



杭州市疾病预防控制中心主任赵刚就大家关心问题及时解答

国内外疫情形势如何 个人如何加强自我防护

他再次提醒:接收快递要做好个人防护



本报记者 杨茜 通讯员 严敏

杭州及周边城市近期相继出现疫情,国内多地也出现确诊病例,且涉及面较广,疫情防控形势严峻。如此情况下,百姓该如何做好防护?

3月8日下午,钱江晚报·小时新闻记者就此采访了杭州市疾病预防控制中心主任赵刚。

部分城市近期疫情源头不够清晰,传播链分散

赵刚介绍,有些城市疫情出现了以下特点——

1. 源头没有特别清晰;
2. 有几个源头和传播链,重点分散,大大增加了防控难度和压力;
3. 尽管存在以上难题,但据公开报道,这些城市目前的感染者都在管控范围之内,在密接和次密接人群之内,这就意味着这些城市有信心也有能力在潜伏期内将疫情管得住;
4. 这次周边城市的疫情感染者中,轻症和无症状感染者比例明显增高,一方面提示疫苗接种有着明显的效果,另一方面,也提醒此轮疫情防控,百姓的主动和积极防控意识非常重要。

加强防范,务必要做到三“早”

疾控部门在此特别提醒大家,一定要提高防范意识,做到三个“早”。

早发现。尽可能扫码进入公共场所,这不仅是防止来自中高风险地区的人进入到人员密集的地方,也有助于在疫情出现后,防控部门能够及时找到密接或者是次密接。

早检测。几次大的疫情之所以控制得迅速有力,一个先决条件就是发现得早,这有赖于行业部门和群众有强烈的防护意识,能够按照要求以及接触危险因素的情况及时和及早进行检测。

早防护。尽可能提高防范意识,把危险因素及时拒之门外。具体来说,要做到以下三个方面:

1. 是做好个人防护:戴口罩、勤洗手、开窗通风、讲卫生、保持安全距离,不扎堆;
2. 是及时接种疫苗:疫苗对于重症的防护已被证明有明显的效果,所以,大家要积极接种疫苗,既为自己也为大家;
3. 是有不适及时就医:如果出现发热等症状,一定要及时就医。

再次提醒:处理快递要注意防护

多地出现的疫情与进口物品有一定关联度。如何处理快递,是当下大家非常关心的问题。

赵刚介绍,现有研究表明,在低温、潮湿、密闭和病毒浓度高的场所,都能延长病毒在物品上的存活时间,所以快件在流转过程当中就有可能携带病毒。对每一位公民来说,不仅要自己消毒,也要对物品消毒。可以干燥静置,也可以紫外线消毒,75%乙醇和含氯消毒剂也都可以。

首先是个人防疫意识,全程佩戴好口罩,洗手和手消毒就是避免污染的手去接触你的眼、鼻和口。

其次,可以提前预约收取快递的时间和固定签收地点,减少与快递员和他人间的接触。

取完物品以后,不要急于将快递和快件拆开,这个拆的过程最好在室外,户外空旷处更容易将扩散到空气中的微生物尽快稀释掉。外包装的纸盒和纸板应该按照垃圾分类管理处置。在拆的时候可以使用裁纸刀和剪刀等工具,动作不要太大。如果必须拿到家或者办公场所拆除,建议大家使用工具拆除,这个过程中还是需要戴好口罩、做好手卫生,以及注意拆解下的外包装按照垃圾分类处置。



新闻+

重点支招—— 快递消毒有讲究

根据现有的科学证据表明,符合医用级别的卫生消毒剂对哪种新冠病毒变异毒株都有灭活作用。但是新冠病毒是由蛋白质和核酸组成的。化学消毒方式对病毒的灭活机制,是破坏病毒的蛋白质使其变性失去传播能力,并不是对核酸起到分解的作用,所以这就是为什么有时候我们对外包装进行了消毒,还是能够检测到核酸片段的原因。但是这时的病毒已经不具备传染能力。对公众来说,选用消毒产品主要看外包装是否标明“消毒产品卫生许可证号”这几个字;其次,选择产品说明书上标识适用于环境物体表面消毒的,就可以对堆放的快递和快件以及它的场所进行环境物体表面的消毒。这里需要提醒的是,大家消毒时不要忘记拆包工具、转运工具比如推车,以及签收过程中使用到的笔和手机也需要进行消毒。

专刊 产权公告 按揭电话:0571-85311551

杭州产权交易所公告

杭州市上城区桃花湖邻里中心1幢301至309室房屋5年租赁权出租公告
项目名称:杭州市上城区桃花湖邻里中心1幢301至309室房屋5年租赁权

出租底价:41882元/年

信息披露截止时间:

2022年3月22日16时

联系人及电话:叶小姐 王先生

85085594 85085582

详情请登录产权所网站 www.chanjs.com 查阅。

杭州滨江调整

封控区、管控区、防范区范围

地铁4号线浦沿地铁站 恢复正常运营

本报讯 昨天下午,杭州市滨江区就封控区、管控区、防范区作如下调整:

1、泰林大厦1号楼(6层楼)东区调整为封控区;泰林大厦1号楼(6层楼)整幢调整为管控区;泰林大厦园区调整为防范区;原东至信诚路、西至诚业路、南至南环路、北至滨康路合围区域(除泰林大厦园区外)不再列为防范区,恢复常态化疫情防控。

2、金盛曼城5幢2单元为封控区不变;金盛曼城5幢为管控区不变;原金盛曼城小区调整为防范区。地铁4号线浦沿地铁站不再列为防范区,恢复常态化疫情防控。

管控举措:1、封控区严格执行封闭隔离、足不出户、服务上门,安排工作人员24小时巡逻值守。2、管控区严格实行人员只进不出,严禁人员聚集,原则上居家隔离。3、封控区内人员每天进行一次核酸检测;管控区内人员每2天进行一次核酸检测;防范区第1、3、7天进行核酸检测。4、3月18日前,上述区域内如无阳性检出者,3月19日起全部恢复常态化疫情防控措施。

本报记者 杨茜

重点区域内开展多轮核酸检测

衢州开化县 新增确诊病例3例

本报讯 3月8日上午,衢州市召开新冠肺炎疫情疫情防控工作新闻发布会通报最新情况:3月7日0时至24时,开化县新增确诊病例3例,均为隔离点检出。本轮疫情累计报告确诊病例4例,均已转送至定点医院隔离治疗,情况稳定。

疫情发生以来,开化县坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针,全力处置疫情,力争尽快斩断病毒传播链条。市、县相关部门正全面溯源所有病例14天内的活动轨迹和人员接触情况,根据病例活动轨迹情况,动态调整“三区范围”,并对重点区域内开展多轮核酸检测,全面排查感染者。

发布会提问环节还重点解释了为什么需要尽快完成多轮核酸检测:新冠病毒的特点是具有一定的潜伏期和隐匿性。一方面,人体感染新冠病毒后,病毒在体内增殖需要一定时间,核酸检测的时候,如果体内病毒浓度不够,低于检测限值,就可能检测不到;另一方面,可能少部分感染者存在间歇排毒现象,而采样时可能正好处于不排毒时期,对于感染者也可能出现检测不到的问题。

本报记者 盛伟