



## 钱报携手阿里正能量,共推“2022·春天的约定”

许多温暖故事源源汇聚,今天介绍的这几位热心人,都有共同特质——

# 做公益,最珍贵的就是“滴水穿石”

### 2022年的春天约定

钱江晚报 小时记者帮

本报记者 黄莺

“一定要表扬一下我家楼下的小餐饮店,逢年过节就给我们送好吃的。”“我就想借着这个活动表扬一下给社区孩子讲故事、共享很贵的绘本书的好妈妈。”

这两天,钱江晚报·小时新闻社区版块,各种故事汇聚而来,犹如和煦的春风。

2022年春天,阿里巴巴天天正能量和钱江晚报共同举办的公益活动“2022·春天的约定”正在征集故事。征集结束后,我们将带上这些坚持不懈做好事的民间志愿者和爱心人士,去建德桂花村春游,在油菜花田里玩卡丁车,坐上热气球俯视春回大地,也给两家爱心公益组织赠送一个春天的蔬菜。

这两天,不少热心人推荐身边的民间志愿者、爱心人士以及相关公益组织,现在,我们先把这些暖心故事和大家分享。

今天分享的主题是“坚持”,看了他们的故事,我们也在思考,是什么让他们在坚持。

### 张能庆:为社区老人公益理发22年

“很高兴能从‘头’做起,成为老人家的依靠”

2000年,22岁的张能庆初来杭州,开起一家理发店。那会儿,一头长发的他就在为社区的老人公益理发。

如今22年过去了,当年时髦的“Tony老师”把自己剃成了光头,22年来,他和他的团队服务的老人超过十万人次,他自己也成了为老服务的专业公益人。

推荐张能庆的是位老人,他发来一组照片,分别摄于2000年、2018年和2022年,画面让人看了有点忍俊不禁。

张能庆说,照片里的蒋善根爷爷,是他2000年开始服务的。如今老人家已经90岁了。“他也是我的邻

居,非常慈祥,每天进门出门都会和我打招呼,问寒问暖,让我在初到杭州的时间里,感受到了这个城市的温暖。”

一开始,张能庆剪个头发一般收25元,但对老人家,他只收3元,有时搞活动干脆就免费。曾经,他在免费服务日一个人要为七八十位老人家打理头发,现在他的银丝坊有20多位理发师、15个服务点为老人服务。

“老人们对我们也很好,早上忙起来没空吃早饭,他们会买来奶茶面包,要是出门玩,还会带上特产给我们。”张能庆说,自己能坚持下来,是因为人和人之间的交往是相互的,“老人们有点事第一时间就想到你,比如网络怎么没有了,手机怎么打不开了,事情很小,但是你能感受到老人们的信任。”他很高兴能从“头”做起,成为老人家的依靠。



### 盛泽韬:00后志愿者已服务近3000小时

“我们的一点善行,可以让人这么感动”

2001年出生的盛泽韬,是浙江交通职业技术学院学生,也是晴雨公益团支部书记。别看他年纪小,但已是老公益人了,服务时间超过5个年头,在志愿汇平台累计志愿服务时长近3000小时。

盛泽韬说,最开始做公益,是因为妈妈。“我妈妈是护士,我初中毕业,她就让我在医院当志愿者,就是站在自助机器前面,帮老人家挂号、取号的红马甲。”这个岗位非常忙,很多来看病的老人家需要帮忙。

后来,他又去了上城区的晴雨公益,在龙翔桥附近服务。龙翔桥,每逢节假日,都会因为人流量上

“热搜”。在这里,他遇到过一段最美对话。

那是一对老夫妻,杭州本地人,但一直在外地生活,那一次是回故乡重游。从龙翔桥地铁站下车后,突然遇到下雨,盛泽韬撑伞送他们去公交站。他们说,没想到刚到杭州就遇到了风雨,也没有想到故乡有这样年轻又可爱的红马甲,让他们感受到了回家的温暖。

“原来我在杭州的‘门面’服务,一点善行,真的可以让人这么感动。”这一点一滴的暖意,让内向的盛泽韬,也越来越开朗,越来越能感受到生活中的美好。

向我们推荐他的人是他的同学。“他可是我们的公益领路人,我们不少同学都是跟着他来西湖边做公益的。”

盛泽韬也笑了:“我介绍了几百位同学参与公益服务,期望同学们能一直坚持下来,找到做公益的快乐。”



### 顾理彪:7个年头接听心理热线超1700小时

“当来电者学会爱自己爱人,勇敢面对生活,我们也很欣慰”

今年就要退休的顾理彪,是一位公益心理服务热线咨询师。

推荐他的女士,没有留下姓名。她说,自己曾经是个女强人,老公开公司。没想到老公居然出轨了。“当年很想不明白,不知该怎么去应对。”一次偶然的机会,她看到了海豚心理咨询热线,遇到了顾老师,忍不住哭了,后来慢慢冷静下来,走出困境,自己也成为一名公益志愿者。“顾老师陆陆续续在电话那边帮了我5年,真的是非常感激。”

顾理彪是滴水公益海豚热线的心理咨询师,为多家心理咨询的公益组织服务,如今已有7个年头,仅在海豚心理热线的服务时长就超过了1700小时。

“我自己曾经有过20多年的抑郁经历,那会儿也不知道如何去面对。”顾理彪说,“直到我40多岁,因为心梗有过一次濒死体验,之后翻阅了很多书籍,探索生命的意义,才知道自己的问题到底是什么,然后一步步走了出来。”

为什么能一直坚持接听公益热线?“希望既帮到他人,又成长自己。”他说,对这7年的热线服务,他也很很有感触,“线上的公益咨询是以倾听疏导为主,引导求助者自我探索,当来电者通过咨询变得自信有力量,走出困境,学会爱自己爱人,勇敢地面对生活,我们也很欣慰。”



产权公告 按揭电话:0571-85311551

### 杭州商旅资产管理有限公司 营业房招租公告

1. 凯旋路88号部分, 71.55㎡;
  2. 夕照新村26幢底层2、2-1号, 117.42㎡;
  3. 延安路42-5、42-6-1号, 450.25㎡;
  4. 延安路563-571号, 487.32㎡;
  5. 东宝路47号、49号、51号部分, 800㎡;
  6. 体育场路636号(部分), 60.19㎡。
- 联系人: 刘女士、张女士  
18072935981, 87065765。

### 杭州产权交易所公告

杭州市上城区运新花苑二区11幢4临等4处房屋出租公告

标的编号: HJS2022ZL0290-0293

项目名称: 杭州市上城区运新花苑二区11幢4临等4处房屋4年租赁权

出租底价: 1.48元/平方米/天起

信息披露截止时间: 2022年3月23日16时

联系人及电话: 王先生 陈小旭  
0571-85085582, 0571-85085559

详情请登录杭州产权交易所网站  
www.hzaee.com 查阅。

欢迎大家继续推荐身边的志愿者和民间爱心人士。只要是坚持做好事、具有正能量的个人和组织都能报名参与我们的活动,可以是自己报名,也可以帮别人报名。

【报名条件】: 讲述一个自己或他人的正能量故事。

【推荐方式】:

即日起至2022年3月15日前,欢迎到小时新闻客户端·“社区”版块·“广场”群组发帖,推荐身边的志愿者或爱心人士。点击“小时新闻”首页下方菜单栏的“社区”按钮→点击浮窗“我要发帖”→选择发布到“广场”群组,上传文字、图片(最多9张)或视频(不超过1分钟),即可发帖。标题上请标注标签#春天的约定#。