



杭州常态化核酸检测首日,钱报·小时记者亲历检测志愿者培训

差点把自己捅吐,“大白”真心不简单



初次上岗的志愿者孙志勇在给居民采样

我连纸尿裤都准备好了

“请抬头”“舌头压下去”……昨天下午3点多,钱塘区邻里社区东尚国际公寓东门口一顶红色帐篷下,38岁的王娟在医护人员的指导下,变成“熟练工”——平均10秒为一人完成采样。

她负责浙江苏宁物流有限公司的总经办管理,4月份加入邻里社区的志愿者队伍。响应了白杨街道核酸检测志愿者招募后,她和百余人共同参加了相关培训,并通过线上考试,获得相关合格证书,“主要学习了如何穿戴防护服、如何采样,以及医学基本知识。”

30岁的刘子霞和27岁的刘青也参加了培训,她们在德众药房工作,比王娟更早和医药接触。此刻,刘子霞坐在王娟身旁的桌子边,正负责给市民分发试剂;60米远处,刘青则在引导大家测温,并录入个人信息。

这条由普通志愿者组建而成的采样流水线正变得愈加娴熟。

“之前,我们社区会给医护人员准备早餐,但他们几乎来不及吃,更没有人喝牛奶。”54岁的志愿者韩建芬回忆说。“我退休了,时间更充裕些。”她也已经获得核酸采样合格证书,随时准备加入,“连纸尿裤我都准备好了。”

下午1点半,刚穿上防护服,王娟就爬上六楼给一位不能外出的孩子做核酸检测,“走了没几层,就大汗淋漓了,面罩上都雾蒙蒙的,看不清路。”一个下午,王娟、刘子霞和刘青都不敢喝水,防护服穿脱不易,没人舍得浪费时间和资源。警戒线外,来检测的人已经排成长龙。

一旁的邻里社区书记张敏华则陷入思考。邻里社区是杭州首个全由外来人口组成的社区,居民多达上万人,周边还分布近百家公司,“如果检测点面向非居民开放,人流量太大,如果不开放,在这些还没设点的公司,员工没办法就近做核酸检测。”张敏华说,希望有更多企业和民营机构参与进来,设立点位。

眼下,邻里社区志愿者微信群的人数已增至一百多人。



防护服穿脱演示

采样流水线

完成采样且不呕出来,还是挺难的

“咱们做核酸的时间紧,早上吃点早餐,尽量少喝水。”组织培训的文晖卫生院医生王爱芬一边举着照片,一边演示如何才能采集到标准合格的样本。

钱江晚报·小时新闻记者也拿到了一份采样拭子,第一次仔细观察,中间处有一个断口,方便采样后将尾部折断。

只要对着喉咙的特定部位,左右划三下,就能拿到样本了。记者举起手机,对着自己的喉咙研究了起来。

操作几次后,记者发现,要成功完成采样的同时,尽量不要让自己呕出来,还是一件挺难的事情。这其中的力道,还需要多练几次才能掌握。

参加这次培训的16名志愿者都是有医护背景的民营医院人员,虽然这些对他们来说不算难懂,但还是有不少人全程录视频,以便回去对照着

练习。他们有的要求老师再演示一遍穿脱防护服,有的一边拿笔记本认真记下培训内容,还一边向老师提问:“遇到只有老年机的老人,该怎么录入信息?”

王爱芬告诉记者,这样的培训他们最近做了很多。前天上午,她刚给一些楼宇物业和工地采样人员做了培训。他们大多没有医护知识背景,所以她会讲得非常细,包括核酸检测产生的医疗垃圾怎么处理,她都一步一步在PPT上展示照片并进行教学。这批人目前还无法承担实际的核酸采样工作,但王爱芬觉得,可以安排他们现在一边看着操作,一边慢慢上手学习。

昨天早上5点30分,前一天下午培训的一批有医护背景的志愿者中,有6人参加了实操核酸考核,等待分配核酸检测的具体任务。

不小心给双胞胎中的一个测了两次

许登媛是杭州立扬口腔医院护士,前天她也参加了培训,对于核酸检测,她并不陌生。医院已经实现了两天测一次核酸的常态化操作。在给居民做核酸检测之前,许登媛和同事之间也尝试过给彼此做核酸检测。

“老师讲得很细,加上我本来就是口腔科的护士,对这方面比较了解,所以还是很有信心能通过实操考核的。”许登媛起了一个大早,没敢多喝水,比平时多吃了一点早饭,就到社区报到了。

顺利通过了考核,许登媛被分配到了京都苑社区给居民们做核酸采样。上午7点30分,许登媛和另外一名医生分成两组开始采样。第一组的20个人,由社区医院的老师完成,许登媛在一旁看着;第二组,许登媛就开始自己上手采样。

采样过程很顺利。昨天气温不高,许登媛的防护服里只穿了一件单薄的衬衣,所以没怎么出汗。居民们做完核酸,不忘给许登媛道谢。

唯一的乌龙,是许登媛给一对8岁的双胞胎小朋友采样。结果因为两个孩子穿的衣服都一样,许登媛给同一个人做了两次核酸。发现情况不对之后,许登媛赶忙给另一个小朋友

友补采。

穿脱防护服会造成资源浪费,于是许登媛一上午都没上厕所,直到中午11点工作全部结束。下午,许登媛回到医院,等待下一次核酸采样任务分配。

许登媛告诉记者,目前医院门诊已关停,她所在的民营医院一共只有三个护士,一名护士去了援沪隔离点工作,已经外派出去了近一个月。

杭州源益堂中医诊所的孙志勇也是第一次当“大白”志愿者,他被分配到良东社区。“汗水浸透了衣背!”孙志勇感叹,从凌晨5点到下午1点,预计晚上他还要继续来采样。

在彭埠街道做志愿者的小婷,也是第一次穿上防护服。因为没有医护背景和相关经验,小婷的工作主要是帮医生把棉签上的样本插到试管里,再把后面的长柄掰断,拧紧试管。昨天她首次上岗,发了一条朋友圈——“婷小白今日上线”。

小婷本以为这是个微不足道的工作,“昨天只有我和老师一组人,结果一上午就完成1000人的核酸采样,这相当于完成了以前两组的工作量。我的帮忙以及和老师的分工加快了检测进度。”她开心地说。

本报记者 刘俏言 张蓉 文/摄

记者

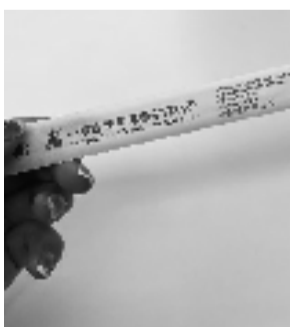
昨天是杭州常态化核酸检测首日。为方便市民就近进行检测,全市布设了众多免费核酸采样点,很多核酸检测志愿者也同步上岗,以自己的微光守望春天。

当一个合格的核酸检测“大白”,需要几步?

信息录入,核酸采样,穿脱防护服,甚至丢垃圾的方式都有讲究……远没有我们做核酸时看上去那么简单。

拿穿脱防护服来说,有很多细节值得讲究——手部要先做消毒;戴帽子要把头发都包裹住;口罩鞋套一应穿戴全后,才能开始穿防护服;手拿防护服时不能触碰地面。脱防护服时动作也要标准,要轻缓,不能抖动,把防护服慢慢卷起来,连带着外面的手套脱掉。穿脱防护服整个过程中,手部消毒要做至少7次。

昨天下午,钱江晚报·小时新闻记者到文晖街道社区卫生院参加志愿者培训课,学习了核酸检测的相关知识,体会了核酸检测“大白”接受培训的过程。



记者领取到的采样拭子

志愿者