

亚运读本

杭州亚运会官方合作媒体

中国工商银行
杭州亚运会官方合作伙伴杭州2022年第19届亚运会官方合作伙伴
Official Financial Partner of the 19th Asian Games Hangzhou 2022

中国工商银行

拍美美的打卡照、寻志同道合的姐妹淘 还能收获 Mr.Right 一场飞盘新手局 来的八成是女生

本报记者 宗倩倩 通讯员 李文瑶

飞盘,这个小众的户外运动,正在飞速吸引越来越多的年轻人。在数据上就可见一斑:今年清明假期,小红书数据显示,飞盘的搜索量比去年同期增长约24倍,现在,带#飞盘#标记的文章也已突破6万篇,涵盖了装备分享、体验vlog、入门教程等,不论什么内容,你都能看到阳光、健康的户外画面,这些画面似乎有一种魔力,让你想冲进屏幕,立马开始尝试。

飞盘成为了时下新潮流,甚至构建了一个泛文化运动社群。

而这股潮流和社群中还有一个有趣的现象:一场飞盘新手局上,你常常能瞅见夸张的男女比例,4:6,甚至是2:8,女生在后。杭州Chaos混沌飞盘俱乐部主理人麻昊天解释:“因为这项运动更轻便随性,所以更吸引女孩子,有时候25人的新手场上,女生会有20人以上。”

门槛低、无身体对抗 爱上飞盘就像升级打怪

在国际大赛上,飞盘分男子、女子、混合三个组别,所以它既能单性别自己玩,也可以男女混搭,以四男三女的形式组合上阵。其中,作为国内最早的飞盘赛事,举办了24届的上海飞盘公开赛也在2017年从混合组改成单性别比赛:男子组和女子组。

杭州好虾女子飞盘队,即是由此而来。“最初,就是想建一支杭州的单性别飞盘队,具备较强的实力,去打上海公开赛。”队长雪哥表示,最初只有三个发起人,很快,飞盘队突破了百人,清一色女孩子,其中,80%以上只有二十多岁,当然也不乏三四十岁的姐姐们。

这些女孩子,很多都是零基础玩飞盘,她们往往是玩小红书等社交媒体的主要人群,因平台上的美照心生向往。而飞盘无身体对抗、门槛低的特点,让初入门的女生能较快地掌握动作,收获成就感,基本上两个小时,就能顺利完成正反手发盘和接盘动作。

一旦入了坑,飞盘“低门槛、高上限”的模式便犹如打怪升级,想要进步、想要抓住盘、想要更进一步学习战术达阵成功的魔力,推动着姑娘们一步步向上走。

所以初次打扮得漂漂亮亮过来拍照的女孩子,一旦爱上飞盘,都会变身实干派——用最简单的运动装备打最狠的盘。现在不少飞盘局,会配有摄影师,为参与者们拍照留念发社交媒体。好虾女子飞盘队里没有,在这些姑娘们心里,拍照打卡远没有飞盘上的点滴进步来得重要。

雪哥队里的女孩子们曾用拍立得拍过一组和飞盘的合照,漆黑的夜幕下,不施粉黛的姑娘们带着棒球帽、穿着运动服、脸上还挂着训练刚结束的汗水,和自己手中的飞盘摆出各种pose,笑得灿烂动人:“我们更希望女孩子能通过飞盘变得更自信,在飞盘上掌控全场,到了生活中,也能如此。”

好虾女子飞盘队的姑娘们会参与其他混合队伍的训练,但在单性别的环境下,她们拥有更多的参与感,既是队友更是姐妹淘。

飞盘是姑娘们的爱好,她们也围绕飞盘形成了一方私密的小天地:不同年龄段的女生畅所欲言,聊吃喝玩乐,探讨女性话题和年龄困惑;即便下了赛场,大伙儿还会周末聚餐,在假期相约出去郊游踏青,或是从飞盘拓展到滑雪、橄榄球等。

场外可可爱爱,场上气场全开 飞盘让女生找到另一面

从初次摸飞盘到现在,一转眼,刘伟和飞盘结缘已有16年。

作为2019年亚锦赛中国混合队的队长,刘伟是飞盘圈子里的大姐大。在场上,队友喜欢称她为“伟姐”,就连她自己都会用“凶”来形容自己,“要让你的飞盘飞出去有力量,不仅仅是力量和速度,更多是不服输,盘不落地、永不放弃的气场。”

2016年,刘伟组织了国内第一场单性别女子飞盘赛,希望女生也能成为场上焦点,“飞盘路上巾帼须让须眉。”

今年飞盘火了后,无数女孩子因为社交媒体上的一面之缘而入坑。飞盘圈里也出现了不同的声音,说女生来体验飞盘就是为了拍美美的照片,不是因为真的喜欢飞盘。但出乎刘伟意料的是,女队第一次集训遇上大暴雨,即便是妆容精致的小姑娘,依然撑满了两小时训练。

相比其他户外运动,飞盘对女生的吸引力在刘伟看来是必然结果。“飞盘最不同的一点是,因它而起的各类社群,每个人都可以根据自身需求加入,有了更多的搭配和可能。”

喜欢拍照打卡的,可以加入提供照片、视频的组织;想交友脱单的,可以和男孩子同场奔跑;跟男孩子一起放不开的,可以进入女子队;飞盘门槛低但上限高的特点,更是能让希望提升自己竞技水平的人,有机会往专业队伍靠拢。

当运动不再只提供健身一个目的,而是构建了一个体育社群,这个体育社群还能让你像打开微博、qq音乐等软件一样可以选择自己的偏好、找到自己最舒适的组织和状态,那上瘾就只是时间问题。

“我更希望女生爱上飞盘,是因为找到了自己的另一种可能。”刘伟表示,不像她最初接触飞盘时,女生要像男孩子那般又拼又抢,她希望现在的女生去和自己较量,释放性格中的另一面:“场下可以是可可爱爱的小萝莉,但到了场上就是掌握主动权的女王,这才是飞盘之于女孩的意义。”

今年,刘伟希望能在省内举办一次女子单性别的飞盘比赛,用循环赛的方式既带着姑娘们去各个城市走走看看,也让更多人感受飞盘女孩的光芒。



雪哥和她心爱的飞盘



伟姐在场上给女队员做示范



拍立得上都是女孩子和飞盘的合影



好虾女子飞盘队的姑娘们



女队员晚上冒雨训练