



在教室里实现“午睡自由”

# 师生齐上阵,安吉这所小学设计了一套午睡桌椅

本报记者 姜赟 通讯员 王欣韵

来自湖州市安吉县第七小学的科学老师谈建娣、蔡帅,带领四、五年级的学生自行设计研发了能够躺着午休的课桌椅,让躺着午睡不再是梦想。

2021年4月,教育部颁发了“睡眠令”,明确学生睡眠时间要求。但一年多来学生午休往往趴在桌上睡觉,如果桌椅也能变成床,是不是会舒适很多?

## 学生一起参与设计可午睡桌椅

“我们学校开展了‘课程项目化’改革,在这之前我们已经做过好几个项目了,有气象站,还有力学专题等。去年4月教育部颁发了‘睡眠令’,为了响应这一政策,在创新劳动课堂上我们就收集了孩子们关于如何改进课桌椅来确保更好地午休的思维导图。”蔡帅说。

在让学生自己动手设计可午睡桌椅前,他们对全校2100多名学生进行调研,充分收集和了解了同学们在午睡中存在的困难和对可午睡桌椅的需求。

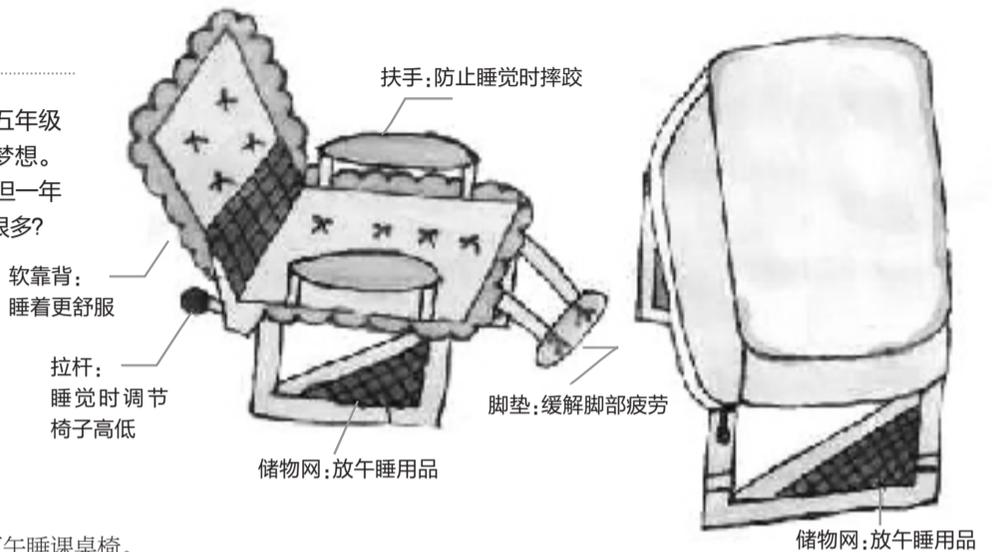
根据收集到的需求和课堂所学的知识,孩子们自行设计了天马行空的可午睡桌椅草图,蔡帅发现孩子们的点子有很多都能变成现实。“我最大的一个感触就是,有时当我们可能没有什么想法时,孩子们的点子真的让我们眼前一亮。”

在综合了学生们的想法和设计图纸后,蔡帅和谈建娣带领学生设计出了雏形——可午睡桌椅,并成功申请专利。

“那时刚好学校的桌椅换新,在体育场里有大量淘汰下来的废弃桌椅,我们就带着孩子们用旧桌椅进行改造,进行3D建模。之后我们还找到了安吉的一家企业给我们做代加工,大概经历了一年多的时间,最早做的这一批孩子现在都已经六年级了。”

## 结合地方特色改进课程体系

一代产品面世后,蔡帅和谈建娣收到了许多同学的反馈。可午睡桌椅项目团队又根据同学们的建议和反馈不断改造和完善,推出了二代桌椅



——多功能可午睡课桌椅。

与只能躺下的一代不同,二代主打多功能,不仅改进了一代桌椅在使用过程中的缺陷,还增加了许多功能。

“椅背和椅座连接处有一处转角器,通过旋转卡扣能够进行上课、放松、躺下三种功能的调节,便于学生在上课和午休之间转换;一开始我们通过安全带来防止同学们午睡时侧身翻下去,现在做成了两边可以收缩的这种护翼来保护他们;我们的椅子改进成汽车座椅式,前后移动调节,孩子们可以调整一个最舒适的状态;我们还在椅子底部增加了收纳空间,夏天孩子们可以把空调被收纳进去。除此之外,因为不同年纪的孩子身量不一,最新版桌椅的头部被设计成了可供自由拉伸和收缩的形态。”蔡帅说。

## 为什么选择改造桌椅

为什么选择改造桌椅?学校校长顾月红表示,这与安吉的地方特色密不可分。椅子,是安吉的金名片之一,在安吉县工业园区内有多家生产转椅的上规模企业。而处在安吉工业园区内的安吉七小,有着得天独厚的地域优势——校内近七成学生的家长都在当地规模较大的制椅企业中工作,孩子们从小便熟悉椅子。依靠当地企业的资源,在工厂内一次次实验,一点点修改细节。

学校和恒林股份有限公司结成了党建联盟,有了企业的加工生产车间,在专业的技术人员协助下,学校对可午睡课桌椅的安全性、承重性、稳定性等方面进行检测,确保在使用的过程中能满足中小学生的使用标准。同时对最终的成品进行多维度评价,效果是否安全、舒适、健康、功效等全方位体验和反馈,并继续跟进,最后批量生产。可午睡的椅子不再是“纸上谈兵”。

“构建让学生全面而有个性发展的学校课程体系,让学生创新思维在新课标理念教育中得到更好发展,孩子们健康快乐成长,这是学校一直坚持的,也是办学愿景。可午睡桌椅项目的投入使用正是课程项目实施的成果体现。”顾月红说。

## 浙江150余位高三生获保送生资格

本报讯 近日,教育部阳光高考平台公布2022年保送生资格名单,如无意外,名单上的高三学子将绕开高考,直接升入北大、清华等心仪名校。

昨晚,钱江晚报记者仔细翻阅保送生资格名单,发现今年浙江共有156人次高三生上榜。他们的保送依据主要为两类,分别是外国语学校推荐保送生、国际五项学科奥林匹克竞赛国家集训队员。

其中,通过奥赛国家集训队,拿到保送资格的浙江高三生共计64人次。个别高手,比如镇海中学的潘佳奇曾两次入围信息学国家集训队,计为2人次。

按以往的招生政策,进入五项学科竞赛的国家集训队,即意味着拿到了大学保送资格,换言之,这些国家集训队员已经是北大、清华的准新生了。

这些获得保送生资格的高三同学来自浙江17所高中,分布在杭州、温州、宁波、衢州、丽水,可以说是遍地开花。

其中,萧山中学凭借生物竞赛优势,强势登顶,拿到11个保送资格。杭二中、学军和镇海三大高中教育集团也收获颇丰,几乎在各个学科上都有斩获。

从五项学科国集人数的分布看,物理、生物和信息学是浙江选手的优势学科,17名浙江学生凭借物理国家集训队入围获得保送。

浙江的外国语学校推荐保送生都来自杭州外国语学校,92人人选资格名单。前不久杭外也发布了今年的招生方案,今天起报名,有兴趣的家长可以及时关注。

沈蒙和 戴欣怡



## 仓库厂房

德清县钟管南舍产业园2万方新标准厂房出租可分割。交税多可免1-3个月房租  
13805731708

## 写字楼

体育场路409号写字楼,单间、整层出租:85261157、85261251

## 遗失

浙江省建设交通基础设施建设集团有限公司杭州地铁4号线二期工程道路恢复工程I标项目经理部于2022年4月28日遗失公章一枚,声明作废。

杭州近江食品市场味宝食品商行遗失公章声明作废。

兹有杭州东业控股集团有限公司的员工陈忠良于2021年12月12日下午17时许,在杭州市石祥东路718号畅达停车场将杭州东业控股集团有限公司的《货物进口证明书》丢失(注:该证明流水号:H02210168662,发动机号:190926Z0153PT306,车辆识别代号:SALGA3BU0LA584758,品名:英路榄胜2996CC越野车,颜色:黑色,生产日期:2019年9月)至今未找到。注:此《货物进口证明书》,声明作废。

遗失声明本人吴瑶琪,于2021年11月5日遗失一辆本田471CC摩托车的货物进口证明书1份。货物进口证明书的证书号:M22210054744,摩托车发动机号:PC62E6225887,车辆识别代号:MLHPC62R0M5201892,特声明作废!

## 公告

告示因桐庐县2022年普通国省道养护大中修工程(G320沪瑞线)施工需要,自2022年5月6日至2022年7月30日期间,对G320国道:会山村路口-迎春南路路口;蒋家埠路口-象山二桥部分路段进行半幅施工半幅双向通行,部分路段进行单车道封闭施工。请过往车辆、行人按沿途警告标志提示,服从现场人员指挥,减速慢行、注意安全。施工期间给您带来不便敬请谅解,谢谢合作。桐庐县公安局交通警察大队 桐庐县交通投资有限公司 2022年5月1日

分类广告 订版热线:0571-85310536 85311120 微信:13957109893 QQ:59997182

收购 高价回收名酒 18601651907 高价回收空调旧货 13819189272