

在西湖群山间奔跑,在城市街巷里徒步 新年伊始,钱报·小时新闻带你用脚步轨迹作画 “写”出2022,“画”出新年虎

本报记者 杨静

如今跑步不仅是一种健身运动,更成为了一种生活方式,越来越多的人加入到跑步当中来。迈入新的一年,你想过用什么方式迎接新年吗?跑友们用自己的双脚加汗水,“写”出2022,“画”出新年虎……

在上海工作的美女跑友 为杭州设计了五幅迎新跑图



在极富诗意的杭州,跑步也变得浪漫!有这么一帮跑友,他们自发成立了杭州轨迹运动联盟,从西湖玫瑰轨迹开始,进行了诸如狐狸、兔子、大树、印象群山数字杭州等各种创意的轨迹探索。这两天,在他们五百人的微信群里,群主、西湖玫瑰轨迹首创者魏旗发得最多的就是关于“虎”和“2022”等新年元素的各种跑步轨迹图,有的是杭州跑友自己设计自己跑,也有的是外地跑友来参与,例如在上海工作的“糖蛋”,她为杭州跑友设计了五幅迎新轨迹图,杭州跑友进行了测跑。

“虽然杭州、上海很近,但平时工作忙,也很少到杭州来跑步,只有前年参加过一次杭州城市定向赛。”“糖蛋”真名李梅菊,今年37岁,贵州人,目前在上海从事机械设计工作。2018年4月,为了减肥,李梅菊开始跑步,结果半年时间成功跑掉了16斤,这项运动的习惯也就一直保持了下來。

一次参加跑团活动时,偶然听别人说起创意跑步App。“看见大家在地图上绘制出很多精美的图案,我就开始跟着带跑的老师学习创作跑图,一下子爱上了,并开始了持续的跑图创作。”

3年间,李梅菊累计跑步5000多公里,创作了2000多幅跑图。其中280幅是由她本人在上海跑步完成,但更多的是设计出创意跑图提供给全国各地的跑友使用,而她特别喜欢给杭州跑友设计。

杭州的跑友给李梅菊留下了深刻印象。一方面,大家特别喜欢跑图,有民间自发成立的运动轨迹联盟,准备跑图时会在500人群里发起活动接龙,有时间的跑友就一起参加。跑友也很有创意,会设计各种主题路线,让枯燥的跑步变得有趣易坚持。另一方面,杭州的跑友们还特别能跑,她以前分享的设计图有几个都是四五十公里的超长路线,结果大家竟然冒雨完成,让她特别佩服。

新年来临前,“糖蛋”特意为杭州设计了五个版本的迎新年跑步轨迹。有的在西湖群山间,有的在西湖边的马路上。图形有数字“2022”和文字“虎”的组合,有老虎图案的跑线,也有数字“2022”和虎头图形的结合,“这五条路线最长的是虎图形,长40公里,最短是21公里的半马距离,目前最受欢迎的是西湖群山的虎头,5位跑友进行了测跑。我还完成了十二生肖轨迹,这样以后每年迎新都有样本了。”



十公里城市徒步 一起走出一只萌萌小老虎

人们在跑步、健走或骑自行车的时候,打开咕咚等运动软件,利用卫星定位技术把人的运动轨迹在地图上形成表达爱意的文字或有趣的图形,如今这种形式在跑步圈里很盛行,大家管它叫跑画。

“会设计跑图的人在全国并不多,可能因为跑图是个比较新的运动,知道的人不太多,而且设计图案也需要点天赋和灵感。”李梅菊介绍说,自己首先把图案通过“创意跑步”App,把自己要设计的图形在该城市地图上绘制好,然后跟着导航跑步完成。

如果你也想体验一下运动轨迹的乐趣,1月16日,钱江晚报·小时新闻联合跃马户外俱乐部推出走街串巷打卡杭城“新年虎”城市徒步活动,一起用运动方式辞旧迎新吧!

“我们俱乐部平时一直在组织登西湖群山,每年农历新年到来前,都会策划一场关于生肖的徒步活动。”跃马户外的负责人黑豹说,这个传统是前几年轨迹热兴起时萌发的,有了这个想法之后就开始路线测绘。而俱乐部里有位领队从事的工作就是地理测绘,一般数次踩点后,都能将线路图弄好。

与前几年不同的是,今年的路线没有结合西湖群山,而是采用城市行走。

城市行走这个概念最早来源英国伦敦,在那个充满历史文化的大城市里,人们用行走的方式体味自己的城市。“步行是一种回归原始的方式。用脚步去丈量城市,可以帮助我们重新理解城市的空间和格局,而那些遗留的历史建筑和文物古迹,能提供一种超越时间的视角,带给我们历史、地理、人文、风俗、美食等各方面的丰富体验,由此感受一座城市的鲜活气息。这次活动安排在婺江路、秋涛路、清江路、之江路交互区域,十公里的路程,可以走出一只萌萌的老虎图。”黑豹表示,因为疫情,活动具体执行时可能还会根据实际情况进行调整。“图形需要进某些小区,如果因疫情防控无法进入,对图案效果会有所影响。”

活动预告

活动日期:2022年1月16日

集合时间:8:00

集合地点:婺江路地铁站A出口,注意集合地点可能有变化,具体看报名后的群里通知。

徒步线路:主要在城市道路,小区内部道路。范围:(近江)婺江路秋涛路清江路之江路包围区域,距离10公里左右,爬升0米,用时大约3小时。

注意事项:1.绿码出行;2.户外有风险,注意安全,请自行购买户外保险;3.要求参与的队员没有不适合参与户外活动的疾病;4.建议带上手套、保暖衣裤、纸巾、雨具等,做好防雨、防晒准备,带适量饮用水;5.保护环境,不要沿途乱丢垃圾;6.如天气影响需要延期,会提前短信通知。

报名方式:扫二维码,点击文章中报名链接填写相关信息即可。

