



钱江晚报·小时女性健康小站成立

凝聚她力量, 聚焦她健康



本报记者 张冰清
通讯员 孙美燕 /文
本报记者 杨子宸/摄

据 WHO2020 年的统计结果显示:全球宫颈癌新发病例 60 万例,死亡病例约 34 万例,发病率居全球女性生殖系统恶性肿瘤首位。其中我国宫颈癌新发病例接近 11 万,死亡病例近 6 万,约占全球的 1/5,严重危害我国妇女健康。

3月8日,钱江晚报携手浙大妇院成立小时女性健康小站。浙大妇院、浙大四院、杭州市妇产科医院、宁波市第一医院、宁波市妇女儿童医院、台州恩泽医院、台州医院、湖州市妇幼保健院、温州人民医院、杭州拱墅区妇幼保健计划生育服务中心……首批 16 家优质医疗机构通过短视频宣布加盟女性健康小站,汇聚成一股专业的“她”力量。

“很高兴参加‘关爱女性健康,蓝丝带在行动’暨钱江晚报·小时女性健康小站公益项目,关爱女性健康,助力健康中国 2030 规划的实现,我们一直在路上!”

这段话成为了这些医疗机构加盟的宣言。

面向全省提供免费宫颈癌检测 为筛查阳性人群开辟绿色通道

随着象征蓝丝带的蓝色液体缓缓倒入,钱江晚报·小时女性健康小站宣布成立,“关爱女性健康,蓝丝带在行动”消除宫颈癌、健康中国在行动系列公益活动正式启动。

浙大妇院院长汪辉教授说,“妇女杀手”宫颈癌是女性常见恶性肿瘤之一,也是目前唯一病因明确、可以通过早诊得以根治的癌症,“近年来,宫颈癌发病率趋于年轻化,而且发病早期临床症状并不明显,容易被很多女性忽略,因此定期精准的筛查便十分具有必要性,能够使人们做到防患于未然。”

本次公益活动由浙江省医师协会妇产科医师分会、浙江省医师协会妇幼保健医师分会、浙江省癌症基金会、浙江省肿瘤防治办公室共同主办,覆盖全省的 8 个地级市 26 家医院,向全省女性提供 3500 个 HPV 宫颈癌筛查检测名额。对筛查阳性人群,参与医院将开通绿色通道给予及时治疗。此次公益活动得到了豪洛捷医疗科技(北京)有限公司、浙江嘉事商漾医疗科技有限公司的大力支持。

浙大妇院的保洁员申阿姨就是其中一位受惠的女性,59 岁的她没有体检的习惯,也从未做过宫颈癌筛查,“去年医院免费给我做了乳腺检查,查出来乳腺结节直接做了手术,今年又给我们查宫颈癌,感谢医院对我们的关心!”

健康小站垂直深耕女性领域 探索 AI 黑科技助力两癌筛查

去年 6 月,钱江晚报联合省基层卫生协会、各市基层卫生协会、各基层会员单位,在全省设立首批 100 个钱报小时健康小站。

如今,小时健康小站已经扩大至 150 家,医媒联手共生了近千篇生动鲜活的报道。我们的目标——“联手把健康幸福送到每位浙江人的身边”,正在一步步推进。

在原有基础上,小时女性健康小站向女性健康垂直领域深耕,将和基层医疗机构党建相结合,深入挖掘为女性服务的暖心故事,打造内容制造的新生态,探索人工智能等高新技术如何助力宫颈癌、乳腺癌等疾病的防治。

同时,小时女性健康小站还将发挥媒体优势,走进高校、单位、社区,开展专业的科普宣传,把女性健康知识送入千家万户。

三八节当天下午,小时女性健康小站首场讲座走进了浙报集团,浙大妇院党委书记吕卫国教授为女性媒体工作者们献上了一场精彩的宫颈癌防治讲座。

吕卫国教授介绍,2020 年世界卫生组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》,全球 194 个国家将携手在 2030 年实现战略目标。90% 的女孩在 15 岁前完成 HPV 疫苗接种;70% 的妇女在 35 岁和 45 岁之前接受高效检测方法筛查;90% 确诊宫颈疾病的妇女得到治疗。中国积极支持《加速消除宫颈癌全球战略》,将通过疫苗接种、筛查和治疗三级防治路径,早日实现消除宫颈癌目标。

他强调,HPV 疫苗可以有效预防宫颈癌,但注射 HPV 疫苗并不意味着万事大吉,联合宫颈癌筛查才能加速消除宫颈癌,“仅接种疫苗,78 个中低收入国家中只有 60% 的国家能在 2120 年前消除宫颈癌;但如果加上 2 次宫颈癌筛查,100% 的国家都能消除宫颈癌。”

减脂塑形课最受宠 动不动就去求助体测仪 这份《女性健身报告》 藏着她的小秘密

昨天是三八妇女节,在杭州拥有超 100 家线下健身房的乐刻运动发布了一份《当代女性健身洞察报告》,这里头有不少杭州女性健身新风尚。

现象一:泡健身房的过半是女生

2022 年,杭州乐刻女性会员占比达 54.2%,较往年略有增长。虽然男性用户的人数也在不断增加,但女性会员的增长更为明显。

除占比较高之外,杭州的女性会员健身热情很高,平均每周锻炼 3-4 次,平均时长为 1 小时。从各个维度看,女性用户的人均活跃频次比男性用户高出近 1/4。

现象二:女生最爱“减脂塑形”

在“请私教”方面,女性更积极,占比是男性用户的两倍之多,特别是减脂、塑形的诉求远远高于男性,她们更乐意在这方面投资、消费。虽说在课程内容上,“减脂塑形”的占比仍达到半数以上,但其他课程也在近些年快速增长,其中以增肌、综合格斗和产后恢复等需求增长尤为明显。

现象三:早上健身的人更多了

杭州女性的健身习惯也在悄悄变化,其中以健身时段为例,与往年集中在午、晚高峰不同,这条健身时段的折线图,正在趋于平缓,越来越多的女性加入了早上健身和午后健身的阵营,合理利用时间,使得这种“见缝插针式”的健身习惯成为新的趋势。

现象四:女生更爱体测仪,是男生的 4 倍

若从年龄段来划分,还会有一个更有趣的健身现象:越年轻、越努力。《当代女性健身洞察报告》中显示,在私教、训练营、精品团操课等付费课程领域,95 后、00 后迅速崛起,占比接近半数。

而对身材的关注,00 后首当其冲。根据调查数据显示,乐刻杭州 16-20 岁的女性用户,平均每 6 天就要使用一次“体测仪”,对身体的各项指标做一次全方位的判断,体脂率、身体水分含量、基础代谢、腰臀比等指数,都是她们关注的焦点。伴随着年龄的增长,“体测仪”的使用频次也会有所下降,但整体来看,女性使用“体测仪”的整体频次依旧是男性的 4 倍。

本报记者 王琼 李颖

