

隐匿眼内两年的小铁屑作怪 揉了揉眼睛,差点看不见

小长假,眼外伤易高发,专家提醒请看仔细

本报记者 曹露婷 通讯员 傅跃增

临近年底,不少人忙着跨年,打算在长假好好庆祝一番。然而每到这个时候,浙大二院眼科中心(浙大眼科医院)都会接诊到不少眼外伤的患者,其中因烟花爆竹炸伤的占了大多数。除了春节、暑假等高峰期,日常生活中不少突发情况也会造成眼外伤,例如工地钢丝扎破眼睛,发生矛盾被拳击眼眶,老人起夜摔倒磕伤眼睛,儿童文具划伤眼球……眼外伤发生后,胡乱揉眼或不当冲洗容易形成二次伤害,这些动作千万避免。

“眼外伤通常都较为危、急、重,但也有部分眼外伤会在相当长一段时间内毫无症状,却能逐渐引发致盲眼病。”浙大眼科医院眼底病专科苏志涛副主任医师提到近期一个特殊病例,一个小铁屑竟隐藏在眼内长达两年,不痛不痒却把视力悄悄“偷走”了。



浙大眼科医院眼底病专科苏志涛副主任医师在给病人术前检查

30岁患上白内障 原是眼内藏异物

看到手术取出形似“米粒”的小铁屑,李先生有些后怕,却又感到庆幸:这颗深藏的“定时炸弹”终于被连根拔除了。

主刀医生苏志涛告诉钱江晚报记者,李先生发现眼睛有问题其实挺凑巧。“有一天揉眼睛,揉着揉着发现眼睛完全看不到了。”经检查,李先生右眼罹患了严重的白内障,需要施行手术复明。此外,右眼下眼角膜线状混浊,伴有局限性虹膜脱色素,瞳孔散大后晶体前囊上可见大量铁锈斑,但左眼却跟常人无异。

李先生今年才30岁,此前也无白内障病史,年轻患者后天性白内障双眼高度不对称,有经验的眼科医生首先会考虑外伤等因素。

眼眶CT检查结果与他的判断吻合:李先生右眼睫状体附近有一异物,结合此前发现的锈迹表现,“是铁样异物入眼后导致的铁锈症,没错了!”

罪魁祸首找到,才让李先生回忆起两年前一次施工时似乎有铁屑进了眼睛,但当时没有异物感就以为没事了。

小小铁屑在眼内驻扎两年,早期视力却未受影响。苏志涛认为,是它穿入时没有损伤到眼睛的重要组织结构,视轴没有混浊,视力才未有下降。随着时间的延长,小铁屑导致的并发性白内障逐渐加重,症状才得以显现。

类似病例不少见 有的异物在眼内隐藏40年

这个看似不起眼的铁屑氧化后已失去磁性,无法通过平坦部切开用来磁铁吸出。

“他的情况,要先行白内障摘除,玻璃体切除取出异物。术后,评估眼底情况及矫正视力,再考虑是否进行人工晶体植入。”苏志涛专攻眼外伤近10年,对此类手术很有经验。手术顺利完成,“米粒”铁屑被完整取出。更为幸运的是,除了白内障外,视网膜变性、葡萄膜炎及继发性青光眼等铁锈症的并发症均未出现。

术后一周,李先生的右眼矫正视力达到0.7。经过三个月的恢复,他再次接受二期人工晶体植入手术,术后裸眼视力0.5,矫正视力也达到0.7。



手术中看到的米粒大的铁样异物

像李先生这样的病例并不少见,眼内异物外伤有十多天就出现症状的,也有隐藏眼内达40年之久的。“我们建议,发生眼外伤后,应第一时间到专业眼科中心就诊。”

眼外伤假期进入高峰 这些人群需要注意

眼外伤可分为机械性和非机械性。前者是指外力导致的眼外伤(包括闭合性眼外伤及开发性眼外伤),后者主要包括化学烧伤、热烧伤等。对于突发的眼外伤,如何处理是大家最为关心的问题,苏志涛给出了几点建议:

一、被化学物烧伤,应立即用水冲洗眼睛,冲洗时转动眼球,冲洗至少15分钟,尽可能将化学物冲洗干净。冲洗后立刻送医救治。

二、眼表有异物,绝不可揉擦眼睛,有可能使眼表异物变成深层异物;可轻眨眼几次,看看眼表异物能否随眼泪流出。如果还未解决,要尽快送医院。

三、眼睛被撞伤,眼睑轻度红肿,视力无影响,建议冷敷。如果眼睑肿胀明显或视物模糊,建议立刻到医院就诊。

四、眼球破裂伤送医前如有条件的话,可用纱布轻轻覆盖,不要按压眼球,以免眼内容物流出,损伤加重。

当然,眼睛外伤后,即使没有疼痛不适,也需要自查视力,交替遮盖好眼及外伤眼,对比是否有视力下降。如有视力下降,建议尽早到医院就诊。如怀疑异物进入眼内,即使没有视力下降,也需要到医院详细检查,排除球内异物,以免发生李先生这样的情况。

全飞秒手术 20个优惠名额 新鲜出炉

本报讯 新的一年,以清晰视力拥抱精彩世界。

2021年12月,浙大眼科医院搬迁开业,为让更多患者避开寒假手术高峰,在农历新年前享受摘镜福利,钱江晚报联合浙大眼科医院放送第一波“开业豪礼”:20个全飞秒近视激光手术八折优惠。

作为时下最热门的摘镜手术,全飞秒近视矫正手术在这几年引起高度关注。

“得知活动后,我把这个消息分享给好几个闺蜜,大家一起排队做术前检查,沾沾好运气。”据统计,短短一周内,超200人参与该活动报名,完成术前检查及符合全飞秒近视激光手术条件的就近70人。昨日下午1点,20个名额已悉数出炉。

“特别感谢浙二眼科中心(浙大眼科医院)和钱江晚报,原本定在当天下午的手术,当场就能享受优惠,这样的新年礼物令人难忘。”23岁小伙刘江(化名)在粉丝群连声致谢。

25年来,浙二眼科中心、浙江大学完成各类近视屈光手术近30万例,屈光中心团队专家均为国内第一批涉足角膜屈光领域的医生。2012年,浙二眼科中心完成浙江省首例全飞秒手术,9年来手术量达到5万例。

截至2021年暑假,浙二眼科中心屈光组手术量突破13000例,超去年总量,再创新高。

全飞秒激光矫正手术是时下最为热门的摘镜手术,术后能显著提高近视患者的视觉质量。但也有严格的适应症,做好全面的术前检查和评估,是获得手术成功的重要前提。浙二眼科中心副主任,屈光中心主任韩伟在线谈全飞秒术前注意事项,扫一扫二维码进入视频观看。

本报记者 曹露婷 通讯员 蒋升



扫一扫
二维码
进入视频观看