



# 柔术? 克柔术? 柔道?

## “柔立方”里 看亚运三柔门道

本报记者 张峰



柔术



克柔术



柔道

4月28日,“韵味杭州”全国柔术锦标赛在杭州市萧山区临浦体育馆结束了争夺,来自浙江、内蒙古、甘肃、江苏等地区的近百名柔术运动员在这里上演了一场柔术大战。

你想不到吧?本次大赛是新中国成立后的首场全国柔术锦标赛,于是,首枚中国柔术锦标赛的金牌就在临浦诞生了,被称为“柔立方”的临浦体育馆,也成为见证历史的场馆。可见,柔术在中国还是一项非常年轻的运动。

杭州亚运会中,有柔道、柔术、克柔术三个和“柔”有关的项目,三“柔”比赛都将在临浦体育馆举办,因此这里也被大家亲切地称为“柔立方”。

据悉,本次全国柔术锦标赛是临浦体育馆在杭州亚运会前的“期终考”,也是首场全流程、全要素、全闭环的赛事。今年9月,这里将迎来杭州亚运会柔道、柔术、克柔术和杭州亚残运会盲人柔道项目。

大家或许对柔道不陌生,毕竟它早在1964年东京奥运会就已经被列为正式比赛项目,中国柔道又有过高光时刻——从1992年巴塞罗那奥运会到2008年北京奥运会,中国女柔连续5届奥运会收获了8枚金牌。孙福明、佟文、冼东妹都曾是家喻户晓的柔道奥运冠军。

但同样是“柔”系列,柔术、克柔术是什么?很多人都说不出区别,这也难怪,因为柔术和克柔术都是直到2018年雅加达亚运会才被列为正式比赛项目。我国直到2020年才有了第一支柔术国家队,队员还是从郑州大学选了10名学生军。这也是为什么直到今年在临浦,才有了首场全国柔术锦标赛。

但不少人肯定听过巴西柔术,因为基努·里维斯、黄景瑜等很多明星喜欢练,民间也有很多训练班,那么柔术是从巴西起源的吗?克柔术又是什么,是克制柔术的意思吗?

同样是穿着道服在赛场上摔打对抗,这三“柔”之间有什么关系,又有什么区别呢?这三项比赛各自有怎样的规则,怎么才能看得懂呢?

针对你心中傻傻分不清的各种问号,钱江晚报·小时新闻记者特意请教了杭州亚组委竞赛部柔道、柔术、克柔术项目负责人胡晓璐,她曾是浙江省柔道队队员。比赛之余,她也向记者普及起了这三“柔”之间的关系。

为了筹备这次比赛,胡晓璐已经连续好几天忙到凌晨了,赛场流线、赛事流程、运动员管理等都是她的工作范围,让曾是专业运动员的她不禁感叹:“组织这样一场比赛,比以前自己打比赛都累。”



“柔立方”全貌