



从大动干戈的开颅手术到微创的介入栓塞术 武器越来越小,打击越来越精准 绍兴市中心医院急诊科的这批“拆弹专家” 惊险“排爆”堪比电影

本报记者 何丽娜 通讯员 马致远 金薇薇

你看过刘德华主演的电影《拆弹专家》吗?计时器上时间的一次次跳动,每一秒都生死攸关,隔着屏幕看都令人窒息。

而在绍兴市中心医院急诊科,“拆弹小猪”(没有写错,后文有名字由来的故事,这里先卖个关子)时刻准备着应对类似紧急“排爆”的任务,且他们要拆的“炸弹”更加隐蔽,藏在人的脑子里。

在人的脑子里“拆弹”是种怎样的惊心动魄?藏在人脑部的“炸弹”又是从哪来的?近日,钱江晚报记者走近神秘的“拆弹小猪”,揭秘他们鲜为人知的“拆弹”故事。



突发昏迷患者脑子里有2个血管瘤 “拆弹小猪”争分夺秒成功“排爆”

“以后要注意,千万别随便动气了,你的警报还没有彻底解除呢。”早查房时,绍兴市中心医院副院长、神经外科专家陈锬峰笑着提醒刘女士(化名)。几天前,她因突发脑动脉瘤破裂命悬一线,此刻自是对医生的话不敢有丝毫怠慢。而负责照顾的丈夫则在床边默默低头不语,生怕自己多说一个字而引发一场噩梦。

那天傍晚,已临近7点,陈锬峰跟往常一样,忙好行政工作后习惯去急诊科转一圈再回家。此时,急诊工作群里跳出的一条急救信息打破了夜晚医院的安静。“患者突发头痛1小时后昏迷”“怀疑是脑血管意外”“我还在医院,马上就赶去急诊”“我这就从家里出发”……“拆弹小猪”的成员们几乎是秒回信息。而当刘女士被120急救车送到医院时,医护人员早已做好急救准备等着。

经初步检查,问题与之前猜测一致,只是要比想象的更复杂。刘女士的左右大脑上,各有一颗动脉瘤,这次是右侧破裂出血,需优先解决。当即,陈锬峰便联系了导管室,将原计划的择期治疗协调后延,以保障急救需要。同时,“拆弹小猪”的成员们也兵分两路:一路做手术准备,另一路则负责与家属谈话。

“脑动脉瘤不是长在血管上的肿瘤,而是由于种种原因动脉壁遭到破坏,在血流的冲击下向外囊性膨出形成一个‘血泡’,因为瘤壁比正常动脉壁薄,所以更容易破裂出血。在没有破的时候,动脉瘤可以没有任何症状。但是一旦破裂,第一次破裂的死亡率可以达到30%。如果不经治疗,第二次破裂的死亡率超过70%。所以,现在得马上手术。”

“治疗脑动脉瘤有两种方法:传统方法是开颅,创伤比较大,病人恢复起来比较慢;时下比较新的方法是微创,通过大腿上的腹主动脉,将特制的弹簧圈送到脑部把‘血泡’填塞住,病人可以少吃苦,好得快。经过专家评估,你爱人符合做介入动脉瘤栓塞术条件……”

经过一通简洁又通俗的讲解与分析,刘女士的家属快速做出决定:“马上做微创的手术。”

半个多小时后,导管室内传出手术成功的消息,刘女士暂时保住了性命。第四天,她从ICU转至普通病房做后续康复治疗,总算是有惊无险。

“时间就是大脑”残酷又真实 抢救成功也少不了家属的配合

这次到鬼门关转了一圈后,刘女士恶补了许多关于脑动脉瘤的知识。因为她的左脑还有个不定时“炸弹”,谁也不知道什么时候会破裂,最稳妥的办法便是等身体恢复后尽早手术。而在此之前,危险随时可能降临。

比如,刘女士这次是因跟家人发生口角,生气导致血压飙升诱发血管瘤破裂。另外,她还了解到,之前有的病人是在解大便时一用力后血管瘤破裂,有的是在洗热水澡时热刺激使血管瘤破裂,还有的是打麻将时一激动导致血管瘤破裂……因此,在生活中控制好血压、管理好情绪都非常重要。

然而,刘女士不知道的是,当她躺在手术室时有多惊险。血管就像人体的一张网,牵一发而动全身。在庞杂而脆弱的“微世界”里,“拆弹小猪”的成

员们,要身穿20斤重的铅衣,利用一根根细导丝,穿行于患者的血管之内,像“拆弹专家”一样小心翼翼排险。

刘女士一家视“拆弹小猪”成员们为救命恩人,每次去查房都道不尽的谢意。然而,陈锬峰却说:“也要感谢家属,如果没有家属的信任与配合,抢救是不可能成功的。”

作为一名神经外科医生,陈锬峰深知“时间就是大脑”这句话有多残酷。“有时候,当被告知得手术时,家属一时拿不定主意,医生在手术室里等得急死,家属却一个劲表示再等等,可最终等来的可能就是悲剧。”刘女士的家属在术前谈话时,几乎没有丝毫犹豫就同意了手术方案,为抢救成功赢得了宝贵的时间。

“拆弹小猪”来自于一个美丽的错误 他们是这样一群有爱有担当的守护天使

“拆弹小猪”干的是千钧一发的“排爆”工作,这其中的反差萌还真是令人费解。而钱江晚报记者在采访中得知,其实这缘于一个美丽的错误。

10年前,陈锬峰到首都医科大学三博脑科医院进修,回来后便在医院里开展脑血管瘤开颅手术治疗,于是绍兴市中心医院(县级)便成了较早开展此类手术的县级医院。

“动脉瘤的发病率高达1%,不破裂则已,一破裂可是要命的。早前我们碰到类似的病人只能往上级大医院送,耽搁了时间直接影响预后。而我们自己掌握这项急救技能,可以大大提高这类患者的救治成功率。”陈锬峰带着这样的想法去学习,并手把手将所学教给身边的同事。

一天,他们团队连续做了好几台急诊手术,忙完时已至深夜,疲惫不堪的陈锬峰在微信群里发了条信息,想说小伙伴们是十分有战斗力的“拆弹小组”,不料累得迷迷糊糊的他把“组”错打成了“猪”,直到第二天醒来才发现。大家会心一笑后,觉得就这样错下去吧。

健康所系,性命相托。为了更好守护当地百姓健康,“拆弹小猪”近年来一直在提升壮大。从开放式的开颅手术到微创的介入栓塞术,目前已在准备将微创手术入口从腿上的腹主动脉转到手上的桡动脉,只为了患者能减少痛苦,有更好的就医体验。

而团队中有六七名医生能独立完成此类手术,医院还配备了2台DSA,“哪怕同时有2位脑血管瘤患者需抢救,我们也可以从容应对。”陈锬峰信心满满。

绍兴市中心医院的急诊科是浙江省县级医学龙头学科,除了领先的技术实力之外,钱江晚报记者发现,这里的医护对病患的用心也令人动容。陈锬峰要求“拆弹小猪”的成员必须做好三件事——

一是不能把病人当亲人,而是要当作好朋友。在他看来,医生对自己家人往往会更理性和随意,比如,家里人感冒发烧了,觉得这是小事,多喝水多休息过几天就会好的,但换成好朋友生病,则会表现得更有耐心;

二是早晚两次查房,有时间中午也应该去看看。对于脑血管瘤患者来说,手术成功并不代表就可以掉以轻心了,病情瞬息万变,随时可能出现新的病症,早发现早救治,救命的同时给予患者更好的生存质量;

三是术后要用心随访。生病是患者与医院连接的开始,脑血管瘤患者后续的随访相对复杂,主管医生得把自己的电话和微信告诉患者,以便他们随时能得到专业的咨询,才能让患者和家属真正安心。