

一月检查都正常 五月却查出小细胞肺肿瘤肝转移

杭州种福堂中医院院长孙彩珍提醒中老年人： 不明原因身体异常，要警惕肿瘤

孙彩珍院长 口述 本报记者 郑佳颖 整理

(一)

最近我接诊的一位病人刘女士，今年58岁，43岁时患了食道肿瘤，做了手术，术后化疗四次。14年来，刘女士身体恢复得不错，生活正常。2021年1月，她自我感觉总是乏力，胃口也不好。她去家附近的一家医院检查，结果表明身体一切正常。4个月后，她身体不适感加强，胸部隐隐作痛，又去医院复查，结果晴天霹雳：她居然患上了小细胞肺肿瘤，且已转移到肝脏！

由于病情严重，无法手术，刘女士做了8次化疗，情况依然不容乐观，黄疸高，肝腹水，肚子鼓得如孕妇，没有食欲，疼痛厉害，医院下了病危通知书，让家属办理出院手续。儿女不甘心放弃治疗，上周六一早就把母亲转院到我们杭州种福堂中医院，希望有奇迹。

还有一位病人章女士，今年38岁，贵州人，在东阳打工。2017年，她被查出患有右侧乳腺肿瘤，在东阳一家医院做了手术，术后医生要求化疗8次。由于化疗反应太大，她只做了两次化疗就没有做了。2021年1月，她右肩锁骨出现肿块，被确诊为肿瘤转移。2022年1月，肿瘤已多处转移，右侧腋窝及肝脏出现多发性肿块。上周，章女士抱着一丝希望，在老公陪同下来到我们杭州种福堂中医院住院治疗。

通过这两个病例，我想告诉大家的是：第一，中老年人感觉身体明显异常，一时又查不出原因，要高度警惕是不是患有肿瘤。一家医院查了没问题，不妨换一家再去查一下，或者隔一个月再去查一下。有些肿瘤很小的时候，CT可能看不出来，肿瘤血液指标有时也不敏感。而且，这样的肿瘤往往恶性程度很高，发展速度很快，几个月就能迅速发展晚期，肺部小细胞肿瘤就属于这种情况；第二，中西医结合治疗肿瘤是比较科学的治疗模式。有过肿瘤病史的患者，西医治疗结束后，最好坚持每年吃几个月的中药，逐渐改变易生肿瘤的体质，清除体内残余的毒素，防止肿瘤复发。刘女士化疗结束后如果能坚持每年吃几个月中药，也许命运就不会像现在这样；第三，肿瘤治疗一定要遵医嘱，术后需要化疗的，一定要坚持。在化疗的同时，可以结合中医中药，减轻化疗的反应。章女士如果当初在化疗的同时吃些中药，反应会大大减轻。八个疗程的化疗坚持做完，也许就不会发生肿瘤转移了。

(二)

中医是我国优秀的传统文化，已有五千多年的历史，中医能治病，这是不容置疑的。我从事中医治疗肿瘤30多年，接诊过各种各样的肿瘤病人。很多病人都是抱着半信半疑的态度来的。很多人



患者赠送给孙院长的鲜花



中国中医科学院国医大家周超凡弟子、杭州种福堂中医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍为患者义诊

经过亲身体会，由半信半疑转变为坚定地相信中药的力量。舟山患者张先生原来是学西医的，毕业后成为了一名外科医生。2001年3月，他突然被查出长了一个10厘米的肝肿瘤，无法手术。他妻子找到我，配了中药回去给他吃，边吃中药边结合介入治疗，肿瘤缩小了后再去手术。但术后两年又复发了，于是又来我们这里吃中药，这一吃就是20多年。现在他已经70多岁了，身体不错，家庭幸福。

有的高龄老人查出了肿瘤，由于没有什么症状，不想手术，于是就任其发展。等到病情加重了，才想到来我们这里吃中药。去年秋天就有一位80多岁的老奶奶来为她的老伴咨询。她老伴也80多岁了，一年前查出了结肠肿瘤。因为当时没有症状，也就不去管它。一年后，他肠梗阻了，肿瘤已经转移到了肝脏，出现了腹水，吃不下，拉不出，很痛苦，这时候才想到要来吃中药。其实，像他这种年龄偏大、身体吃不消手术的，可以采取纯中药治疗，或者中西医结合治疗如口服一些化疗药加中药治疗，或者免疫治疗加中药治疗，或者靶向药加中药等。

(三)

中医治疗肿瘤，一是靠中药，二是靠心态。肿瘤患者的心理是很脆弱的，医生的一言一行，都会使他们产生很多联想。所以，病人来我这里，我都要先“摸一摸”他们，安慰他们，让他们放松心情，不要紧张。病人看医生这么认真对待自己，把病因、病情都分析清楚了，心中会感到很踏实，产生坚定的信心。

病人的信心是十分重要的。同样的疾病，同样吃中药，在不同的人身上的效果却不同，心态好不好起到了非常重要的作用。宁波余姚有一对70多岁的老夫妻，夫妻俩都十分相信中医中药。丈夫李先生2015年8月查出患有肺小细肿瘤，手术后到我们这里来吃了三个月中药，精神好转了、体质改善了一些后，开始做化疗。但做了三次，出现白细胞低，体重降到90斤以下，再加上年龄大，他无法继续承受化疗，就继续到我们这里吃中药。现在五六年过去了，他身体状况良好，肺里的结节也还稳定；他的妻子2017年9月查出肺腺肿瘤，手术后还有一个磨玻璃结节无法切除，到我们这里吃了三个月中药，至今结节没有长大。老夫妻俩上周过来配药，精气神都很不错，还给我带来了他们本地的雪梨和他们自己加工的几种小菜。

像这样多年一直在我们这里吃中药的病人很

多，不少人渐渐成了我的朋友，加了微信，逢年过节，有些病友还会给我送点家乡土特产。今年春节前，关女士给我寄来了两袋东北大米，她的母亲患有母小细胞肺肿瘤，在我这里吃了大半年的中药。关女士在微信中说：“要过年了，孙医生您别嫌弃，我们农民没有什么山珍海味，给您邮点我们这里的大米吧。如果没有您，我的妈妈可能现在已经不在了。我真的不知道该怎么感谢您。您让我妈妈的生命有了延续……”还有的病友给我送鲜花，送自己种的青菜、豌豆、草莓……病友送给我这些东西都是无价之宝，我非常感动。我为自己能帮助他们继续生存在这个世界上而感到高兴，也为自己被他们认可而心存感激。

(四)

经过30多年的临床实践，现在我们已经找到了治疗肿瘤的独特方法，形成了孙氏中医的“八字方针”，即“解郁、通络、软坚、排毒”：第一步，解郁，就是解除患者郁闷的心情，调理患者的气机；第二步，通络，就是活血通络，肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚，没有通络，邪气排不出，药物到不了肿瘤部位，就达不到治疗的目的；第三步，软坚，治疗从始至终，软化肿块的药贯穿其中；最后一步，排毒，就是将患者的毒素排出体外，局部的肿块切除了，为什么后来会复发？就是因为五脏六腑的毒素还没有完全排出体外。

30多年来，我们以上述“八字方针”为基础，已经积累了肝肿瘤、肺肿瘤、胰腺肿瘤、肠肿瘤、乳腺肿瘤、脑肿瘤、白血病等各种肿瘤的验方，几乎每个病种都有一到两个。

当然，中药要起作用，好的药材是关键，“药材好，药才好”，就是说，有好药材才能做出药效好又安全的中药。我们对药材采购标准非常严格，强调地道药材，坚决杜绝“大路货”。

每周二、四全天，孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊；每周一、三、六全天，在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。2月24日-3月10日，每周免费送出10个专家号，有需要的读者请拨打本版上方的电话预约。