

俏皮的羊角辫

挑染的发尾

初见腿腿

古灵精怪四个字就有了具体形象

一个女生 开始

玩飞盘

本报记者 宗倩倩 通讯员 李文瑶

俏皮的羊角辫、挑染的发尾，初见腿腿，古灵精怪四个字就有了具体形象。

但性格上，她却是个不折不扣的“社恐”。

从10岁学美术开始，绝大多数时候，腿腿都是一人生活：孤身辗转北京、杭州学习，又在俄罗斯读了雕塑专业的本硕，一个人创作，一个人生活，一个人决定大小事情。

2020年回国来到杭州后，她依然保持了这样的生活状态：除了上班，她还学了钢管舞、瑜伽、小号等，但不论哪项活动，都是一个人的。

在网络上，她是有近五万粉丝的游戏博主，但相比和大家线下见面，屏幕后的交流让她更自在，“会害怕和别人产生羁绊，自己待着也挺融洽的。”

这样的生活状态，在腿腿遇到飞盘后，发生了变化。

去年，从健身教练的朋友圈里，腿腿第一次看到飞盘这项运动。草坪、阳光、活力的场景下，俊男靓女的脸上挂着灿烂的笑容。无身体对抗、易上手的特点，更是让她既安心又好奇，这项团队运动真的如同照片上这么时尚好玩？

慢慢地，腿腿从中发现了无穷的乐趣：她记得达阵时小伙伴为自己呐喊，也记得被飞盘砸到后大家关切地聚集过来，“那一刻，好像也没那么疼了。”

因为飞盘，她认识了一群以往难以接触到的小伙伴，这群在她眼中相当“社牛”的朋友，原本都是她不曾靠近的存在，却在飞盘运动的氛围中，让她打开了心扉。

她开始能做自己原本不喜欢的事。飞盘场上，有不少冗杂的英文术语，为了听懂队友的指示，不做队伍的累赘，她把枯燥乏味的术语一个个记录下来，愣是印进了自己的脑海里。

她也遇到了自己的爱情。原先觉得无法理解的男生，在运动的交集中，在赛后交流的过程中，悄悄走进



腿腿和她画的飞盘



腿腿在场上训练



腿腿和好友在场边



了她的心里。

飞盘也将腿腿的性格和特点“最大化”。擅长画画的她都会在飞盘后面画上自画像。队友也会带着飞盘来找她“赐画”。当看到队友喜欢自己画的盘子，那心情跟她达阵成功一样开心。

而飞盘也给了她一个五彩缤纷的世界。每次飞盘训练前，她会认真装扮，根据当天的心情，搭配不同的服装，就连发型都设计了多种样子，随意变换。遇到室外的飞盘比赛，她把春天穿在身上，周身都点缀上可爱的花朵；有时候，又会穿得中性帅气。每一套搭配的巧思和想法，腿腿都会用画笔记录下来，制作成飞盘运动的每日穿搭。

接触飞盘的两个月里，腿腿买了几十套运动套装，各种护具。穿得漂漂亮亮去打盘，不仅是为了收获美美的照片，更重要的是让运动过程更愉悦。

在腿腿的左手小指侧面，纹着一条蓝鲸，这是她最喜欢的动物，就像曾经的她：孤独但不寂寞，遨游在自己的深海里。

但随着手指的摆动，这条鲸鱼仿佛动了起来，这也像飞盘对腿腿的生活一样，有团队、户外属性的运动闯入这片深海里，激荡出一圈圈涟漪。

