



# 皮炎、痤疮、黄褐斑……“损美性皮肤病”惹人烦 每位病人,她都送上一张医嘱便利贴

本报记者 刘千 通讯员 金薇薇

俗话说,爱美之心人皆有之,但是,有一种叫“面部损美性皮肤病”的病症却严重影响颜值,甚至造成自卑心理。

知名皮肤科专家、杭州桐君堂国医馆主任中医师张理梅介绍,常见的“面部损美性皮肤病”分为三类:皮脂异常分泌导致的脂溢性皮炎、痤疮;色素沉着导致的皮肤暗沉、黄褐斑以及过敏性皮肤病。

“面部皮肤问题要慎用激素类药膏,防止时间久了会产生依赖,让皮肤更敏感更脆弱。”张理梅曾担任三甲医院皮肤科主任十几年,她表示,中医治疗皮肤病讲究体质辨识,辨证论治,只有找到病因,针对性地治疗,才能事半功倍。

## 相亲总是见一面就没下文了 高学历IT男深陷容貌焦虑

31岁的郭力(化名)是给张理梅印象深刻的一位患者。他从事IT行业,身高1米8,样貌清秀,高学历高收入。但是,稀疏的发量和油腻且潮红的面部皮肤,却让他屡屡在相亲中碰壁。

“见了二三十个姑娘,每次都是见一面就没下文了,哎……”郭力对容貌感到自卑,再也不肯去相亲了,同在杭州的妹妹为他四处打听,找到了张理梅。

“你这是溢脂性皮炎,主要表现为面部潮红、油腻,有鳞屑,伴有瘙痒,炎症不光发在脸上,还会引起头皮毛囊炎,导致脱发。”张理梅继续解释,这个病主要是工作压力大,焦虑和失眠引起的。

于是,她为郭力开出了疏肝理气解郁、宁心安神、敛脂的中药汤剂,并嘱咐他戒掉宵夜和烟酒,避免过劳、熬夜。

起初,郭力高度配合,饮食清淡,定时健身。治疗了一个半月,脸上潮红、长痘的情况缓解不少。眼看着胜利在望了,但是飞来横祸,郭力车祸骨折,喝药懈怠了,行动不便也不打算复诊了。

“我以为小伙子要放弃了呢,结果,最后是妹妹劝服了哥哥。”

“中药效果好,我哥好不容易看到希望了,坐轮椅我也要把他推过来!”妹妹一番话,把张理梅逗笑了,“只要他听话,配合治疗,保证还你一个帅哥哥。”

从医四十多年,张理梅深谙“损美性皮肤病”诊疗之道。“治疗效果和病人‘听不听话’紧密相关,我们做医生的是帮助病人,健康主体还是病人本人,依从性高了,才能好得快。”

为了让病人好好配合,张理梅操碎了心。她的诊桌上常年摆着一个铁皮盒子,里面装着一沓自制“便利贴”——有面部湿敷方法、皮炎患者禁忌、基础体温测量方法等等。

每接诊一位病人,张理梅都会手写病历,详细问诊,记录情绪、睡眠、脾胃、基础疾病,开方后又担心病人遗漏,就送上医嘱“便利贴”。

这个暖心的细节,她坚持了十多年,被好多患者称作“便利贴”医生。

## 24岁姑娘多毛还爆痘痘 送上医嘱“便利贴”,关键调月经

“张主任像妈妈一样,她的便利贴很走心、很专

业!”24岁的爽爽(化名)夸起张理梅滔滔不绝。

爽爽是典型的“多囊卵巢综合征”患者,多毛、毛孔粗、满脸痤疮,初诊时,她自述此前涂抹过激素,也吃过避孕药治疗痤疮,已有三个月没来月经了。

“她的皮肤问题根源在内分泌失调,必须从调月经着手。”张理梅送上了“基础体温测量方法”便利贴,指导爽爽测量与记录基础体温,据此判断她的激素水平是否处于正常状态,再适时地介入中药调理内分泌、促排卵。

爽爽的依从性非常高,很快,她就瘦了一圈,本来爆发的痘痘得到了缓解,月经也如约而至。

但是上周踏春回来,她遇到了新麻烦——过敏性皮炎。

“张主任,我去了一趟植物园,脸又花了。”

张理梅拿出小镜子,让爽爽自照:“这个锅花草不全背哦,是不是护肤品用得太猛啦?”

原来,爽爽觉得痘痘消下去,就新买了一套护肤品,还化起了妆,几番折腾皮肤角质层更薄了,换季皮肤敏感,防晒没做好,脸上又红又痒。

张理梅给她开了点中药,嘱咐她外出要带伞,戴墨镜防晒,不能过度护肤。临走时,她又收到了一张医嘱“便利贴”——面部湿敷方法。

守护美丽肌肤,活出漂亮自信。今天三八妇女节,张理梅主任为钱报读者送上10个专家门诊号。

报名方式:

1、扫码关注“浙江大健康”微信公众号,发送关键词“美肤”即可报名。

2、直接拨打栏目热线0571-85311979报名参加。



## 卵巢癌复发了怎么办? 直肠癌患者怎么才能保肛又保命? 国科大肿瘤医院临床研究为癌症患者带来福音

本报讯 复发卵巢癌患者能不能再次手术? 低位直肠癌患者怎么才能保肛又保命? 钱江晚报记者近日从国科大肿瘤医院了解到,专家有了最新的临床研究成果,不但改变相关领域的诊疗指南,而且提高了患者治疗的成功率,提升后期的生活质量。

据悉,在妇科肿瘤领域,卵巢癌是名副其实的“第一杀手”:致死率高、复发率高、早期发现率低。

中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)妇瘤外科主任朱笈青主任医师和团队从铂敏感复发卵巢癌患者的治疗方案着手,将复发卵巢癌患者分为铂类敏感和铂类耐药两大类。得出的结果是,再次减瘤术可以改善部分铂敏感复发患者的生存期。“尽管此类手术难度较大,但我们医院经多学科外科团队共同参与,实行再次减瘤术后,对照中位肿瘤非进展时间延长了7.3个月。如果从初始治疗开始一直在我院治疗的卵巢癌患者,五年生存率高达60%。”去年,卵巢癌患者病友聚会上,有7位复发后找到朱笈青团队,经过以手术为主的综合治疗,这些患者的生存期都超过了10年。

近年来,直肠癌发病率不断上升。“我们在临床中遇到很多低位直肠癌患者,他们在保命和保肛之间纠结。”国科大肿瘤医院副院长、腹部放疗科主任医师朱骥团队进行了两种药物用于直肠癌新辅助放化疗的三期研究,这项研究结果已经被写入2021年中国临床肿瘤学会(CSCO)结直肠癌诊疗指南、中国肿瘤整合诊治指南(CACA)直肠癌整合诊治前沿,成为该领域最新研究参考。研究表明,两种药物合理运用于直肠癌新辅助放化疗,可以将这类患者的肿瘤减小,从而获得能保肛的手术机会,甚至实现肿瘤消失,不需要再进行手术。目前已有80多位低



朱骥在介绍研究成果

位直肠癌患者,通过这样的治疗方式实现了“既保命又保肛”。

具体如何实施? 朱骥介绍:“对于低位直肠癌患者,如果放化疗后肿瘤显著退缩,我们会持续监测,包括通过肛门指检、内镜检查、盆腔磁共振、肿瘤指标、PETCT等多项检查。在监测的过程中,如果患者病情出现进展,则立刻采取挽救根治性手术等治疗手段,不会延误病情。”

“我们的治疗方案,有机会让60%的患者在经过治疗后肿瘤消失。这些患者完全可以回归正常人的生活、工作。对他们来说,肿瘤病史不再成为一个负担,只需要定期接受定期随访。”

不过,在国际上,临床完全缓解的患者,有四分之一会再次出现疾病进展而需要接受挽救性手术。在朱骥团队中,这个数据降低到10%到15%。

朱骥也强调,这种治疗方式主要适合低位直肠癌患者,如果中高位患者,放化疗后肿瘤缩小到可以通过手术完全切除并保留肛门,则没必要让患者承担不开刀的心理负担。

本报记者 吴朝香 通讯员 王屹峰 马华君

## 父亲复诊 儿子检出青光眼 专家:家族同病可高达50%

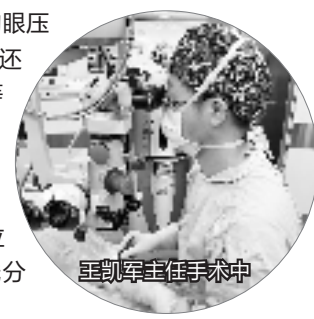
本报讯 上周,胡先生在儿子的陪同下到浙大眼科医院青光眼中心复诊。“儿子听说青光眼有遗传可能,这次顺便也给他做个检查,“由于是开角型青光眼,老胡的眼压控制并不是件容易的事,病情反复的他想给儿子安心。”

测眼压,眼底照相……一番检查下来,结果却让老胡和小胡震惊又忧心:小胡眼压高达30mmHg,视神经已经发生了一定程度的改变,初步推断青光眼发展也有几年的时间了。

“青光眼存在一定的家族遗传性,最高遗传率可达到50%左右,有家族史的人患青光眼的几率是正常人的10倍左右。”青光眼专科主任王凯军提醒,有青光眼家族史的人群应当要格外留心自己的眼健康。此外,高度近视患者也应当重视体检中眼压、眼底镜的检查结果,发现眼压高,杯盘比异常的情况都要及时就诊。

3月6日至12日是世界青光眼周,今年的主题是“重视青光眼随访,防止视功能损伤”。

本周三下午2点~4点,浙大眼科医院(西湖大道1号)二楼青光眼中心将举行青光眼咨询会,提供免费的眼压测量和疾病咨询,现场还有爱眼读本、眼科药物等免费发放。另外,小时新闻大健康频道近期将上线青光眼视频课,尹金福、王凯军、吴炜三位资深青光眼专家将在线分享青光眼的随访与保养。



王凯军主任手术中

本报记者 曹露婷