



羞于启齿的隐痛 一朝去之而后快

本报记者 张冰清 通讯员 孙美燕 魏安东 金薇薇

“女子本弱，为母则刚”，这句话原意是夸赞母爱的伟大，却也在无形中暗示每个女人当了母亲后就会变成无所不能的超人。

其实，母亲并不需要时刻伟大，她们也可以脆弱、痛苦、难过，也需要被理解、照顾和关爱。

对此，浙大妇院妇四科汪银锋副主任医师深有感触，他的很多患者都是因生育后盆底功能障碍的妈妈，她们的主要问题为子宫脱垂，咳嗽后的不自主漏尿，这个原本通过简单康复或手术就能解决的痛苦，却由于羞于启齿，默默独自忍受多年，终日与漏尿、脱垂的器官、不和谐的性生活为伴。

汪银锋呼吁妈妈们：勇敢说出自己的不适，积极寻求专业的治疗，爱孩子爱家人也更爱自己。



先后生养了四个孩子，子宫脱垂到无法行走

汪银锋的患者大都是六七十岁的女性，但最近，他的病房收治了一位才45岁的妈妈。郑女士(化名)结过两次婚，先后与两任丈夫共生育了4个孩子。这4个孩子都是妈妈的心头肉，但也给她带来了一个难以启齿的秘密。

生完第3个孩子后，她就发现阴道口有一个葡萄大小的东西脱出来，摸上去软软的，不痛也不痒，稍用力就能推回去，“有时候好好休息一晚上，第二天就没什么感觉了，所以也没去医院看过。”

但等到第4个孩子出生后，郑女士发现阴道口的脱垂物越来越大，先是从葡萄大小变成鸡蛋大小，现在已经差不多有一个橙子这么大。这下子，再怎么推都推不回去

了。虽然下体“那个东西”已经大到让人难以忽视，但她还是没有勇气去医院就诊，总觉得这是一件丢人的事情，耻于告诉外人。

直到后来连走路都受到影响，她才在一番思想斗争后，经人推荐辗转来到浙大妇院，最后诊断为重度子宫脱垂合并子宫颈延长及小肠疝，让她痛苦不堪的东西其实是脱垂下来的子宫。

考虑到郑女士还年轻，有保留子宫的意愿，金杭美主任医师和汪银锋为她制定了“曼氏手术(宫颈部分切除)+腹腔镜下子宫骶韧带悬吊术+肠疝修补”的方式，在修补脱垂的同时也保留了子宫。术后郑女士一身轻松。

从显微外科跨界到妇产科，用精细的技术修补“裂痕”

汪银锋曾主修显微外科和修复重建，这对手术的精密度要求更高。

虽然显微外科和妇产科听上去风马牛不相及，但在他看来却有共同之处——他现在从事的盆底功能障碍修复也是一种修复重建，专业的显微外科训练，让他在盆底功能障碍的重建手术中更加游刃有余。

82岁的周奶奶，老伴多年前离世，两个儿子工作繁忙，男孩又没有女孩贴心周到，从来不知道老妈下身掉下来一个肉球，稍微一活动还有小便漏出来；

35岁的汪小姐，生完二胎以

后，逐渐出现了咳嗽、大笑、快步行走时的不自主漏尿，身体不适的情况下还要照顾孩子……

脱垂和尿失禁，是很多母亲说不出口的隐痛。汪银锋说，盆底功能障碍性疾病是由于盆底支撑结构的削弱，导致盆腔器官(子宫、膀胱和直肠)脱垂、尿失禁等的一类疾病。在我国，盆底功能障碍性疾病发病率超过20%，且随着年龄的增长，发病率呈上升趋势。

早期治疗能够起到明显的缓解作用，但有一些女性往往由于羞于启齿而延误诊治，严重影响生活质量。汪银锋提醒，务必引起重视。

来无踪，去无影 术无疤痕，心无伤痕

本报记者 张冰清 通讯员 孙美燕 魏安东 金薇薇

从青春洋溢的少女，到风姿绰约的熟女，女性在生命的不同阶段，都坚持着对美的追求。但在疾病面前，她们有时候不得不选择让步。

子宫肌瘤、卵巢囊肿等都是育龄期女性常见的妇科疾病，在所有妇科疾病中位居前列。当肌瘤和囊肿大到不得不手术切除，肚皮上往往会留下难看的疤痕。

健康和美丽真的不可兼得吗？浙大妇院妇三科兰义兵副主任医师暗下决心，他要帮女性患者保留爱美的权利。

内向女生查出卵巢囊肿，手术不留疤保护脆弱的心

“兰医生，太谢谢你了，伤口一点都看不出来，原本我就怕她……”查房时，小琪(化名)妈妈再次向兰义兵表达了感谢，躺在病床上的女儿怯生生地看了眼医生，又马上扭头玩起了手机。

小琪今年13岁，2年前来初潮后一直月经不调，前段时间她洗澡时摸到腹部有一个硬块，当地医院的B超检查提示有七八公分的包块，考虑为良性的卵巢囊肿，建议手术切除。

卵巢囊肿不是什么复杂的手术，但小琪妈妈有些犹豫——女儿从小性格内向自卑，情绪不太稳定，不久前看完精神科医生后就一直休学在家，情绪也不太稳定。传统手术，肚皮上要开一个大口子；哪怕是微创的腹腔镜手术，也需要在肚皮上打几个“洞”。她担心，手术留下

的疤痕会伤害女儿敏感脆弱的内心，让她把自己更深地包裹起来。

妈妈偶然在新闻上看到浙大妇院妇三科微无创团队的事迹，得知兰义兵医生可以做“无痕”的卵巢囊肿手术，赶紧带着小琪来到了杭州。

兰义兵医生告诉她，团队可以给小姑娘做“经脐单孔腹腔镜下卵巢囊肿剔除术”，也就是从肚脐进入腹腔，伤口能完美隐藏其中，几乎看不到疤痕，让小姑娘追求健康的同时也留住美丽。

手术进行得很顺利，兰义兵医生只在小琪肚脐上做了一个长约2厘米的小切口，通过经脐单孔腹腔镜手术就将卵巢上的肿块完整剔除。术后，脐孔处的切口和脐部的皱褶完美融合，几乎难以辨认，整个腹壁上没有任何疤痕。

独辟蹊径的子宫切除术，让女高管保有完好皮肤

40多岁的李女士(化名)是一个公司高管，保养得当的她看起来比实际年龄小了10岁。

李女士患多发性子宫肌瘤多年，近几个月出现经期延长、经量变多，两次月经中间还会出现异常的出血，就诊后医生建议切除子宫进行根治。她同意这个治疗方案，但又不想留下疤痕。兰义兵医生为她做了“经阴道腹腔镜下子宫切除术”，不在皮肤表面留下任何痕迹。

这种创新的术式源于一次手术观摩，兰义兵医生观看肿瘤科胡东晓主任医师手术时，发现对方采用了经脐部的腹腔镜手术来减少创伤

和隐藏疤痕。这让他回想起多年前曾经有一位多发肌瘤继发重度贫血的患者，作为一名舞蹈演员，她强烈抗拒手术留下疤痕，但当时的技术无法实现她的要求，“如果用经阴道或者经脐的手术方法，她或许就不会留下遗憾了。”

于是，他查阅了国内外大量的文献资料，发现很多同行都在做着同样的努力。经过多次学习、练习后，他终于在科室主任周坚红的带领下逐步开展了经肚脐、经阴道的单孔腹腔镜手术，2020年至今已完成100多例，期间经济的单孔腹腔镜技术已经更新迭代了4次。

所有患者都给予了极其正向的反馈。“她们觉得来医院不光看好了毛病，还可以保留爱美的权利，是额外的惊喜，所以都特别感谢。这也给我带来更大的动力，要通过专业技能让女性患者更健康，更自信，更美丽！”

