

去年他因勘查案件现场从七楼摔落 经历了十个多月的手术、复健后—— 民警鲍伟杰归队

见习记者 潘璐
本报记者 章然
通讯员 金炯明 郑煜川

昨天中午11点半,杭州市公安局余杭区分局刑侦大队的食堂里,鲍伟杰排队拿了一碗红烧鱼、一碟芹菜炒豆干、一碗鸡蛋汤。左腿不便利,他取菜拿汤的步伐稍微比其他同事慢一些。

85后的鲍伟杰是良渚中队一名技术民警。2021年2月27日,他从7层楼高的工地摔落,一度重伤昏迷。手术、复健、出院,直至2021年底重返工作岗位,鲍伟杰和伤痛战斗了十个多月。埋头吃饭时,还可以看到他头上几处明显的圆形秃块。这是那次受伤留下来的痕迹之一。

新年他收到了女儿送的礼物:一幅画,画着一只老虎。“虎虎生威。”鲍伟杰笑了。

身心的煎熬 曾让他颓废

“我的臀中肌缺少了一半,肱骨、鹰嘴、桡骨受伤,骨盆受伤,”从一个警察嘴里说出来的这些医学专业术语,比百度百科上找到的还要详细。

2021年2月27日那次受伤后,在医院时,只要鲍伟杰醒着,他都会在手机不断搜索受伤部位的信息,一遍遍寻找,想找到受伤部位能康复的希望。

受伤前,鲍伟杰体重160多斤,住院期间最轻体重只有118斤,整整瘦了40多斤。原因有身体的痛,也有心理上的煎熬。

他说,受伤后一直在床上躺着,会觉得自己像个“废人”。“有段时间挺颓废的,看着自己的腿很细很瘦,和之前的反差太大了。”

他在网上看了很多励志故事和话语,记住了这么一句,“世界上发生的很多事情都是中性的,没有绝对的坏事和好事,是你的态度决定了事情的走向。”他对自己说,既然已经这样了,那么好吧:“就把受伤这件事,变成一件在人生长河中让人成长成熟的事情。”

一遍遍锻炼 再疼也不服输

他是这样想,也是这样做的。

积极治疗,大汗淋漓,一遍遍去锻炼仅剩一半的臀部肌肉。坏死的臀部肌肉不断发炎、创口总是流脓水,“一次次地做手术,已经记不清做了多少次。”

大约十余次手术后,好不容易渐渐好转,临近去康复医院的日子,鲍伟杰又开始紧张起来,生怕康复不到预期的效果。

刚转到康复医院时,他的小腿是萎缩的,起初根本站不起来,一次次的康复训练带来了疼痛和枯燥。去年六月开始,每天早上八点到下午两点,病房里,鲍伟杰一个人横着走,仅仅从病房一头到另一头都吃不消。

一半的臀中肌被清除,他给自己的腿绑上了瑜伽带,用螃蟹步和深蹲来锻炼剩下的肌肉力量。手肘因为软组织粘连而无法展开,鲍伟杰就把肘关节支在桌面上,一次次强迫自己压下去……

枯燥、疼痛、沮丧,一天一天地重复。

为数不多的快乐和支撑,来自始终不离不弃悉心照料妻子,来自推着轮椅叽叽喳喳的女儿,也来自领导同事们发来的短视频:“兄弟,等你回到工作岗位,我们一起奋斗。”

从一线转做后勤 都能实现自我价值

2021年12月27日,鲍伟杰从康复医院出院,回到瓶窑派出所。迎接他的是一束鲜花、一张张熟悉的面孔和一句句热切的欢迎。“就和回家一样。”

受制于身体条件,他不再冲在一线,而是做后勤保障和指纹比对工作。和以前一样,他的办公桌上,有了一本工作笔记,保持着一日一笔记的习惯。他在笔记本上记下了一排办公室打印机的型号。

“全新的开始,”他感觉有些工作事项还没摸透,同事说的,他会拿笔记下来,怕忘记。他心里很清楚,从抓捕犯人的一线“战场”到写文书的后勤部门,中间的转变很大,其中的落差感也需要更多的人生智慧去化解。

鲍伟杰说,从警校毕业后,他就打定主意一辈子当警察,住院期间的所见所闻,让他感受到健康的重要性,更坚定了守护万家平安的志向。“从小我就想做一名警察,现在受伤后,还能返回工作岗位,继续从事公安工作,已经很好了。”

他依然对一线工作有着热爱和向往,“虽然不能和以前一样冲锋陷阵,但在后勤岗位上还是能发光发热,不同岗位



重返工作岗位的鲍伟杰,保持着记笔记的习惯

都很重要,都能实现自我价值。”

认真过好每一天 是他最大的心愿

鲍伟杰家住六楼,自从出事后,他再也没有从窗边往下看,“现在开车都不敢开快,人无法经历第二次这样的意外了。”现在,他越来越喜欢记录生活的细节,阳台上种的三角梅开花了,他也会兴奋地发条朋友圈。

之前没想过,一家四口还能一起出去看电影,现在的他和家人一起看电影,他都会把票根小心地存起来。

他也常常和女儿说起自己住院期间的感悟,告诉孩子不要因为小挫折气馁。

他也有遗憾——小女儿喜欢撒娇,以前她不高兴走路时,鲍伟杰经常抱着她,“现在吃不消了,还是有点失落。”

两个女儿在爸爸住院时很贴心,幼儿园中班的小女儿常嚷嚷着要给病床上的爸爸大红花,小学四年级的大女儿话不多,但会看着爸爸流眼泪。

元旦假期不值班那天,他带着妻子女儿去吃了老余杭附近的家常馆子。他笨拙地想用自己的方式表达对妻子的感激。过去这一年,这个女人受的苦和压力,可能谁都没法感同身受。“老婆陪我走过了最黑暗的时刻,她在外人面前从来不哭,但我从ICU转到普通病房,医生告知可能有很多后遗症,没人的时候她还是没忍住”。

“我也要感谢他,坚强、勇敢,挺过这一关,经过这件事,我们更加珍惜在一起的每一天。”妻子徐婷说,能走到今天得到了很多人的帮助,公安局的领导、媒体以及很多认识、不认识的人。“有时想想依然会后怕,看到他现在好好的,就更加庆幸,真的感谢大家。”

今年过年,鲍伟杰打算和家人亲戚们一起过。鲍伟杰一直牢牢记住那句话:事情都是中性的,没有绝对的坏事和好事。

所以,认真过每一天,是重生的鲍伟杰最大的心愿。



新年,女儿送给他的画《虎虎生威》



可爱的女儿给了他很多快乐和支撑



扫一扫
回顾相关报道