

亚运读本

亚洲运动会官方合作伙伴

中国工商银行
杭州亚运会官方合作伙伴



中国工商银行
中国工商银行

场边为什么没有教练指挥,姚明为什么评价胡金秋“独树一帜” 关于三人篮球,你是否有很多疑问

本报记者 曹林波

东京奥运会上,三人篮球作为新增比赛项目首次登上奥运会舞台。中国女篮历史性夺得铜牌,胡金秋率领着中国男篮,虽然成绩不佳,拼尽全力的顽强作风,让他经此一役吸粉无数。三人篮球也越来越引起球迷们的关注。

2018年雅加达亚运会上三人篮球项目首次进入亚运会,而在杭州亚运会上,三人篮球也将成为热门项目之一。那这个项目和普通的五人制篮球有什么区别,为什么有些球员打三人篮球特别厉害,而有些球员并不合适打三人篮球呢?本报记者为你一解究竟。



为什么奥运三人篮球,美国队没份?

三人制篮球,顾名思义是由三名球员组成一队进行的篮球比赛。三人篮球赛是在半场进行的三对三对抗,是在五人制篮球基础上发展起来的一种新体育运动项目。三人篮球起源于街头篮球,经过多年的演变已经发展成为了区别于街头篮球的正式比赛项目。

2017年6月9日,国际奥林匹克委员会官方宣布,三人篮球比赛自东京奥运会起,正式成为奥运比赛项目,比赛设男子组和女子组,共产生两枚金牌。

东京奥运会之前,2018年雅加达亚运会上,三人篮球项目就已经首次进入亚运会,中国三人篮球男、女队双双摘得金牌。在人奥之后,国内大力开展三人篮球项目,三对三比赛在全国遍地开花,也给国家队选材提供了坚实的基础。

东京奥运会三人篮球比赛入围名单是根据各国及地区的国际篮联三人篮球积分排名决定的。包括男女各8支球队参加三人篮球比赛,每队有4名球员。

中国男篮在东京奥运会前依靠以中国三人篮球第一人郑毅等非职业球员的努力,不断在国际篮联组织的三人篮球赛中获得积分,终于取得了出战东京奥运会的资格。

令人惊讶的是,大家印象中实力非常强的美国男篮,由于对三人篮球重视程度不够,没有邀请现役NBA球员参加,在资格赛中输给荷兰,无缘东京奥运。

最终中国女篮在东京奥运会的三人篮球项目上击败世界第一的法国队,夺得铜牌。

这是中国篮球队继1984年洛杉矶(女篮季军)、1992年巴塞罗那(女篮亚军)以来,第三次登上奥运篮球领奖台,浙江也因为稠州女篮队员万济圆的参与,拿到了第一块奥运篮球奖牌。

三人篮球和传统篮球,规则有何不同?

三人制篮球和五人制篮球完全不同,所以即使是在五人制篮球场上的高手,到了三人制篮球场也需要重新适应,甚至可能完全没法打三人制篮球。

首先比赛用球就不同,三人制用的是重量和圆周都与五人制不一样的“6号球”。

三人篮球在五人制篮球场半场进行,只设一个篮筐。每支球队由四名球员组成,其中三位球员登场比赛,一位替补球员随时待命。

五人制篮球的三分线在三人篮球中也可以说是“两分线”、“圆弧线”,这条线外投篮命中后得2分,线内命中得1分。一方

犯规三次,从第四次开始罚球,只罚一次,罚进记一分。

比赛的单次进攻时间为12秒。

进攻球队得分后,由防守球队传球或运球至圆弧线外任意位置继续比赛。

进攻球队抢到篮板,可以继续投篮,不必将球转移到圆弧线外,防守球队抢到篮板、抢断、封盖获得控制球,都必须将球转移到圆弧线外。

比赛时间为10分钟,终场时得分更高的一方获胜,此外,常规时间中率先得到21分的一方同样判定获胜。如果双方常规时间比分战平,比赛进入加时赛。加时赛中率先取得2分优势的球队获胜。

比赛过程中教练不可以出现在场边,所有的战术调整和临场应变都需要球员自己完成。

为什么胡金秋能让国际篮联改规则?

虽然中国男篮在东京奥运会三人篮球赛的成绩不佳,最终没有能够出线,但是胡金秋作为球队支柱,表现让人惊叹,连姚明在总结男篮的表现时,提到胡金秋都评价他是“独树一帜”的人物。

三人篮球和五人篮球最大的区别就是转换极快,对于球员的技术要求也不同,对短时间爆发能量的要求更高,攻守平衡、有得分能力、善于打一些小配合的灵活型球员,更加适合三人篮球。

所以2米11的胡金秋,对于三人篮球来说有点过于高大,在所有参加东京奥运会的球员里,他的身高是最高的,在一群两米左右的球员当中,显得相当突出。

但是胡金秋有着超越他这身高水平的速率,除了篮下的威慑力,他还有稳定的中投能力。胡金秋在CBA赛场上证明了自己,到了三人篮球赛场,突出的运动能力加上明显的身高优势,让他在球队中扮演了重要角色。

在东京奥运会上,胡金秋的得分和篮板都是所有球员当中最高的,他曾经在一场只有21分的比赛中一人独砍18分,基本就是三人篮球赛场上的霸主。

在奥运会结束之后,国际篮联更改了三人篮球的规则,将原来的背身5秒变更为背身3秒。虽然不能一概而论地说这次规则更改完全是因为胡金秋,但可以肯定的是,之前根本就没有内线球员能够在三人篮球项目上像胡金秋这样打球,他绝对开辟出了一条新道路,这才使得国际篮联改变了比赛的规则。

在三人篮球赛场上历练了大半年之后,体能和速率又上了新台阶的胡金秋回到CBA赛场也展现出了顶级球员的实力,获得了CBA常规赛 MVP。



胡金秋在东京奥运会三人篮球赛场上



万济圆在东京奥运会三人篮球赛场上