



视觉中国供图

浙江省中山医院膏方节即将开幕

上百位名医大家送2000多个义诊号

国医大师领衔 为你量身定制个性膏方

整个11月,专家挂号费、膏方挂号费、制膏费全免

本报记者 刘干
通讯员 陈瀛 金薇薇

俗话说:“冬令进补,春来打虎”。对浙江人来说,秋冬吃膏方,是一年一度的仪式,更是调理身体、防病治病首选。

11月1日,浙江省中山医院即将迎来60周年院庆,同时也将拉开第十八届膏方节的帷幕。届时,浙江省中山医院莫干山路院区、庆春路院区将同步举办为期一个月的膏方节名医义诊活动,国医大师葛琳仪,国家级名中医范永升、方剑乔、连建伟、姚新苗、何若苹、程志清、徐珊、汤金土、罗秀素等上百位名医大家将送出2000多个义诊号,为广大群众量身定制膏方,提供优质中医药养生服务。

整个11月膏方节期间,专家挂号费、膏方挂号费以及制膏费全免。钱报记者帮您算了下,到浙江省中山医院开膏方,最高可节省570元。即刻起,扫一扫二维码,就可提前报名,预约锁定名医号(预约结果以医院通知为准)!



吃对膏方 关键是找准医生精准诊断体质

省级名中医、浙江省中山医院院长林咸明教授认为,吃对膏方的关键就是找准医生。

“今年浙江省中山医院膏方节有两大特色,一是庆春路院区的浙江名中医馆30余位国家级、省级名老中医和100余位具有丰富临床经验的中医专家定期坐诊开方;二是在辨证施治的基础上,又融入了经方医学体质诊断体系,指导医生精准地把握患者体质特征,更有针对性地用药,确保‘急病治病、慢病调体’的准确性,为患者提供更合适的治疗方案。”林咸明说。

最近,林咸明的经方特色门诊有不少老患者来催开膏方,其中,50多岁的蔡阿姨(化名)就是经方医学体质诊断的受益者。蔡阿姨夸林院长的膏方用药准确,去年一个冬天吃下来,身体倍感轻松,气色和睡眠都更好了。

“她第一次来看病的时候不停问自己得了什么病,还有没有办法治。”林咸明回忆,今年和去年蔡阿姨状态真是判若两人。

蔡阿姨自述一身“怪病”,腰痛、关节痛、头痛、失眠、漏尿……“我吃饭胃口都好的,一干活就觉得没力气,浑身是汗,夏天干家务,要湿透三件衣服。”

看诊时,林咸明仔细观察,蔡阿姨皮肤苍白,整个人肌肉松垮,明显的蝴蝶袖,再按一按肚子,软得像棉花。

通过经方医学体质诊疗,林咸明将蔡阿姨诊断为典型的“黄芪体质”,表现为气虚水液代谢障碍,这种体质常见于50-60岁的妇女,心血管疾病、腰膝关节疾病高发。

林咸明为她开出了黄芪为主的一张方子,嘱咐她,先吃一料膏方,一定有改善。果然,一个冬天过后,蔡阿姨就像换了个人一样,容光焕发。

“膏方吃了真当舒服,我争取每年都要来,争取吃上三年,跟那些更年期毛病说‘拜拜’!”蔡阿姨开心地说。

脾胃虚弱者 先吃“开路方”吸收会更好

今年杭州是前一秒入秋,后一秒就降温。都说秋冬是长膘、进补的好时机,可脾胃弱的人,吃不了肉、进不了补,很受伤。最近,不少患者都来问省中山医院中医内科张卫星主任中医师:“肠胃不好,吸收差,能吃膏方调理吗?”

张卫星主任表示,秋冬天气冷,皮肤毛细血管收缩,血液分布到胃肠道,促进消化力,在中医看来,这时脾胃功能转好,更能消化吸收补品。而膏方是量体裁衣,对脾胃虚弱的人,因人因病施方,不仅能帮助恢复脾胃,一旦胃口好吃饭香了,身体也会更好。

但是,这类人在吃膏方之前,还有个重要的步骤——吃“开路方”。

张卫星解释,脾胃弱的患者临床上常见舌苔厚腻、食欲差,此时服膏方会加重肠胃负担。这类患者在正式吃膏方前,往往要先吃点中药汤剂作为“开路方”,把积食积水给化掉,再吃健脾胃的膏方,吸收会更好。

去年,张卫星接诊了38岁的吴女士(化名),她患胃病5年,还得了厌食症,看了很多家医院不见好,西药吃了依然反复发作。张卫星说:“这是典型的脾胃虚弱,湿食积滞。她平常工作强度大,本身属于脾胃虚弱的人,消化能力差,但是她为了加强营养,不想吃也逼着自己吃,导致脾胃功能更差了。”

于是,张卫星让她先吃中药汤剂,消除积食积水,然后再吃膏方。他还嘱咐吴女士,吃饭要定时定量,少吃油腻难消化的食物,每天保证一餐稀饭,减少胃的负担。

两周后,等到吴女士胃胀的情况基本消失后,张卫星再给她开了健脾和胃、益气养血的膏方,早晚各服一次。

今年5月,吴女士再来复诊时,兴奋地说,现在她每餐都能吃一小碗饭,月经也正常了,“5年的胃病都好了,太感谢张主任的膏方了!”

膏方调理六年 患肾病的女老师怀孕了

省级中青年名中医、浙江省中山医院副院长鲁科达主任医师说,膏方作为传统中医的一种治疗方法,比较适合慢性病或急性病恢复期的调养,一边施补,一边治病,对疾病的治疗和康复作用更强。

30多岁的中学教师小温(化名)曾是一位肾病患者,在鲁科达的门诊调理了6年,最近她微信发来好消息,说自己顺利怀孕了。

六年前,小温在学校职工体检查出尿蛋白+++ ,还伴随血尿,肾穿刺后被确诊为IgA肾病,这是最常见的一种慢性肾炎。

年纪轻轻还没结婚生子,就得了这个病,对小温来说无疑是晴天霹雳。更糟糕的是,激素治疗一段时间后,小温整个人出现满月脸、水牛背等副作用,性格也变得暴躁易怒。家人带她找到了鲁科达副院长,希望能通过中医中药改善副作用。

鲁科达给小温制定了中西医结合的治疗方案,治疗了一段时间,小温的蛋白尿、血尿等指标都得到了改善,但是,她仍需要喝中药汤剂继续治疗,以达到临床治愈。

“中药太苦了,我实在是喝不下去了。”小温希望能用膏方代替喝药。

经过一番辨证治疗,鲁科达诊断小温主要是肾气亏虚夹瘀的证型,为小温制定了个性化的膏方调理方案。

治疗调理两三年后,小温的蛋白尿“+”基本都没有了,气色也比以前好了许多,一整年下来很少感冒,身体状态稳定后,小温终于没有顾虑开始备孕了。

“根据中医五行理论,肾主冬,冬季是补肾好时机,但是也要注意不能一味进补,慢性肾病患者往往是虚实夹杂,在肾虚的同时兼有气滞、湿阻、痰瘀等症状,我在治疗过程中会在补虚的基础上,加入理气、化痰、化瘀等多种中药整体调理。”鲁科达说。