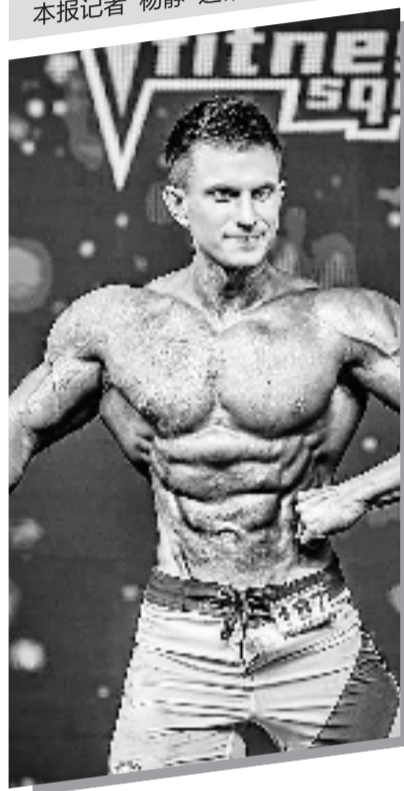


抖音粉丝百万的俄罗斯人尼基塔： 我的勤奋是从中国人身上学到的

本报记者 杨静 通讯员 李文瑶



来自俄罗斯的尼基塔长相帅气,是那种在杂志、广告上会看到的模特脸,带着一丝来自那片土地特有的冷峻,但是一口标准的普通话,能够迅速缓和气氛、拉近关系。

现在生活在杭州的尼基塔,中国之行开始于大学:2010年来到中国,次年考入哈尔滨工业大学,主修汉语言文学,拿到国家奖学金的他继续攻读了研究生学位。

“俄罗斯人从小就有运动的传统,所以我小时候就学过游泳、拳击、足球等,后来还和朋友在地下室做过一个小的撸铁馆。”尼基塔笑道。2020年,他开始玩起了短视频平台,两年不到的时间,在抖音上积累了143.7万粉丝。

尼基塔的视频中,有不少是他以第一视角分享自己的三餐、锻炼等日常生活,只听画外音,你很难想象镜头后是个蓝眼睛金头发的老外。

因为几乎每餐都有西兰花,小小的西蓝花图案还成了尼基塔的标志,时常在服装、画面中出现,甚至有粉丝线下和他见面,还带上西兰花作为信物:“西兰花在我心里是健康和坚持的代表,鼓励大家过绿色自律的生活。”

玩抖音的过程中,尼基塔也曾想过找个帮手,但最后还是决定自己来,从选题制定到拍摄剪辑都亲自动手。

和国内大部分短视频博主一样,尼基塔的心情也会随着粉丝数目波动。涨粉了心情好,掉粉了会低落。他曾分享过自己的“激励”法:“每天我都会对自己说今天要继续努力。放弃就等于失败,不放弃就有机会成功。”

除了与健身有关的内容,尼基塔还会发布与中国生活相关的一切:中秋吃月饼、元旦送祝福;与龙坞漫山茶树合个影、在西湖里划个船;“嘎嘎香”、“无情哈拉少”等网络用语也被他用得得心应手,甚至有粉丝因此调侃:“这中国人咋这么像老外?”

从17岁到中国,如今,已有12个年头。这12年里,尼基塔练就了一口流利中文的同时,还娶了个漂亮的中国太太,并先后在深圳、济南等地开了线下的粉丝见面会。

“作为一个外国人,能在抖音上收获这么多中国人的喜欢和认可,是一件既意外又幸福的事。”尼基塔表示,除了收到的无数私信,他还结识了不少运动好友,每到一个中国城市,都可以和中国朋友线下碰面:“这是很有成就感的,会让我觉得自己对中国社会做了贡献,是个有用的人。”

尼基塔很少会像别的老外那样,在镜头前大喊“我爱中国”,因为在他心里,这不足以表达他对中国的情感:“我更希望通过倡导大家过健康的生活,分享我的减脂过程,让大家产生改变。”

而对他来说,中国的朋友们也给自己上了一课:“我做事情的态度和勤奋实际上是这12年从中国人身上学到的,也是我目前成功最重要的因素。所以我非常荣幸能生活在中国,这也是我第二个家。”



扫一扫
观看尼基塔
日常生活视频

想尽办法学中文的西班牙人保龙： 最喜欢光顾本地小餐馆

本报记者 曹林波



Pablo,原本翻译为帕布罗,但是为了更好交流,他更喜欢“保龙”这个更中文化的名字。

保龙是西班牙人,2018年,他拿着西班牙级别最高的三级教练证书(可以执教参加西班牙甲级联赛俱乐部的水平)来到了杭州NBG青少年篮球俱乐部。

从完全不懂中文,到现在交流全无障碍,全程用中文进行教学,不需要助理教练,才过去四年。现在保龙不仅自己带班培训,还能帮助俱乐部的其他外籍教练,特别是自己的西班牙小老乡,去和同事、家长、学员沟通。

和很多人学一门外语的想法一样,保龙也觉得要想学得快,就要多和当地人接触,而他最喜欢的途径是去本地人开的小餐馆吃饭。

他曾经去一个面店,没有英文菜单,菜单上也没有图。因为他发不清楚“饺子”的发音,老板费了好大劲儿才搞清楚他要什么,不过老板很有耐心,和他说了很久。保龙也没有知难而退,此后经常光顾这家店,直到现在。

住在临平的保龙也经常去打顺风车,和顺风车司机聊天也是他非常喜欢的了解中国的方式,“有一次我和一个司机聊了一路,我卡在一个词上,一直想不起来该怎么说,最后是通过手机翻译才让他搞懂了。”这对保龙来说,不是麻烦,反而是一种难得的学习过程。

也许和那些资深“中国通”相比,保龙的中文不一定是最好的。但他一直在想办法进步,因为保龙知道只有在解决了语言问题之后,他才能够教学中更加清楚地把自己的篮球理念传授给学员和家长。

而除了语言障碍,保龙在这个过程中,也渐渐发现两个国家不同的观念也是一道坎儿。虽然在西班牙就有教学经验,但是保龙到了杭州,依然需要重新适应。

“西班牙的孩子在体育方面多少有些基础,但这里的孩子基本上都是零起点,所以就要求我们教得更加细致,注意各种细节。”

“西班牙的体育影响力很大,历史也悠久,家长对于孩子学习各种体育项目的意义非常了解,而这里的家长除了强身健体,重视度并不是那么高。”

“西班牙的家长不会像这边的家长保护欲那么强,所以我们除了教孩子,还需要慢慢教这些家长,用正确的方式来帮孩子。”

保龙把这些经验积累起来之后,还会传授给自己的西班牙老乡。“我有很多老乡刚刚到这里来的时候会做很多计划,要这样,要那样,我就会提醒他们,悠着点,中国的情况和西班牙的不太一样,节奏和效果要慢慢来才行。”

经过一段时间的接触,保龙也越来越看好中国这些小球员。“中国孩子学习速度更快,而且由于他们的训练时间比较少,所以特别珍惜每一次训练机会,也看得出他们对篮球的热爱。这样的学习会对他们未来二三十年的人生产生很大影响。”

保龙说,由于疫情,他已经很久没回西班牙了,有点想家了。但是他还是希望能在这里闯出点名堂来。“我喜欢篮球,我希望能够把这份喜爱传递给更多的人,可不仅仅是到这里来赚钱。”