

奥运会全运会之后难得的休整期,跟着小时新闻去看看冠军们在干啥

# 石智勇准备人生大事,汪顺回母校开讲

本报记者 曹林波

10月19日,为期5天的“奥运冠军从‘浙’出发”媒体主题采风活动拉开了帷幕,这几天,钱江晚报·小时新闻记者走访了宁波和杭州,见到了石智勇、汪顺、管晨辰、谢震业等在东京奥运会和陕西全运会上取得了骄人成绩的运动员。

大赛间歇期,他们都在忙些什么,接下来又有哪些安排呢?



## 石智勇:准备完成人生大事

宁波市第二少年儿童业余体育学校是钱江晚报·小时新闻记者的第一站,这个少年体校的门口还挂着另外一块牌子——宁波市重竞技训练基地,两届奥运举重冠军石智勇便从这里走出。

石智勇正在举重训练馆里训练,看到记者,性格开朗的他在练了几把后便和大家聊开了。

石智勇说他现在处于一个“半放假”的状态,一周练三堂课左右,“今年之后就没什么安排了,要考虑把自己的人生大事完成,然后到明年再投入到下个阶段的训练当中,因为明年是杭州亚运会,我是浙江人,所以之后对我来说也是一场非常

重要的比赛。”

东京奥运会夺冠后,石智勇公开表白女友,恋情曝光。陕西全运会夺冠后,他马不停蹄回到绍兴向女友求婚,并把三枚金牌挂在了女友脖子上。现在的石智勇,看来正在筹备一场盛大的婚礼。

最近休息时间比较多,石智勇还得空去了一趟他就读的宁波大学,此前因为要备战奥运会,不能去学校里上课,宁波大学的老师们还“送教上门”到基地里来给他补习,所以石智勇在训练的同时,学业并没有落下,“现在基本已经到了论文答辩的阶段了。”

## 汪顺:小朋友不要去游“野泳”

在宁波市水上(游泳)运动学校,钱江晚报·小时新闻记者正好赶上奥运冠军、全运会多金王汪顺回到母校,和师弟师妹们讲述自己的故事。

钱江晚报·小时新闻记者不得不感叹一下他的超高人气,光是活动前十几分钟的候场时间,他就接待了五六波希望能够得到签名和合影的粉丝,一向好脾气的汪顺也都一一满足了要求。

在当天的故事分享会中,汪顺介绍了自己的近况:“我觉得自己现在换了一个新的身份,希望今后不要因为身份的转变给自己太多压力,调试好自己的心理状态。”汪顺透露在12月他还将参加在阿布扎比进行的短池世锦赛。

面对师弟师妹这些小队员们,汪顺送出了寄语。谁都没想到实在的汪顺首先提醒大家夏天不要去游“野泳”,“我想通过这个活动提醒一下,大家在夏天的时候尽可能到游泳池去接受正规的训练,然后减少溺水事故的发生。游泳首先是求生技能,然后才是健身方式。”

随后又来了一番真情实感,“我要把我一年前写给自己的话,传递给大家。”说着,他还真掏出手机念了起来,“最后一年了,别人都在努力,你要更加努力自律,为自己为将来坚持。”

汪顺说这是2020年10月11日自己发给自己的消息,喊话自己不要放纵,保持初心。

## 管晨辰:我在抖音上都是看帅哥的

昨天,钱江晚报·小时新闻记者来到浙江体育职业技术学院,见到了体操奥运冠军管晨辰。

训练馆里,身穿体操训练服、身材小小的管晨辰依然和队友们一起,在教练的指导下一遍又一遍地反复做着动作,如果不是把她单独叫出来,大家一时都认不出哪个小女生是她。

全运会结束后,管晨辰得到了10天的假期,回母校看了一下,如今假期结束。“现在处于恢复体能的阶段,训练单个动作,慢慢地再抓紧起来。”

钱江晚报·小时新闻记者之前也了解到管晨辰私底下是个爱唱爱跳爱发抖音的孩子,顺便就问起她最近有在关注抖音上新的流行段子么,没想到她直截了当地回答:“没有看到什么很红的段子,我在抖音上都是看帅哥的。”

问她具体看哪个帅哥,她的回答更加随性:“我也没特定关注谁,就刷到谁,就看谁呗。”这时候的管晨辰,就是一个普通的说起帅哥会星星眼的小女孩。

## 谢震业:不立flag,当下就是做好自己

无论是东京奥运会,还是陕西全运会,谢震业的采访总是面面俱到,曾经有人直接问他:“大家都说你情商高,很会说话,你怎么看?”当时谢震业回答道:“没有这样,可能是因为多读了书吧!”

这次问起他在结束了奥运会全运会周期后的情况,他立马回答:“我已经恢复训练啦,你看我练得满头大汗的。接下来的任务也很重,明年就是家门口的亚运会,然后马上是下个周期的奥运会,时间很近了,紧迫感是要比上个周期更强。”

直到现在,谢震业还在反省自己之前的表现,“我觉得上个周期我是留有遗憾的,自己个人情况没有把控得特别好,希望在这个周期里,整个节奏状态能再提升一下,在后面的比赛中比出自己满意的成绩。”

被问及对明年的亚运会和三年后的巴黎奥运会的展望,谢震业连连摆手:“不敢立flag,这本来就是动态的事,所以我也说不好。对我来说,可能当下就是做好自己,在个人成绩上再有突破和收获。”

## 万济圆:没有时间休息,11月就有新赛季联赛

昨天,钱江晚报·小时新闻记者还在浙江体育职业技术学院遇到东京奥运会女子三人篮球铜牌队伍成员万济圆。

在诸多奥运会全运会后恢复训练的运动员当中,万济圆应该是最紧张的一个了,别人的目标是亚运会和下一届奥运会,而她的目标是11月就要开打的WCBA新赛季比赛,而她在这大半年的时间里,训练的内容全是针对三人篮球的,要重新回到浙江女篮适应五人制的比赛,可不是件简单的事儿。

她自己也坦言:“确实是需要一些调整,毕竟三人制和五人制的比赛强度,包括赛制都不一样,我

也会尽可能调整好自己的状态,积极融入队伍。”

这个夏天如此丰富多彩的经历,对万济圆之后的篮球生涯都有很大的影响:“这次的比赛让我们有一种信念,因为之前在奥运赛场上,女篮前辈也取得了亚军的优异成绩,我们就想要去追随前辈的荣誉,然后继续创造更好的成绩。”

而这种信念,不止她自己感受到了,她的教练、浙江女篮的主帅顾佳晴也感受到了,他说小万回到队里之后明显涨球了:“她自信心明显增强了,毕竟是在那么高的平台上打过了,也期待她在接下来的联赛中的表现。”



扫码查看更多奥运选手近况