

一起动

健康读本

御见清河坊,宋韵最杭州  
每一个对家乡历史文化感兴趣的<sup>家</sup>庭都应参与

## 寻访总是有惊喜 发现宋韵就在身边

“这里曾是皇帝的出行路线,以南宋遗址陈列馆为起点到南宋御街陈列馆,一共七站,每一站都让我流连忘返,印象最深刻的是南宋御街陈列馆底下的路面展示,真实地再现了800年前南宋百姓的生活,感觉马蹄踏过石子路的声音还在耳边回荡,真切地感受到了人类在不断进步和创新。”

这是文龙巷小学五年级学生姜印秋参加活动后留下的一段话。

宋韵文化亲子定向首期活动在11月末进行,组委会选取南宋御街陈列馆、宋韵瓦肆、杭州九墙、非遗巷子、鼓楼、太庙遗址广场、南宋遗址陈列馆作为定向打卡点,在限定时间内用定向打卡的方式,走读这七个蕴含宋韵文化知识的景观、陈列馆。

“以前这几个点还不熟悉!今天打卡下全认识了!”

随着首期亲子定向打卡的进行,不少家长发出了这样的感叹。宋韵文化其实离我们并不遥远,很多时候就在我们身边。家长的这种感叹,其实钱江晚报·小时新闻记者也有过。

很多人知道中山南路上的南宋御街陈列馆,却可能第一次听说位于万松岭隧道东口的严官巷南宋遗址陈列馆。这个不起眼街口的地下,就是2003年万松岭隧道建设中被抢救性发掘的遗址,被列为2004年全国十大考古新发现。这里以南宋御街为核心,包括御街桥堍和桥墩基础、道路、殿址、围墙、河道、石砌水闸等部分设施以及元代石板道路等重要遗迹,以原貌的方式呈现在人们面前。

有家长和孩子看完感叹“每块砖瓦都是最美的”。

“活动挺好的,孩子到了一个好玩的景点,就会逛得久一点。”参与首期活动的李惠泉妈妈告诉钱江晚报·小时新闻记者,儿子特别喜欢非遗巷子、南宋遗址陈列馆两个定向点,南宋遗址陈列馆这个点看的时间特别长,以至于后来3个小时的活动关门时间很紧张,他们一路小跑才把剩下的打卡点打完。

“以后多(开发)一点新的路线吧!”首期活动结束后,不少家长在群里给我们提建议,800年前的南宋都城痕迹值得寻找的地方太多了。第三期活动开始,组委会又考察增加了杭州孔庙作为定向打卡点,它是800多年前宋人的最高学府——太学所在地,里面有大量和宋代有关的碑林,每一

# “双减”之后去哪儿

## 小时新闻发起宋韵文化亲子定向系列

个对宋韵文化有兴趣的家庭都应该探访。

“御见清河坊,宋韵最杭州”,宋韵瓦肆墙上的这两句话,是很多家庭的心声,他们在寻访过程中看到了老底子杭州。有人说,作为土生土长的杭州人,都知道太庙这一带是南宋时期的皇城根儿,但一个上午的活动结束后还是不由得感慨,原来杭州闹市区还有这么古朴的背街小巷。

## 陪娃爸爸被点赞 这是最有意义的亲子活动

“今天爸爸好给力,一早陪娃参加亲子活动。”

网名“mary”的家长在客户端上给陪伴孩子定向活动的爸爸点赞,这是活动组织者最开心的时刻,因为活动的初衷就是为亲子时光提供选择。从宋韵文化亲子定向活动已经进行的三期看,参与活动的杭师大东城小学、文龙巷小学、文晖实验小学家长和学生报名人数不断增多。活动启动的时候,不少家长没赶上,错过了打卡点。钱江晚报·小时新闻记者,当得知准备的小礼物(杭州太阳教育科技有限公司公益赞助的儿童定向指南针)只有50个,家长的反应是“没关系,下次再来”。

首期活动结束后,杭州师范大学东城小学副校长蒋婕给钱江晚报·小时新闻记者发来一篇小短文。这是东城小学610班学生陈雪琦参加完活动后写的,整篇文章多次出现对父亲“白发”“嘴角”等细节描写。可见孩子对爸爸的关注,与爸爸一起参加活动,是多么幸福的亲子时光。

“和孩子一起出门逛逛,第一感觉是开心!”

“走进南宋御街,感受到满满的秋意,好久没有一起出来走走了,开心!”

很多家长的打卡留言是类似这样的话,所有的词语都指向一点——陪伴。

“太庙边二层的瓦房,粉墙黛瓦,最令人惊奇的是,一楼店面里挂着整排整排的酱鸭,旁边肉铺里的铁钩上挂着一块块猪肉,让人恍然觉得是不是又回到了儿时;不知不觉地踩着石板路转进了一条不知名的小巷,两边都是普通的民房,也都只有两层楼高,耳边时不时会传来阵阵最熟悉的语调,巷子的拐角处,阳光正洒在两位晒太阳的老人身上,从他们身边经过,我们微笑着相互致意,一股安定、祥和、幸福的感觉油然而生。”

在陪伴中,文龙巷小学302班学生孙语欣妈妈发出了这样的感叹。

“乐声犹共市声传,小巷长喧尘世烟。”家长的留言很有诗意。三个小时的关门时间很长,不少家长还是感觉太短,也许潜意识里他们觉得这样的陪伴应该更多些、再多些。

宋韵文化亲子定向活动还在继续,有兴趣的学校和家长可通过扫码联系关注。



扫码下载小时新闻  
订阅动动帮栏目

# 寻宋

本报记者 高华生

这是一个让大家深度认识杭州,也是一个促进亲子关系的活动。

由钱江晚报、郭老师定向工作室(浙江省定向协会会长郭申初)和杭州市西湖区少幼体育协会联手发起组织的宋韵文化亲子定向活动,背景是当前我省正在推进宋韵文化传世工程建设和新学期开始实施的“双减政策”。

常听人说,唯有宋韵“最杭州”,但是800多年之前的南宋都城杭州如今还有哪些历史遗存?哪些可考的“风雅”生活方式?很多大人都说不清楚,更别提孩子们了。带着孩子一起到杭州街头巷尾“寻宋”,在亲子时光中深入了解杭州这座城市,是家长和孩子一个有趣的双休日选择,也是我们发起活动的初衷。

