

第六届中山国医论坛举行,中医药传承创新发展引全球瞩目 千人“云端”热议中西医结合抗疫

本报记者 刘千 通讯员 陈瀛 金薇薇

12月18日,正值浙江中医药大学附属第三医院(浙江省中山医院)建院60周年,中医药传承创新大会暨第六届中山国医论坛在杭州举行,院士大咖和众多中医药专家学者相聚云端,深入探讨新冠疫情疫情防控新形势下,如何发挥中医药抗疫独特优势,推动中西医结合特色抗疫,促进中医药传承创新发展。



科技综合楼启用仪式现场

《重型新型冠状病毒肺炎中西医结合指南》首发 为全球战疫贡献中国方案

新型冠状病毒肺炎疫情暴发后,中医药的早期介入、全程参与,对防止由普通型向重症危重症转化、提高治愈率、降低死亡率等方面,发挥了重要作用。

然而,一直以来,针对重型新冠肺炎的中西医结合治疗的循证指南却还是空白。

“当时,我们就在想,能否制定一个中西医结合治疗新冠的中国方案,为全世界抗疫做贡献。”浙江中医药大学副校长温成平教授说。

于是,温成平牵头成立了由首席专家组、指导委员会、共识专家组、指南制订组和证据评价组共同组成的项目团队,和兰州大学的陈耀龙教授团队一起,在由仝小林院士、王琦院士和刘清泉教授等组成的专家委员会的指导下,花了一年多时间,共同制定了《重型新型冠状病毒肺炎中西医结合指南》(以下称《指南》)。

今年12月,该指南通过国际著名的药理学研究期刊《Pharmacological Research》向全世界发表。

12月18日上午,温成平接受钱报·小时新闻记者采访时表示:“这份指南,对于存在重型转化风险或已诊断为重型新冠肺炎的患者,以及正从重型新冠肺炎中康复的患者来说,都是比较系统和完整的中西医结合治疗方案,指南经过多轮专家认证,得到了国际评委的认可,非常不容易。”

据悉,这是我国第一个基于系统检索证据、应用GRADE分级并遵循国际RIGHT规范撰写的中西医结合治疗重症新冠肺炎的指南,立足于患者、以临床问题为导向、循证医学为依托,科学系统地总结了多学科临床专家的实践经验,内容涵盖了重型新冠肺炎的中西医结合预防、治疗、康复、心理支持等方面。



温成平和团队在进行科研工作

抗病毒防重症、提高疫苗效价 中医药深度介入新冠防治康复全程

新冠肺炎疫情发生以来,中医药方剂和注射剂对重症和危重症的救治发挥了重要作用,这也说明中医药在病毒性传染病防治上具有不可替代性。

会上,中医药抗病毒研究也成为专家学者们热切关注的话题。

温成平团队自去年开始进行“培元宣化解毒方”防治新冠肺炎转重的机制研究。研究发现,脾肺两虚症人群感染新冠病毒后,更容易转化为重型肺炎,而采用中西医结合治疗,临床治愈率明显提高,转重率明显下降。

研究团队在中药复方中筛选出5种中医药活性成分,可一定程度上阻断或解离新冠病毒S蛋白与ACE2的结合,具有一定的抗病毒感染能力;另外,培元宣化解毒方还能调节机体肠道微生态—代谢和免疫功能,减轻急性肺炎、肺水肿,有效降低肺炎“炎症风暴”中的IL-6、IL-1b、TNF-a和IgG等水平,这些都说明中医药能有效防止新冠肺炎转重。

此外,对于如何提高新冠疫苗效价(通俗地说就是该疫苗注入体内后产生抗体的水平)、延长疫苗免疫保护维持时间,温成平教授团队的研究也取得了重大突破。

“我们通过动物实验发现,中医药联合疫苗使用后,有两种中医药成分,可使疫苗抗体的效价和维持时间提高将近一倍。研究还提示,对于新冠肺炎康复期的患者,中医药治疗后,不仅能加快康复,还能降低再次感染病毒的风险。”温成平教授说。

中西医结合抗疫 是中医药传承发展的生动实践

“在我国三千年的疫病防治中,中医药都不曾缺席。这次的新冠疫情,中医药的主力军作用更加凸显,在没有特效药和疫苗的情况下,中西医结合个性化治疗,优势互补,在疾病预防、治疗、防重症和康复等阶段都取得了成效,是中医药传承发展的生动实践。”浙江省中山医院党委书记马慧娟说。

马慧娟认为,中西医并用,在对抗疾病面前,疗效肯定是优于单纯的西医或中医,达到1+1>2的效果。

“从去年疫情开始,我们就组织浙江名中医馆的专家力量,共同研制了防疫系列方剂,推出了防感汤剂、防感中药颗粒剂、防感散、防感烟熏包等,第一时间送往地铁、社区、学校和企事业单位,为抗疫一线工作者筑牢健康屏障。”马慧娟介绍。

此外,2020年以来,浙江省中山医院的专家还积极参与海外抗疫,将成熟的中医药抗疫方案翻译成英文,帮助纳米比亚、白俄罗斯的老百姓应对疫情挑战,赠送防疫中药,提供中医药服务,教授八段锦功法,推动中医药抗疫走出国门。

马慧娟在接受钱报·小时新闻记者采访时表示,浙江省中山医院作为中医特色鲜明、西医基础扎实、医教研协调发展的三甲中医院,应该承担起责任,让中医药在治未病、传染病防治、重大疾病治疗、疾病康复中发挥更大的作用,为人民群众提供全生命周期的健康服务。

浙江本轮疫情发生后,浙江省中山医院快速响应、积极部署,吹响战疫“集结号”,组织了100人的核酸采样机动队,并先后向绍兴地区派出了核酸检测医疗队和医疗专家。



全省首家中医药特色技术医疗中心落户浙江省中山医院

浙江首家中医药特色技术医疗中心落户 打造中医药特色技术“浙江样板”

会上,还进行了浙江省中医药特色技术医疗中心授牌仪式。

“中医药特色诊疗技术、特色方药是中国医学的宝贵资源,对临床的常见病、多发病和疑难病具有巨大的临床诊疗价值优势。”马慧娟书记介绍,中心启用后,将着力做好我省乃至全国中医药特色技术与方法、验方验药的深度调查挖掘、作用机制研究、临床应用示范和特色技术、方药传承人的培养,努力打造具有浙江特色的中医药特色技术传承创新发展样板。

与此同时,国家中医药传承创新工程重点中医医院项目——浙江省中山医院的科技综合楼也迎来了正式启用。该大楼建筑面积13616平米,共有279张开放床位,主要用于开展临床科研、临床带教、床边教学等。

目前,国家级临床重点专科如针灸科、推拿科、康复科,以及骨伤科、神经内科、风湿病科、消化内科等省级重点专科均已在科技综合楼内增设病房,拓展诊疗区域,为群众提供更优质便捷的诊疗服务。