

# 亚运读本

杭州2022年第19届亚运会



亚运微课堂

HANGZHOU

# 论球迷,它是全球第二大运动 论资历,棒球都得叫它师傅

《亚运微课堂》科普你听过或没听过的比赛项目



本报记者 张峰

投球手以各种技巧将球快速投出,而防守的击球手则手持木质板状球棍,努力将球挥击而出,这是亚运会比赛项目——板球的比赛方式。

板球,又称木球,是一项使用球和球棒,由两队进行对抗比赛的团队竞技运动。在2010年广州亚运会上,板球成为正式比赛项目。值得一提的是,同为亚运会正式比赛项目的棒球,正是由板球演变而来。

## 在英联邦地区 板球家喻户晓

板球可能是大部分中国民众的未知领域,但它却在全球有超过20亿球迷,球迷数量仅次于足球。板球世界杯是世界上最多人观赏的体育运动之一,是仅次于奥运会、国际足联世界杯、橄榄球世界杯的全球第四大赛事。

现代板球起源于中世纪的英格兰,至今仍在澳大利亚、新西兰、巴基斯坦、印度、孟加拉、尼泊尔等英联邦地区盛行不衰,英国、巴基斯坦、印度等国都把板球看作“国球”。

板球在印度相当于乒乓在中国。印度民众对板球运动的喜爱程度超出想象,板球明星在印度更是家喻户晓。根据2015年Sporting Intelligence和ESPN The Magazine的调查,印度板球超级联赛球员经推算的平均年薪为422万美元,年薪水平在全球赛事联盟中排第二。

印度有完整的板球赛制,在每年3月到4月期间举办的“印度板球超级联赛(IPL)”可以说是印度国内的一项顶级体育盛事。除此之外,从职业到业余训练都很普及,家长也很鼓励孩子们参与,这就为板球发展提供了充足的后备力量。

## 中国板球国家队 是一帮学生军

相比之下,中国板球运动起步较晚,直到2004年,中国板球委员会才成立,并加入国际板球委员会ICC,板球才被正式引入中国。

2010年广州亚运会,板球首次成为正式比赛项目,中国女子板球队由沈阳体院来自足球、排球和垒球项目的学生临时组建。令人意外的是,这支“业余队”居然赢下了马来西亚和泰国队,获得了第四名。

此后中国板球的实力有所提升,中国女子板球队仁川亚运会上再次获得第四名,截至2020年,国际板球协会公布的女子T20排名中,中国队排名第26位。

但即便如此,中国的板球运动发展进程依旧缓慢,民众对于这个项目的认知程度普遍不高,从事这项运动的专业人员也并不多,更别提普及到普罗大众了。据国家体育总局小球运动管理中心官方资料显示,备战杭州亚运会的板球国家队已经于2019年底在上海组建,上海交通职业技术学院成为国家男子板球训练基地,中国男子板球国家集训队由20名队员组成,以上海交通职业技术学院学生为主,全队平均年龄仅18岁,是一支十分年轻的队伍。

## 被称为贵族绅士运动 比赛间隙可以享用下午茶

板球是一项非激烈对抗性运动,锻炼手眼的协调能力,是集上肢动作控制能力、技巧与力量为一体,同时又完美结合技术和战术的综合性运动。

板球被称为“绅士”运动,是因为在传统的板球比赛中,比赛可以持续一天甚至多天,参赛者和观看者会不时暂停比赛,享用午餐或者下午茶,一边喝着啤酒一边与朋友聊天,反映出中产阶级一种优雅、闲适的状态。

现代板球运动已经大大缩短了比赛时间,亚运会板球比赛采用20/20赛制,即每队有20个回合的投球,然后交换防守方和进攻方,最后根据双方得分判定胜负。

板球运动在圆形或椭圆形的草坪场地上进行,大小接近两个足球场。球场中心有一块由长方形黏土带及短草构成的“球道”。球道的两头各立有三根直立木柱,称为“三柱门”。

板球以击球、投球和接球为主。参与者分两队参赛,通常每队11人,一队做攻击,另一队做防守。攻方球员为击球手,比赛时每次只可派两人落场,致力夺取高分;一人负责击球取分,另一人配合夺分。守方则11位球员同时落场参赛,一人为投球手负责把球投中击球手身后的三柱门,力图将他赶出局,其他球员为外野手,负责把击球手打出的球接住,防止攻方得分。

攻方的击球局完结后,两队便会攻守对调,得分较高那队为胜方。

每场比赛只有进攻方可以得分,而防守方是不会得分的。因此常常会在板球比赛中看到50-0这样的分数,但不必惊讶,只是因为有一队还没有开始上场当进攻方而已。



板球场地及装备。CFP供图