



# 离母不离脐,宝宝当惊奇 别人一声啼,为啥我不急

本报记者 张冰清 本报通讯员 孙美燕 魏安东

在浙大妇院副院长罗琼产三科病区的办公室里,随处可见妈妈们对这个美女医生的喜爱。

一幅逼真得仿佛写真照的铅笔画,是一位美术专业的妈妈在孕期给她画的;一年更新一次的日历,每一页都是妈妈和宝宝的合影,集结起来就是一本最佳的年终总结;书架上身穿白大褂的陶土小人,也是产妇亲手捏的……

罗琼说,这里有不少胎儿异常和复发性流产的孕妇,她们比普通妈妈经历了更多艰难和辛酸,“我们团队希望通过技术改进和人文关怀,为这些伟大的母亲提供专业帮助,让她们也能享受到为人母的幸福。”



## 母婴同时手术,母体充当人工ECMO

每个妈妈产检时最害怕遇到的情况就是肚子里的宝宝查出异常,但随着胎儿医学、产科学和小儿外科的发展,这些宝宝很多都可以顺利来到人世。

以往,浙大妇院产科遇到这样的宝宝,通常是先将胎儿通过剖宫产娩出,再转运到浙大儿院进一步治疗。但有时候,病情危重的宝宝却等不了那么久。

2020年,一直在浙大妇院产检的小美(化名)做三维检查时发现,宝宝的骶尾部长了一个瘤子,本可以等宝宝出生后手术切除即可。但这个畸胎瘤生长速度太快,开始和宝宝“抢”营养,而且它和宝宝共用一个支持系统,这样宝宝的肝脏需要承担“两个人”所需的功能,不堪重负下出现了心功能不全。

经过多学科MDT讨论,罗琼团队决定在小美孕32周的时候剖宫产

终止妊娠。但儿科医生评估,宝宝很可能在转运途中就出现风险。罗琼想到了她的大学同学,也是多次成功合作的伙伴——浙大儿院新生儿肿瘤外科专家王金湖医生,邀请他前来会诊。

两个老同学讨论决定,只能尝试产时宫外手术(EXIT),即罗琼给产妇做剖宫产手术的同时,王金湖给宝宝施行畸胎瘤切除。这个过程中,宝宝不断脐,母体充当人工ECMO,为胎儿提供天然的心肺支持。

罗琼主刀的剖宫产手术非常顺利,宝宝“拖着”畸胎瘤出来了,医生们马上着手维持胎盘血循环;另一边,在医生尽全力拖延子宫收缩的同时,王金湖医生也争分夺秒地为宝宝切除巨大的骶尾部畸胎瘤……35分钟后,宝宝的肿瘤顺利切除了!

## 双胞胎哥哥变弟弟,救了手足一命

此后,罗琼又和浙大儿院多位外科专家合作开展了十几次产时宫外手术,让宝宝在妈妈肚子里就解决了骶尾部畸胎瘤、颈部巨大肿块、膈疝等问题,最短的气管插管操作仅10分钟,最长的膈疝手术长达八九十分钟。

罗琼说,手术的时间越长,全麻状态下的妈妈就要承担越大的风险,由于术中使用了子宫抑制药,术后还有子宫大出血的危险,但这些妈妈都丝毫没有退缩。面对这些伟大的妈妈,团队不断总结经验、更新技术,优化产时宫外手术的流程,确保母婴安全。去年,他们甚至在手术中同时守护了三条生命。

多年不孕的小萍(化名)借助辅助生殖技术怀上双胞胎,却在孕中期查出其中一个宝宝(下称胎儿A)患有胎儿膈疝。她查到罗琼医生和浙大儿院专家团队共同完成了全国第一例胎儿膈疝产时宫外手术,于是前来浙大妇院就诊。

原本的手术方案是,先让健康的胎儿B娩出断脐,患病的胎儿A在不断脐的情况下手术。但在实际操作中,罗琼打开妈妈的腹腔后愣住了——胎儿A挡住了胎儿B,如果勉强将胎儿B“拉出来”,会对患膈疝的胎儿A产生重大影响。

于是本来计划要当哥哥的胎儿B,只能被“滞留”在妈妈肚子里,胎儿A率先被娩出,成为了“哥哥”。

浙大儿院的俞建根主任医师在没有断脐的情况下,为胎儿A进行了小儿外科手术;浙大妇院的产科医生们不仅要通过填充宫腔等方式避免子宫收缩,确保妈妈继续给手术中的胎儿A供给营养,同时还要密切监控着胎儿B的胎心。

此时,三条生命的安全都掌握在专家们的手里。健康的胎儿B安安静静地躺在妈妈肚子里,正是他勇敢地配合着所有人,救下了同胞兄弟的生命。

# 妇科有大医,学贯中与西 熬夜与不孕,实验来分析

本报记者 张冰清 本报通讯员 孙美燕 魏安东

在中医妇科医师中,他最会设计科学实验、分析数据;在妇科西医中,他最懂望闻问切、抓药开方。

浙大妇院中医科副主任曲凡博士阶段师从我国中医妇科学学科带头人马宝璋教授,博士后跟随著名生殖医学家、中国科学院院士黄荷凤教授,先后接受了系统的中西医学训练,被同事们开玩笑称为“最懂西医的中医妇科医师”。

曲凡说,中医妇科源远流长,流传至今的治疗方法经过了几千年的演变和考验,但缺乏现代科学的依据和验证,他的团队致力于将其标准化、规范化,让中医妇科也能实现精准治疗。

## 不规律熬夜上夜班,最影响卵巢的功能

多囊卵巢综合征是一种常见的生殖内分泌代谢性疾病。

曲凡说,这是一种难治的妇科顽疾,一般采用长期药物治疗及综合管理,不少女性都会寻求中医帮助。

临床上,他经常遇到年轻患者苦恼地询问,“曲医生,我经常熬夜,每天晚上只睡四个小时,会不会加重多囊?”曲凡心想,从中医养生保健的角度来说,熬夜肯定会增加身体患病的概率,影响治疗效果,但有没有科学依据来支持这个看似理所当然的结论呢?于是,他的团队以此为课题展开研究,通过动物实验和细胞实验,量化分析不同形式的熬夜对多囊卵巢综合征的影响。

研究结果显示,晚睡和熬夜总体上对多囊卵巢综合征都有负面影响,一周熬夜或上夜班1-2次给卵巢功能带来的危害是最大的,但如果每天都上夜班,身体习惯了这样的生物节律,影响反而没有经验认为得那么大,研究还找到了相对应的疾病靶点。

曲凡有两个治疗多囊卵巢综合征的基本方,一个补肾填精,一个补肾健脾,均获得了国家发明专利的授权,其中1项还通过了国际专利PCT的评审。在临床使用中,曲凡以中医辨证论治为基础,同时结合现代科学手段发现的药物作用的有效靶点,从而达到对多囊卵巢综合征精准治疗的效果。



## 常按耳朵三个穴位,提高辅助生殖成功率

曲凡在临床上经常接触不孕不育的夫妇。他发现,这些前来做辅助生殖治疗的夫妇普遍存在焦虑情绪,有的来自长辈的压力,有的担心婚姻瓦解,有的疲于四处就医的奔波,还有的被经济负担压得喘不过气……“有些身体条件还好的,但心理压力太大,失败率往往比较高;反倒那些身体条件一般,但心比较大的,更容易成功。”

曲凡说,中医治疗不孕症源远流长,西周的《周易》就提到了“不孕”,东汉张仲景在《金匮要略·温经汤》中给出了不孕症的治疗方案“亦主妇人少腹寒,久不受胎”。

2014年-2015年,曲凡在英国做访问学者时和英方合作导师一起研究了情绪障碍对早期胚胎丢失的影响,取得了一定的研究成果。回国后,他又将针刺和中药组合物加入到体外受精-胚胎移植的多个关键环节,多维度地提高助孕患者的妊娠率。

他介绍,人体耳朵共有100多个穴位,每个穴位对应不同器官。课题组找出了三大耳穴,可以降低焦虑水平,提高生殖率。在双盲试验中,即使最简便的耳穴按压也收到了奇效。而且针灸和中药组方更是能改善卵巢功能,提高卵子质量、受精率和胚胎质量,同时能降低西药促卵药的副作用,大大提高了妊娠率。

这项名为《针刺和中药组合物在体外受精-胚胎移植中的规范化应用》的研究,获得2019年浙江省科学技术进步奖二等奖。曲凡说,中医妇科不是深不可测的玄学,也不该是西医“备孕”,它也可有据可依、有章可循,让治疗更科学更便捷,这是中国医学界一直努力的方向。