

# 健康读本

39岁的章明(化名)身高近180公分,是位蛮壮实的东北大汉。但过去这半年,他却生活得像“林黛玉”:走路一定要慢,楼梯不能爬,更不要说参与什么体育运动。

“稍微走快一点,胸口就疼痛难忍,严重的时候气都喘不过来。”章明自嘲道。

章明患上了一种病:肥厚梗阻性心肌病。有人把它称为“堵心病”。在美国,这是年轻运动员猝死最常见的原因。

简单来说,这类患者的心脏被一块肉堵住了,导致心脏出口的血流不畅。肥厚梗阻性心肌病的发病率不算低,每500人中有一位患者,但因为它的症状和冠心病很像,所以还挺容易被漏诊。



## 一块多余的肉 生生让东北大汉 活成了林黛玉

本报记者 吴朝香 通讯员 杨陶玉

### 人高马大的他 活成了“林黛玉”

章明一直觉得自己身体还不错,但是半年前,他开始察觉到异常:一走路,心口就痛,即使是正常的步速也不行,快走更是如此;吃完东西的时候,心痛得更加厉害;不能爬楼梯,两层楼都能让他气喘吁吁。

“最开始,疼得不是很频繁,我也不是很在意。但后来越来越严重。”章明本来有跑步的习惯,隔三岔五会去慢跑个七八公里,自从“心疼”之后,他就不得不放弃这项运动。上下班也只能开车代步,每天走七八千步已经是他的极限,而且还要慢慢走,走上几百米就停下来休息一下。

他从来没想到,自己人高马大的,有一天会像林黛玉一样柔弱不堪。

章明曾经到当地医院就诊,“最开始怀疑我是冠心病,但治疗一段时间后,却没什么改善。我听医生说,如果是冠心病,不应该是这么个疼法。”

在经过一系列的检查后,章明最终被确诊为肥厚梗阻性心肌病。

名)有和章明差不多的症状:快走、上下楼都会出现胸闷胸痛。“游泳也不行,和朋友一起游,想比赛一下都吃不消,只能游养生泳。”

刘先生本身就是位医生,5年前他就在一次体检中发现异常,知道自己得了肥厚梗阻性心肌病,只是没想到,最近一年,情况越来越严重。

### 心脏出口的血流 竟然呈喷射状

“肥厚梗阻性心肌病的特征是心室肌肥厚,通俗讲,就是心脏出口处的肌肉肥厚,导致血流不顺畅。”浙江省人民医院心脏及大血管外科主任崔勇解释,一般来说,此处正常的肌肉厚度在10毫米以内,如果超过15毫米就是异常,20毫米以上,并且出现了血流梗阻,就达到手术指征。

这类患者年龄基本在40岁以上,不过也有更年轻的。

“有些患者最初可能没有什么感觉,因为心肌肥厚不是一天形成的,日积月累,肌肉越来越肥厚,心脏出口就会越来越狭窄。”崔勇表示,因为这个病大多具有遗传性,所以每一位确诊的患者,都会建议他们的直系亲属去做一个心超检查。

章明的病情当时有多严重?

“因为被堵塞,他心脏左室处变窄,只有一个很小的缝隙,血流到此,流速特别快。”崔勇解释,正常的血流速度应该是每秒钟2米,章明的达到每秒近5米。刘先生的更严重,每秒钟达到了9米。“你可以想象,差不多呈现喷射状。”

也正是因为这个原因,他们稍微动一动就会胸闷气急。这也导致很多患者不敢随便活动。

崔勇曾接诊过一位70多岁的阿婆,患病十多年,多数时间不是躺在床上就是坐着,长久下来,身高155厘米的她体重达到了160斤。所以肥胖也是这个疾病的并发症之一。

另一方面,因为这些症状和冠心病类似,所以不少患者最初会被误以为是冠心病。

“如果有这些症状,再加上患者有抽烟、喝酒的习惯,医生一般会建议做心电图检查,但这个疾病,心电图是查不出来的,需要做心脏超声,只要做了,基本都能看出问题。”崔勇表示,所以肥厚梗阻性心肌病很少被误诊,大多是被漏诊。

如果一直没有确诊或者对症治疗,肥厚梗阻性

肥厚梗阻性心肌病很少被误诊,  
大多是被漏诊。

心肌病的患者会突发晕厥,严重的会发生猝死。而且是越年轻的患者,猝死几率越高。

### 他术后感叹: 终于能好好走路了

作为一种遗传性疾病,在早期不太严重的时候,对肥厚梗阻性心肌病可以进行药物治疗。

刘先生5年前被确诊后,就一直服用药物。只是如果病情出现进展,那就只能手术。

章明的情况因为比较严重,所以医生直接建议他手术治疗。

“我去了不少大医院了解,也咨询过同行,都说这个手术要开胸。”刘先生比较顾虑,“开胸毕竟创伤还挺大的。”

章明在当地医院也被建议开胸手术,“我不大能接受,总觉得,是不是有其他办法。”

“外科手术的确是治疗这个疾病的金标准,因为它是开胸后直接把堵塞在胸口处的那块肉取出,等于是从根本上解决问题。”崔勇说,除此之外,还可以使用消融术,“只不过,这种治疗办法并不适合所有人,即使对症的患者,也存在治疗后,效果不佳的情况。”

章明和刘先生辗转找到崔勇都是因为他可以实施微创手术。“我们的手术方法是从患者的腋窝下开一个4厘米左右的切口,然后经主动脉切除心脏处多余的那块‘堵心肉’。”

相对于开胸来说,微创的手术方法创伤小,恢复时间快,疤痕也比较隐蔽。

“我们2019年开始做这个微创手术,是借鉴了国外的术式后率先引进的,目前做了近百例,从临床效果上来看,患者的术后恢复情况都不错。”崔勇在门诊中遇到很多像章明、刘先生这样的患者,因为惧怕开胸手术,迟迟拖着不治疗。

3个月前,章明坐火车从东北来到杭州,“坐飞机,怕心脏受不了。”

刘先生也在翻阅了崔勇发给他的大量资料后,决定手术。

手术后的两人,都恢复不错。一个很重要的指标是,两人心脏出口处的血流速度都降低到了正常流速,也就是每秒2米以内。

刘先生还在家静养,“剧烈运动可能还不行,但基本生活已经不受影响,马上就能去上班了。”

“我现在胸闷胸痛的感觉没有了,正常行走、爬楼都没问题了。”刚刚来杭州做完复查的章明也长出一口气:自己终于不用再像“林黛玉”那样,走路都要小心翼翼了。

