

和奥密克戎这一战,我们有哪些手段? 记者专访浙大一院感染病科主任盛吉芳: 及早切断传播链,做好闭环工作 符合接种条件的,要尽量去接种

本报记者 吴朝香 通讯员 王蕊 江晨

最近,奥密克戎来势凶猛,天津和河南两地都已经直面迎战,其中,河南目前存在两条传播链,同时迎战德尔塔和奥密克戎。奥密克戎到底有多厉害?普通民众日常要如何做好防护?钱江晚报·小时新闻记者就此采访了浙江大学医学院附属第一医院感染病科主任、博士生导师、主任医师盛吉芳教授。



盛吉芳医生(资料照片)。 本报记者 杨子宸 摄

“目前来看,和德尔塔病毒株相比,奥密克戎的传染性更强,传染范围更广。相对的,它的潜伏期也比较短,代际传播时间只有两三天。”盛吉芳说。此前,浙江也有境外输入奥密克戎的病例,从这些病例来看,患者的症状都比较轻,主要表现为上呼吸道问题,包括咳嗽、咽部疼痛、发热不明显,会伴有嗅觉失灵等。“这些患者大多从国外回来,比较年轻,也接种过疫苗,所以都是轻症。这也从另外一个角度表明,接种疫苗对预防新冠肺炎,无论是德尔塔变异株还是奥密克戎,在预防重症上都是非常有效的。”

此次天津的疫情,波及到青少年群体,有传言,青少年群体对奥密克戎更易感。而此前,也有境外媒体报道:奥密克戎对5岁以下儿童有严重威胁,最常见的表现方式就是“哮喘”。

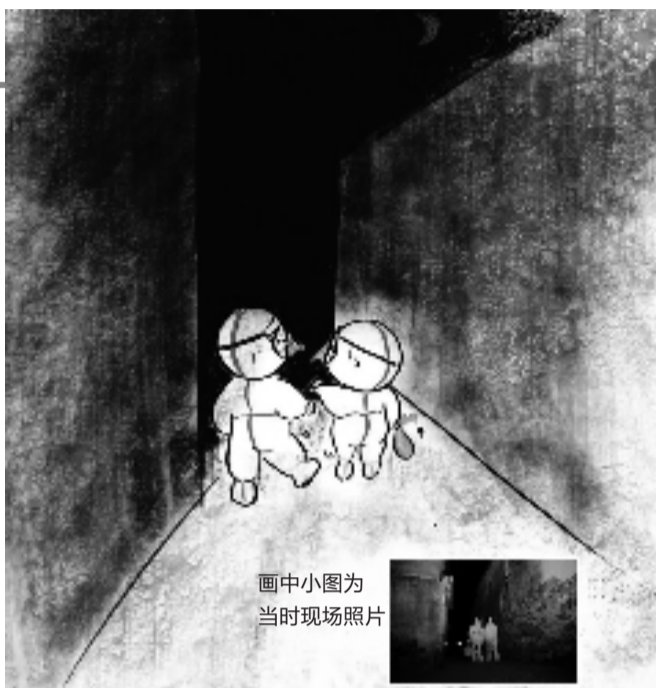
对此,盛吉芳表示,这其实涉及到个人防护问题,并不是说孩子是奥密克戎的易感人群,应该说全年龄段人群都易感。如果防护不当,任何人群都可能中招。

此前,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在接受媒体采访时曾表示,一些自媒体说奥密克戎引发的是“大号流感”,这是缺乏科学依据的,他研究奥密克戎感染者的医学影像后认为,这种变异株“会咬人”。一个国家和地区需要强大的免疫屏障和医疗资源,才能抵御奥密克戎的威胁。同时,奥密克戎已成为全球多地传播的主要毒株。

盛吉芳也表示,目前来看,预防德尔塔病毒株的策略和方法在预防奥密克戎上,依然有效。符合疫苗接种条件的普通民众要尽量去接种,包括接种第三针加强针。日常生活中则要做好个人防护:戴口罩,勤洗手,减少聚集等。而境外返回人员以及从事国际货物供应链工作等人员要严格执行防疫规定,如果发现输入性病例,要及早切断传播链,做好闭环工作。

在奥密克戎的治疗上,早前,清华大学教授张林琦领军研发的我国首款新冠抗体药物获批上市。据报道,这款药物用静脉滴注的方式,整个输液过程前后40分钟,可降低80%的住院率和死亡率。

盛吉芳表示,这款药物主要适用于重症患者或者进展为重症的患者,而对于轻症患者,利用传统新冠肺炎的治疗方式依旧有效。“目前来看,新款药物需要解决可及性问题。”



画中小图为当时现场照片

这幅赶夜路的画,“画中的两位是我的同事胡圆圆和何薇,1月2日晚上8点半她俩刚结束采样任务,又临时接到通知需要上门采样,天晚路又黑,她俩有点怕就一边唱歌一边走路。”沈娜笑着介绍说,“于是‘妹妹你大胆地往前走’响了整整一路,刚好被别的同事拍下来,太可爱了!”

有人深夜唱着歌去采样 有人一天爬上百层楼

宁波护士手绘“大白” 让人看了又好笑又心疼

昨天,宁波市第六医院的护士沈娜的一组手绘漫画“席卷”了整个六院乃至宁波卫健系统的朋友圈,五幅彩色的手绘漫画展示了“大白们”日常执行核酸采样任务的艰辛,也许每一位“大白”都能从漫画中看到自己的影子。

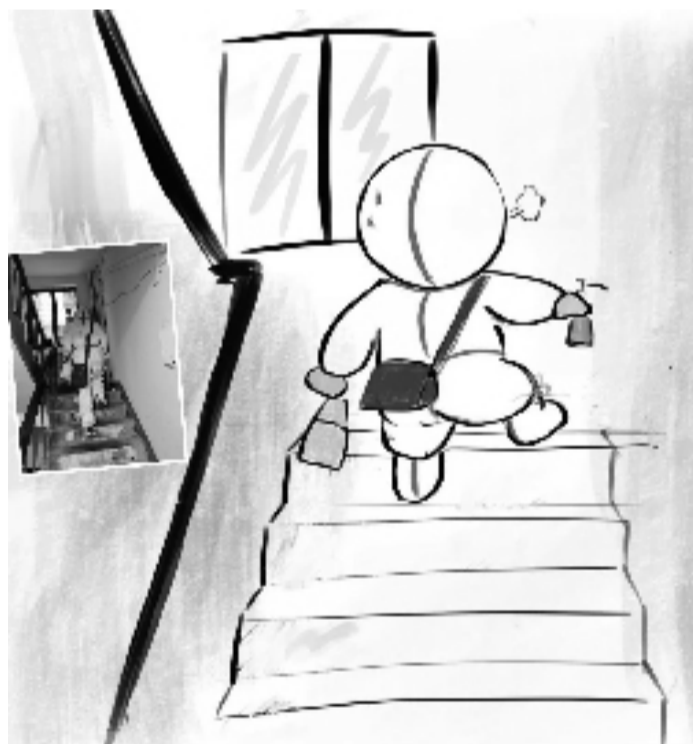
“1月6日那天,我和同事们一起去鄞州百丈街道上门采样,”沈娜说,“大家从中午忙到晚上,到家我才想起没给大家拍合照,作为小队队长,我觉得有点对不起大家,就琢磨着用什么方式给大家做个纪念,于是就想到了画画!”

没想到这一画就没停过手,每天工作完成后,一有时间,她就趴在书桌前用画笔记录自己和同事们的战“疫”场景。

在这组图里,有一幅特别引人注目,漆黑的夜晚,宁波市第六医院的党员郑双正站在东吴村村委会前为居民核酸采样,背后红色的“不忘初心 牢记使命”标语正是此刻最好的写照,和她一组的同事顾军立刻用手机记录下这一瞬间。“其实夜里干活对我们来说是常事,重要的是赶紧把任务完成,让老百姓安心!”同为党员的沈娜说。

目前,沈娜的手绘漫画已经完成了11幅,沈娜说她会继续画下去,来记录和见证“大白们”的抗疫故事。

本报记者 唐旭锋 通讯员 赵蔚



爬楼这幅图,沈娜告诉记者,爬楼是上门采样的“大白们”必备锻炼,“每天爬几十层楼,上下加起来就是一百多层,这都是常事。”因为大家戴着面屏和口罩、穿着防护服,气喘和头晕在所难免,即使在冬天,汗流浃背也是常事,“所以看到我的同事严婉仪气喘吁吁但步伐坚定的背影,我就想一定要记录下来。”