



# 见女友家长前眼睛斜了,小伙子慌了神 总不能斜眼看未来丈母娘吧

省眼科医院之江院区医生告诫:

间歇性外斜视通常在儿童时期发病,应及时检查治疗

本报记者 张冰清 通讯员 张情结 金薇薇

丈母娘看女婿,越看越欢喜。但如果,准女婿斜着眼睛拜访呢?那恐怕就是另一个结局了。

最近,杭州的小伙子小刚(化名)很发愁,他和女友恋爱数年,原本计划端午假期见家长,却发现自己的眼神越来越不对劲——看人的时候总是斜向一边,一副蔑视一切的样子。

这样的女婿,怕是过不了丈母娘这一关,怎么办?

## 眼睛莫名地偏向一侧 准女婿不敢见丈母娘

其实,22岁的小刚在10年前就出现了眼睛偏斜的现象,他一次无意中发现自己注意力不集中的时候,有一只眼会向外偏斜,有时是左眼,有时是右眼。

神奇的是,每次发生外斜的时候,只要眼睛稍一使劲,就能被拉回正位。由于平时偏斜的频率不高,他也未在意。

但最近3个月,他眼睛外斜的次数明显增加了,一天大约2/3的时间都处于偏斜状态,根本无法集中注意力工作,也不敢和人对视,生怕别人误会他是在表达不满和鄙视。

更重要的是,他和恋爱数年的女友约好,端午节去女方家里拜访,这对飘忽不定、不听使唤的眼睛如何获取女方家长的欢心?

多方打听后,小刚来到了浙江省眼科医院之江院区斜弱视科。经过一系列的检查,他被诊断为“间歇性外斜视”,看近与看远均为35棱镜度,立体视功能正常。

考虑患者斜视度中等,双眼视功能良好,侯立杰主任为他设计了双眼对称性矫正手术,即术后反应较轻的“双眼外直肌后退”手术。

术后,小刚的眼睛恢复正位,已经着手准备端午节的礼物,帅气地去见未来丈母娘和老丈人了。

## 斜视让人产生消极自卑心理 小朋友出现斜视应及时就诊

23岁的女孩莎莎(化名)也有同样眼睛“不听话”的困扰,出现了间歇性斜视。她再过几个月就要拍婚纱照、办婚礼了,为了解除顾虑,她来到省眼科医院之江院区就诊。王文文副主任医师为她实施了外斜矫正术,让她能当一个美美的新娘。

王文文医生介绍,间歇性外斜视在人群中发病率约为3.5%,是最常见的一类斜视。顾名思义,“间歇性外斜视”就是有时正位,有时外斜视,尤其在疲劳、机体免疫力低下以及注意力不集中或看远时较明显。

“它的好处是患者平时有眼位正常的机会,因此通常能够保留一定的立体视功能。但由于眼睛常常在正位和斜位之间变动,患者常常会担心随时可能发生外斜而不敢与人长时间对视,在社交和集体活动中产生消极的心理。”

研究发现,成功的斜视矫正手术可以在改善外观和双眼单视功能的同时,对心理健康也起到明显的改善作用。

王文文说,间歇性外斜视通常在儿童时期发病,但由于其间歇性的特点,往往不易被察觉。在发病初期,通常表现为看远时出现外斜,而看近时仍然维持正常眼位,因此常常是细心的老师先于家长发现小朋友上课“没有认真看黑板,一只眼睛在看别的地方”。此时如果不及时治疗,可发展为恒定性外斜视,最终丢失立体视功能。

医生一般会通过“三看”来把握适当的手术时机,即“看斜度(是否在20棱镜度以上),看功能(立体视是否受影响),看频率(斜视频率是否在观察时间的一半以上)”。若外斜度小于20棱镜度,但有视疲劳症状,可考虑规范的集合训练,以达到减轻疲劳症状和增加眼位控制能力的目的。

她提醒,如果家长观察到小朋友眼睛有明显的外斜,且出现外斜频率越来越高,应及时到专业的斜弱视科检查斜视度和立体视功能。

## 专家介绍

### 侯立杰 主任医师、医学硕士

中国医促会视觉健康分会委员、中国老年医学学会眼科分会委员。从事小儿眼科临床工作20余年。

擅长儿童弱视、斜视、屈光不正及其他常见小儿眼病的诊治,尤其是复杂性斜视的诊断与手术治疗。在小儿双眼视功能异常诊治,神经眼科学疑难疾病与低视力康复等方面具有丰富的临床经验。

周五上午斜弱视门诊。



### 王文文 副主任医师、医学博士

国际角膜塑形协会亚洲分会会员。擅长儿童斜视、远视、近视、散光、弱视及视功能异常的诊断及治疗。

周四上午斜弱视门诊、周日上午视光门诊。



# 戴口罩

抗击疫情 从我做起