



大自然里

这所乡镇小学靠山吃山

把『丛林穿越』的体育课

搬进校园



临安高虹镇中心小学的孩子们最近幸福指数拉满,因为学校把“丛林穿越”项目搬进了校园。

地处杭州市临安区的高虹镇中心小学是一所乡镇小学,学校位置属于山区,该校的福胜校区教学楼背后有一座不高的山丘。今年以来,山丘土坡原本的土路一步一步铲出了台阶,土路两边不时拦道的灌木被一一清除,在一棵棵挺拔的大树间利用绳索、工字板、轮胎、安全缆绳铺成了有一定难度的通道,下方还加上防护网。这就是高虹镇小版本的“丛林穿越”乐园。高虹镇小也成了目前国内唯一的将“丛林穿越”搬进校园的小学。

“之前教学楼后面的山坡一直在施工,我们都以为是在造一个公园,没想到是让我们玩的丛林穿越项目,太开心了!”高虹镇小五(4)班学生陈玉焯告诉钱江晚

报·小时新闻记者,自从听老师说在建的是“丛林穿越”项目后,她和同学们好几次结伴到后山看施工进度,期盼着可以玩的那一天快快到来。

戴上头盔、系上安全绳、学习如何使用安全锁扣,5月17日这天,陈玉焯和同学们终于等到了他们班的“丛林穿越”课。在老师的叮嘱下,第一次登上镂空工字板、轮胎通道的他们动作都是小心翼翼的,心里的弦一直绷得很紧。

“轮胎那一关,还有跨越绳网的时候最紧张,怕踩空了掉下去,感觉有点害怕。”陈玉焯说,怕归怕,胜利到达终点后她又在期待下一次闯关了。

看着不少孩子克服恐惧心理完成整个游戏,临安区高虹镇小校长许强笑容满面,这样的场景在“丛林穿越”课中常常出现。他告诉钱江晚报·小时新闻记者,这就是学校开发“丛林穿越”项目的目的所在。“双减”政策实施后,作为浙江省体育特级教师

的他一直在琢磨——如何做到“文明其精神,野蛮其体魄”。他说,当下我们的教育对孩子保护得太好了,导致现在很多孩子娇气十足、意志力薄弱。

如何摆脱“圈养”的教育模式,让孩子们“野”起来?

许强一直觉得应该多让孩子们走进自然、走近生活,在这个过程中培养孩子们勇敢、坚毅、自信、豁达的品质,提升孩子们的生存技能。作为一所乡镇小学,高虹镇小基建和城区学校相比处于弱势,没有高大上的体育场馆,也没有先进的体育设施。不过,地处山区的高虹镇小也有自己独特的优势——华东最大的攀岩基地就在高虹镇,这成了高虹镇小独特的优势。

校内原本已有一面攀岩墙,两年前,许强有了开发“丛林穿越”项目的心思。他觉得在户外进行的丛林穿越能激发孩子们的参与兴趣,又有一定的难度需要学生超越自我,不仅能让孩子们玩得开心,游戏过程中还有很好的育人效果。因为遭遇新冠疫情,项目

目直到今年“五一”假期才正式完工,接下来,学校体育课、拓展课会充分利用这一资源。

“跟朋友说我们学校就能玩丛林穿越,他们都说你们学校怎么这么好!”高虹镇小五(5)班学生余菁艺说,以前在校外,玩的时间稍微长点就要花100多块,在学校里可以尽情玩个够,有点恐高的她期待每周能玩两三次。

“临安区域内有绿道、攀岩小镇、露营基地等户外资源,这些都是我们学校今后可以充分利用的。”许强校长告诉钱江晚报·小时新闻记者,学校目前已经有一些设想:比如组织一年级孩子绿道徒步毅行,组织五年级学生天目山研学,组织六年级孩子户外露营等。在这些户外活动过程中,让孩子们“野”起来,身心都得到健康成长。

