

没踢过职业足球的女帅 想举起中国女足教鞭

浙江职业足球俱乐部的香港老乡评价她：
理性而专业，喜欢用数据说话

视觉中国供图

本报记者 杨渐

近日，中国足协对报名参加中国女足国家队主教练选聘工作的候选教练员进行了面试问答，陈婉婷、刘华娜、肇俊哲、张海涛、王军等5名候选人分别通过线下、线上的方式“应考”。

虽然，中国女足新主帅的最终结果还未出炉，但来自中国香港、绰号“牛丸”的主教练陈婉婷是目前民间呼声最高的一位。

从一个普通的数据分析师，到吉尼斯世界纪录认证的“全球第一位获得男子足球顶级联赛冠军称号的女性足球教练”，再到女足U16国少队主教练，以及如今竞争中国女足主帅，陈婉婷正向着更高的舞台大步前进。



老乡梁诺恒评价： 她的视角和男教练不同

对于陈婉婷这位香港老乡，浙江职业足球俱乐部后卫梁诺恒很熟悉，“2016年她成为东方队主教练带队拿到了港超冠军，那时我也在港超球队效力。”

虽然没有在陈婉婷手下效力过，但梁诺恒和她也有过不少交流。“香港足球圈子小，各队的球员教练私下交流挺多的。我记得那时她想让我去东方队，我们还聊过。虽然最后没有成功，但平日里她也会给我一些建议，比如这一球该怎么处理会更好这些。”

梁诺恒说，在香港足坛球迷、球员都喜欢称呼陈婉婷为“牛丸”，“我社交媒体上给她的备注就是‘牛丸’，我只知道这个昵称，但具体有什么渊源就不太清楚了。”作为球场上的对手，梁诺恒对陈婉婷的最大评价就是理性，同时她还有男教练没有的视角和细腻。

“她不是一个很情绪化的教练，看待问题特别理性，也喜欢用数据说话，比如她想要球员在场上更多传中，不会简单地发号施令，而是拿出数据，给球员看球队传中的成功率，以及什么样的传中才最有威胁。”梁诺恒说，在香港球员圈子里，特别是前东方队的球员们，对陈婉婷的评价都很高。“我们球员平时一起交流，大家对她的执教能力和专业性都很认可，觉得她有和男教练不同的视角，和球员的交流沟通也让人感到很舒服。”

在梁诺恒看来，陈婉婷完全有能力竞争中国女足的主教练一职，“她之前带过女足国少，成绩也不错，我看到了她竞选的新闻，因为最终结果还没出炉，所以还没有联系她，主要是不想给她压力。如果最终结果出来了，肯定会第一时间恭喜她。”

香港中文大学的学霸 却把执教职业足球当目标

1988年出生的陈婉婷，和同龄大多数女生一样，最开始接触足球，是因为“万人迷”贝克汉姆，“他太帅了，我看他踢球，我在中学四年级到五年级才开始踢，已经很迟了，踢了之后就非常喜欢这个运动，觉得很好玩，能认识很多朋友。”

不过，陈婉婷学踢球却遭到了家人的反对，初中毕业那年，陈婉婷没和家人商量，报了培训班学习踢球。“我的性格其实很‘牛精’（倔强），认定了某件事情就一定要做到，觉得不对也绝不会妥协。”从小就很有“牛”劲的陈婉婷，也因此得了个“牛丸”的绰号。“我名字里的婉和丸，在广东话里读音是一样的，叫着叫着就成了‘牛丸’。”

足球没有影响到陈婉婷的学业，作为一名学霸，她会考获得25分、高考取得2A1B的好成绩，成功考入香港中文大学地理及资源管理学系。“大学因为自己要交生活费，我就去教人踢球，把自己喜欢的东西教给小朋友也是很幸福的事情。开始教一些小朋友，四五岁都教过，就开始了教练的工作。”

2010年毕业后，陈婉婷把足

球定为了自己的未来职业。“那时我已经认定自己要以职业球队教练为目标，所以在担任数据分析师时一直修读不同的教练课程，为自己当主教练做好准备。”由于香港没有足够的教练课程讲师，陈婉婷甚至找到亚足联报读欧洲课程，一边读书，一边实践。

陈婉婷的想法再次遭到了家人的反对，而她的“牛”劲又上来了，“第一年，我跟家人说趁年轻要任性一下，要学一点东西；到第二年，我说要继续，家人当然大力反对，爸跟我一样，性格太‘牛’，火星撞地球，少不得大吵一场。”

不过，从月入数千需要“啃老”，到立身于港甲老牌球队，家人也渐渐接受了陈婉婷的选择。2016年，27岁的陈婉婷带领东方队取得球队史上第10个香港高级组银牌冠军，并在香港大球场以2:0击败冠忠南区成功卫冕；当年4月，她带领东方队做客战胜南华，提前一轮夺得2015/16赛季港超联冠军，20年之后再次夺冠。这成为陈婉婷执教生涯截至目前最高光时刻。

“她们需要面对的事情，我都经历过” 女教练教女球员更有优势

2019年4月，陈婉婷受邀成为中国女足U16助理教练，三个月后转正成为主教练，带队征战同年9月的女子亚少赛。

相比执教男队，陈婉婷认为自己执教女队更容易些。“女性教练更容易理解球员们的感受，毕竟她们要经历的事情，大部分我都经历过。”成为教练团队成员后，陈婉婷始终和女足孩子们同住在一个宿舍。

作为女性教练，在对抗激烈的职业足球中，陈婉婷对球员们的付出感同身受，“我们跟别的女孩不一样，她们逛街的时候可能在买化妆品，而我们在买球鞋买运动服。她们平常的娱乐可能是看电影，而我们就在踢球、看球。至于扮靓我们就更不同了，什么美白就

不用想了，只求不要晒得太焦。”

而女性特有的柔软，也让球员们感受到了陈婉婷带来的温暖。2019年亚少赛小组赛第二轮，女足国少0:4输给朝鲜之后，陈婉婷赛后的一番话令人动容，“输球没关系，尽力了就没有任何遗憾，你们要学会面对失败。既然你们尽力了，就要抬起头，回去好好休息，接下来的一场比赛我们赢下越南小组出线。”在陈婉婷的安慰下，球员们重拾信心，果然战胜越南，并最终获得亚少赛季军。

虽然，陈婉婷首次执教国字号球队的成绩不算亮眼（未能完成打进世少赛的任务），但收获了经验，期待她在更大的舞台上实现新的梦想。

牛丸
教练
陈婉婷