

杨倩汪顺训练忙,“雅思组合”拿冠军,浙江运动员汗水中过五一 “劳动节就要动起来”



谢震业在美国训练

游泳

汪顺在自己的微博上晒出了五一节依然坚持训练的照片,还配文送上了节日的祝福:“劳动节就要动起来,劳动最光荣,祝大家节日快乐!”

由于疫情影响,游泳冠军赛被推迟,但是包括汪顺、徐嘉余在内的浙江游泳队为了备战亚运会依然照常训练。除了水中训练项目,陆上体能和力量训练也是必不可少。

今年是游泳比赛的大年,7月的布达佩斯游泳世锦赛和9月的杭州亚运会,游泳队都以登上领奖台为目标,他们目前竞技状态良好,虽然没有比赛,但是一直在努力刻苦训练。

羽毛球

国羽“一姐”陈雨菲目前正在泰国清迈进行恢复训练,她透露:“最近都是在国外比赛和训练,空余时间会进行一些体能和力量训练,这两周主要还是以恢复状态为主。”

而黄雅琼、郑思维、王懿律目前正在菲律宾马尼拉参加亚洲羽毛球锦标赛。5月1日结束的羽毛球亚锦赛混双项目决赛中,郑思维/黄雅琼战胜了奥运冠军王懿律/黄东萍组合,夺得两人个人职业生涯首个亚锦赛冠军。这也是郑思维/黄雅琼两人无缘东京奥运会冠军后,获得的首个冠军。

黄雅琼开心地说:“这是一个幸运美好的五月。”郑思维透露:“打完这一站比赛,我们就会去泰国训练,备战泰国的一个公开赛,从6月开始比赛会非常多,应该会一直处在比赛和备战状态中。”

水上项目

位于千岛湖的省水上运动管理中心内,五一期间仍旧是一番“热闹”场景,大部分队员都在坚持训练,而季博文、王楠、邹佳琪等人则身处湖北鄂州,入选了皮划艇、赛艇国家队的他们正紧锣密鼓地集训。季博文表示,杭州亚运会越来越近,他将继续为之努力。

而省帆船帆板队的健儿们则陆续从海南海口返回宁波象山。省帆船帆板队领队赵磊介绍,除了帆板队员因有比赛任务还在海口,帆船项目的队员们已安全返回象山开始新一轮训练。日前,在海口举行的杭州亚运会帆船项目选拔赛暨2022全国帆船冠军赛中,包括徐臧军、陈莎莎、杨学哲在内的多位我省健儿入选亚运会选拔名单,他们将积极备战5月在河北秦皇岛举行的亚运选拔赛。

排球

在浙江体育职业技术学院内,浙江体彩男排正在备战即将于广东江门开打的男排超级联赛。与此同时,主教练吴胜和张景胤、张冠华等国手则先一步赶赴江门,参加国家队集训。张景胤表示:“目前的训练,为的是备战世界男排联赛和成都大运会,最近状态还不错,希望能够一直延续下去。”

而已经结束了本赛季联赛的浙江女排,则在学院内不断打磨基本功。主教练王贺兵表示,目前队伍以年轻队员为主,技战术细节和战术配合还需要继续雕琢。“希望队伍能尽快度过‘换血期’,加速年轻队员的成长,重塑浙江女排的辉煌。”

举重

自去年10月起,浙江举重队便前往开化县占旭刚体育馆举重训练基地进行训练。省举重队女队教练钱海荣介绍,全国举重锦标赛将于6月举行,队伍目前正在积极备战。

另一边,国家举重队近期也转训宁波鄞江基地,石智勇也回到了“梦开始的地方”。石智勇透露,正在逐渐找回训练状态,逐步加强体能训练,为国家举重队庆“五一”体能大比武活动做好充足准备。

足球

受疫情影响,新赛季中超何时开赛还没有准确消息。中泰基地内,浙江职业足球俱乐部的球员们正在全力备战新赛季。目前,除了主教练乔迪和新签约的外援卢卡斯在接受入境隔离外,穆谢奎、马修斯、弗兰克、埃沃洛等外援以及西班牙教练团队都已投入到了紧张的备战中。

俱乐部工作人员介绍道,“五一”期间会有一个短暂的假期,让队员们放松和调整状态,为即将到来的新赛季做最后的冲刺。

本报记者 杨渐 曹林波 通讯员 丁梦婧

这几天,很多人都在享受难得的休闲时光,但有些人依然在忙碌,运动员们就是其中的一群人。很多运动员这段时间依然在积极备战训练或者是在各地进行比赛。正如举重奥运冠军李雯雯在采访中提到的,“运动生涯,就从来没有过五一假期。”

在“五一”国际劳动节期间,明天又将迎来“五四”青年节,运动员们挥洒着汗水,以奋斗之姿展现青春风采,也是用实际行动展现新时代青年不负韶华、勇于追梦、砥砺前行的精神与信念。

田径

短跑运动员谢震业自去年11月就赶赴美国,参加由著名教练雷诺组建的田径训练营,一直到现在。过去几周里,谢震业接连参加了几场田径邀请赛,在赛季百米首秀中他跑出了10秒27的成绩,4月30日又参加了北佛罗里达邀请赛,并跑出了10秒14的不俗成绩。接下来,在参加各类邀请赛的同时,谢震业重点还是备战7月份的尤金世锦赛和9月份的杭州亚运会。

同样在海外训练的还有撑竿跳运动员徐惠琴。自去年底,她就赶赴法国外训,在2月参加完室内世锦赛后,马不停蹄又投入了新一轮的训练中。目前,她刚刚结束葡萄牙的外训回到法国,从5月开始,徐惠琴将参加各类夏季比赛,7月份将会赶赴尤金参加世锦赛。

而在浙江体育职业技术学院内,跳远运动员龚璐颖正在备战5月底的杭州亚运会选拔赛,对于她来说,这是在得到全国冠军后新的努力方向,而扎实训练正助力她向着梦想靠近。

射击

目前,中国射击队正在南京的方山体育训练基地集训,浙江选手包括杨倩、王芝琳、黄雨婷等在内都在这里度过五一假期。

作为一位浙江选手,东京奥运会冠军杨倩特别期待自己的第一届亚运会,她透露:“目前选拔赛已经打了两场,我的积分排在第三,对自己的表现还是挺满意的。我也会继续努力争取拿到更好的成绩。作为浙江选手,对今年进行的亚运会也是非常期待的,希望自己能用自己的表现为国争光,为浙江获得更多的荣誉。”