

时

上
瓶



◀中国女足夺得亚洲杯冠军 视觉中国 供图

3

不仅是女排、女足,中国任何一项站在世界之巅的体育运动,背后都是运动员洒下的血与汗,拼搏与不言败的意志。

就如那句歌词所说“没有人能随随便便成功”。这几天大家狂迷的中国自由式滑雪运动员谷爱凌,了解了她的成长史都知道,她是一个怎样拼命的人。

2016年,在一次训练中摔断锁骨;2018年,在一次跳台训练中,脚骨骨裂;2018年末,训练时摔成脑震荡。最严重的是去年2021年,她摔断右手,粉碎性骨折,大拇指韧带断裂……但为了获得参加北京冬奥会所需的积分和排名,也为了大赛经验,她扔掉雪杖放手一搏,带伤参加世锦赛并获得了金牌,这才有了她在冬奥会上的精彩空翻。

中国射击运动员、东京奥运会10米气步枪女子个人/混合团体冠军杨倩曾这么表达比赛时的状态:“冠军只有一个,但是运动员有那么多个,大家都是冲着这个目标去的。我在每一场比赛中,要做到当下我能够做到的最好,要尽力去拼搏。这样至少我努力过了,不会后悔。我觉得更重要的是不服输,尽全力去做好我能够达到的成绩。”

还有刚获得自由式滑雪空中技巧混合团体决赛银牌的贾宗洋,他在第二跳落地时出现失误,赛后接受采访时他无法抑制地哭了起来:“今天因为我的失误丢掉了金牌,真的对不起。”网友排队留言:“看得心疼。”“安全就好,已经很棒了。”

为什么这回网友如此宽容和理解呢?因为大家都看到了贾宗洋不屈不挠的努力和拼搏。这位参加了四届冬奥会的元老运动员,曾经有过一张触目惊心的X光片——他的左腿里打着整整22根钢钉。在备战上届平昌冬奥会时他意外受伤,为了能够赶上比赛,他在腿里面做了钢钉支架,最短的三厘米,长的有四五厘米。他就是带着这些钢钉,参加平昌冬奥会并获得了亚军。

惊心动魄,绝处逢生,奇迹绝杀,逆转未来,我们是冠军!

——江南雾雨

中国女足完美展现了什么是体育精神。

——江山

拼搏精神 四海皆准

如果相信有奇迹,那一定是中国女足!

——悠扬的华尔兹

天哪!女足太给国人长脸了!

——涵莹

女足精神!为你骄傲!永不放弃、倾尽所有、拼尽全力、团结一致的团队精神!

——民系天下

落后两球,惊天逆转,试问这样的女足,谁人不爱?

——寂寞江湖

论球员的拼搏进取精神,赞。

——自由的天空

你可以永远相信中国姑娘!你可以永远相信中国力量!

——毛毛

由来巾帼甘心受,何必将军是丈夫!

——歆久

这样的拼搏精神,展现在许多运动员身上,外国运动员也同样如此。

大家都喜爱的羽生结弦,在完成超高难度的阿克塞尔4周半跳时两次摔倒,但他仍强忍着疼痛一次次站起来完成比赛。

赛后他说:“我的右脚已经完全没有感觉了。”拿到金牌的美国运动员陈巍情不自禁地致敬:“看到他一直在推动着这项运动向前,真是太特别了。”

《人民日报》和央视都赞叹他是“挑战自己的勇者”。

这一些冠军和勇者,是在用自己的血肉之躯创造出一个又一个奇迹。

法国文学家罗曼·罗兰说:“人们总是崇尚伟大,但当他们看到伟大的面目时,却却步了。”

伟大的背后都是苦难。

有哪一项体育运动,是可以在吃吃喝喝中便能完成的?

又有哪一枚奖牌,是可以带着畏惧的心理去获得的?

虽然,我们今天主要谈的是运动和体育精神,但这又何尝不是在谈论这世间的所有事?

在任何领域,成功总是伴随着失败而生,没有失败就没有成功,可是却不能因为失败而从此一蹶不振、就此躺倒。总有低谷,但不能总是低谷。

在2021年5月29日“时事开讲”《一梦逐一生》写到过袁隆平研究水稻的故事。1968年5月18日的雨夜,试验田里700株秧苗被人一夜拔光。袁隆平觉得犹如五雷轰顶,他不甘心地一遍遍找啊找,最终在废井里找到了仅存的5株稻种。在这5株稻种上,他又开始了新一轮的培育。没有坚忍的意志和精神,承受不住这样的打击。

袁隆平最打动我们的品质之一,就是对科研工作坚持不懈,不管遇到多大的困难,哪怕是从无到有,他都有一种信念,就是要把事情做成功。

一生追一梦,只做一件事。我们从许多科学家身上,都可以看到这样一种高贵的品质,这是他们成功的所在。

比如拿下诺贝尔奖生理或医学奖的屠呦呦。她在研究青蒿素的起步阶段,什么条件、什么经验积累都没有,只能依靠古籍上的片言只语自己摸索。她和同事们一起买了青蒿先泡,然后把叶子包起来用乙醚泡,实验过程繁复而冗长。1971年10月4日,在经历了190次失败后,第191次,终于发现了抗疟效果达到100%的青蒿提取物。正是历经了许许多多次试错碰壁,终于叩响了成功的大门。

中国古代有个笑话,其实可以算是寓言。说是有个人连吃6个饼都没饱,吃到第7个的时候饱了。于是他说:早知道这样还不如直接吃第7个饼呢。

这话听上去是不是很可笑?但仔细想想,其实我们很多时候也会有差不多的想法,比如无视别人的辛苦和失败,只看到了最后成功的那一刻。

光环的背后,更多的是汗水还有泪水甚至鲜血。

还有在中国航空航天、重器研发等各个高精尖领域,我们的研究工作都曾有过挫折,比如试飞员牺牲等,但是最终,科研人员将造成这些事故的原因和技术错误一一找了出来并进行了改进,取得了一项又一项的成功。如果没有这样愈挫愈勇的坚韧与勇气,没有这样一种不言败的精神,何谈科技进步、社会进步?

寒假即将结束,冬奥会也即将收尾,随之而来的还有冬季残奥会。在残奥会上,我们还能看到更多的贯穿整个一生都在书写“不言败”这三个大字的残疾人运动员。

“不言败”,这是这个寒假同学们收到的最好的开学礼物,也是一份励志之愿。

本报记者

郭闻