

亚运读本

杭州亚运会官方合作媒体

中国工商银行
杭州亚运会官方合作伙伴



2022年杭州亚运会官方合作伙伴
Official Partner of the 19th Asian Games Hangzhou 2022

周末培训从早排到晚,前国家队队员也来授课

越来越多的杭州小女孩 练上了又美又仙的艺术体操

《身边的亚运》讲述老百姓自己的运动故事



本报记者 王琼 李颖 /文
摄影 林云龙

周末的黄龙气膜体育馆人气爆棚!

穿过正在噼啪作响挥拍的羽毛球场,体育馆最里头的地毯上,正在上一堂艺术体操课,脚绷直、劈叉、下腰……一群小女孩正在老师的指导下完成各种动作。

这是今年黄龙公开课的艺术体操课,这一堂公开课专门请来了艺术体操前国家队运动员徐晓岚,给孩子们上一堂冠军课。

又美又仙的艺术体操,不再是隔着电视屏幕的视觉享受,这两年还逐渐成为杭州不少女宝家长的心头爱。

小众的艺术体操课 一到周末也会排满

艺术体操应该很冷门吧?一旁方誉锦妈妈说,他们家孩子就在附近的玉泉幼儿园读书,一年前如果不是幼儿园班上家长的推荐,她都不知道离家这么近的地方还有艺术体操的培训。

这一年,方誉锦从启蒙班升级到了强化班,方誉锦的妈妈也眼看着来上课的孩子越来越多。

看着在地毯上同时开练的二十多个孩子,你不得不承认,在众多青少年体育培训项目中,只能算是小众的艺术体操课,虽然没有铺天盖地的广告,但也很热闹。

“除了入门基础班的课程,培训班每天会开放一个时间段,小朋友可以根据自己的学习时间来练习,”黄龙艺术体操俱乐部的张艺媛老师说,最热闹的得算是周末两

天,“每天从早上九点到晚上八点,课全都排满了。”

黄龙艺术体操俱乐部的学员目前有近80人,学员的年龄从幼儿园到初一、初二都有,这些孩子每周至少要来上两堂课,回家还会有基本功的训练打卡。市面上有这么多的青少年体育项目,为什么会选择报艺术体操?

5岁小女孩哈哈妈妈说出了大多数妈妈的心声:“美,真的太美了!”哈哈在小和山嘉苑幼儿园上学,她是全场年纪最小的一个,哈哈妈妈说:“我们最开始在一旁的场地上练体适能,但隔壁的艺术体操一下子吸引了孩子,她自己说要报名,我们练了大半年了,想让孩子锻炼身体、练好形态,也为将来学舞蹈打个基础。”

三四年间 杭州的艺操俱乐部多了

在公开课现场,徐晓岚告诉钱江晚报·小时新闻记者,她有一个很明显的感觉,知道艺术体操的人越来越多了。

作为全国冠军、拿到里约奥运会参赛资格的优秀艺术体操运动员,徐晓岚以前经常会被人问“你是不是学舞蹈的”,但现在很多人开口的第一句话变成了“你是不是练艺术体操的”。

黄龙艺术体操俱乐部的张艺媛老师也说,最近三四年,市面上的艺术体操俱乐部明显变多了,“除了黄龙,杭州还有好多家面向大众的艺术体操俱乐部,甚至有学校也开出了艺术体操课。”

当天的黄龙公开课,杭州爱丽国际艺术体操中心校长王曼亲也带了自己的学生来上课。

1995年的王曼亲以前也是专

黄龙公开课大升级 午休时间 将推成人课

艺术体操冠军课、滑步车小铁人三项赛、乒乓球公开课……2022年的“黄龙公开课”已在陆续上线中。

记者了解到,2022年“黄龙公开课”系列活动包含黄龙趣味运动会、黄龙公开培训课、黄龙公开赛课、黄龙公开课进校园活动及黄龙公开课结课测试赛。青少年们通过公益报名,可以免费参与不同的体育公开课。

黄龙公开课授课的都是专业体育教练,甚至还有国家队现役教练员亲临授课,面向青少年及运动健身爱好者开展足球、网球、羽毛球、壁球、艺术体操、棒球、橄榄球等项目的公益体育技能指导与训练。

“体育从娃娃抓起,黄龙公开课要让孩子们从小享受到体育带来的快乐,今年将在课程中增加趣味性,让孩子们参与更专业、更有趣的体育公开课。”浙江省黄龙体育中心副主任沈剑介绍道。

“黄龙有晚高峰运动会,今年还将在午休时段推出针对成人的午间课程,大家可以期待起来。”沈剑提前剧透。



5岁的哈哈(左)是全场年纪最小的学员。

