



昨夜急诊

# 八旬老人生吞干白木耳 泡发胀大竟然堵住食道

天气炎热,谁不喜欢一碗冰冰凉凉的银耳汤呢?然而最近,义乌一名80多岁的“顽皮”老人没等食材下锅,竟一口气吞咽下了几朵干的白木耳。结果木耳在食道里“泡发”胀大,之后的一周,老人食不下咽,几乎无法进食,吃一点点东西下肚都会吐出来……

起初,家人以为老人心情差胃口差,去了社区医院用药后未见好转。症状持续了6天后,近日,老人来到浙大四院急诊,肺部CT平扫提示“食管下段异物梗阻”,同时伴有肺部局部感染。

是什么引起了食道堵塞呢?浙大四院急诊科立即为老人安排胃镜检查,计划通过内镜取出异物。

考虑老人已经6天无法进食,极度虚弱,普通胃镜老人无法耐受,且误吸风险极大,与家属反复沟通后,予以保护性气管插管,在急诊监护室行无痛胃镜检查。一切准备就绪后,消化内科周江伟医生将胃镜小心探入食道,医生护士看到眼前的一幕瞠目结舌——老人食道中下段管腔内挤满了一大团的白木耳,直径约5厘米,与食道壁黏膜几乎粘在了一起,嵌顿面黏膜见糜烂溃疡,触碰易出血。

周医生费了九牛二虎之力,尝试各种器材,圈套器、五爪钳、异物钳、网兜等轮番上阵,花费了两三个小时也仅能取出少量破碎的木耳边,“泡发的白木耳一夹就碎,酥得很。内镜操作空间小,堵塞位置卡在心脏后侧,木耳前面紧邻右心房,远端食管情况不明,如果硬往下推,食管撕裂风险极大,并且考虑到患者年龄大,继续操作风险高,最终不得不放弃。

浙大四院急诊科主任胡建表示,食道堵塞、恶心呕吐会造成进食困难、吸入性肺炎等,更危险的是长时间异物嵌顿易导致食管穿孔破裂、纵隔感染等严重并发症。次日,浙大四院急诊科迅速申请召开“多学科讨论(MDT)”,消化内科、心胸外科、普外科、感染科、神经内科等专家共同协定诊治方案。

最终明确方案,浙大四院心胸外科万海军副主任医师为患者实施胸腔镜下食管切开取异物+食管修补术,用时半小时左右顺利取出四五朵“作妖”的白木耳。目前患者正在康复中,已开始进食



万海军胸腔镜下取异物

流质。

浙大四院心胸外科万海军副主任医师说,平时也经常遇到食道有异物的患者,其中鱼刺卡住最常见,也有遇到将假牙吞下划破食管的老人。因此特别提醒,吃东西要细嚼慢咽,遇到带刺的食物要警惕些,一旦卡住喉咙千万不要用饭团等强行吞咽。食道黏膜很容易被划伤,一旦穿孔有生命危险。

本报记者 张冰清 通讯员 金南星



多学科专家集体讨论

## 女儿结婚两年,丈母娘才看清女婿长什么样 专家提醒,疑难白内障困难再大也不要放弃治疗的机会

本报讯 “徐医生,原来你这么漂亮啊,眼睛这么大,双眼皮这么深。”拆下纱布后,萧山的胡阿姨终于看清了自己的主刀医生、浙大眼科医院白内障科主任徐雯的模样。

胡阿姨不是一名普通的白内障患者,她患银屑病30多年,继而引发了强直性脊柱炎、葡萄膜炎等并发症,手术的风险和难度远高于常人。她原以为,自己的下半辈子要在无尽的黑暗中度过。

在徐雯团队的努力下,她的右眼视力从术前的0.1上升到0.9,效果超出了所有人的预期,也给后续左眼的手术带来了更大的信心。

### 五十出头的阿姨被叫奶奶 视力下降险些掉进了河里

胡阿姨今年53岁,由于常年多种疾病缠身,她体重只有70多斤,皮肤粗糙干涩、驼背严重,看起来比同龄人苍老许多。

为此,她遇到过许多尴尬的时刻:和女儿一起逛街,别人误以为她是奶奶;出示身份证时,对方总要再三核对她的年龄。

胡阿姨从2015年开始视力模糊,检查确诊为白内障,当时就慕名找到了徐雯。但那时候,她的双眼存在严重的葡萄膜炎,这是眼球内葡萄膜的一种炎症,一般需要控制葡萄膜炎三个月以上才可以考虑进行白内障手术。

接下来的几年里,她的银屑病和一系列并发症没有得到有效改善,但白内障的程度却逐年加重,到最后几乎只能看到一点光亮。

“衣服穿反,鞋子穿错,袜子穿了一只找不到另一只,烧饭还把自己烫伤。”胡阿姨挽起袖子,手腕上还有烫伤留下的疤痕。

女儿说,最让她担心的是一次妈妈晚上到河边倒垃圾,由于看不清路,一只脚直接踏进了被河水没过的台阶,险些掉进河里。

直到去年,孝顺的女婿找到了一种生物制剂,注射几个疗程后她的银屑病得到了控制,常年斑驳脱皮的皮肤终于恢复正常,葡萄膜炎也随之减轻了不少。

胡阿姨一家再次找到了徐雯,她发现患者的白内障已经达到了五极核,“白内障患者的晶体根据硬度分为五级,一级为软核,五级是极硬核,已经是最高等级,晶体严重混浊,手术不能再拖了。”

### 克服重重困难成功完成手术 术后第一次看清女婿的样子

虽然胡阿姨的葡萄膜炎基本得到了控制,但手术依然面临诸多困难。徐雯介绍说,她的瞳孔直径只有0.1毫米大小,散瞳后也扩大不了多少,而正常人一般是3毫米左右;由于驼背严重,她甚至无法平躺在手术床上。

一开始,手术室护士长拿枕头垫高胡阿姨的头,让她可以平躺下来,但这样医生就只能站着手术。徐雯说:“本来我站着也没什么,但这台手术的难度太大,站着一定程度上会影响稳定性,保险起见还是坐着操作更稳妥。”

于是,护士长把枕头调了个头,放到了腿下,这样既可以让胡阿姨比较舒服地躺平,又可以让医生像平时一样坐着操作。

瞳孔过小,徐雯就用拉钩把瞳孔撑大后再操作,手术时间比普通手术久了一些,但总体上一切顺利。

术后第二天复查,胡阿姨要拆纱布了,她像

个孩子一样紧张地

捂住纱布不敢拆,

生怕手术效果不好。

在医护人员耐心的劝说下,

她才一点点挪开纱布,

只掀开一半就忍不住感慨:

“哇,好亮啊!”

当时,她右眼的视力达到了0.7,

后来第二次检查又上升到了0.9,

目前已经预约了另一只眼的白内障手术。

视力恢复后,胡阿姨最想见的人是女婿。

女儿女婿2020年结婚,她之前几乎不知道女婿长什么样,

只能隐隐约约看到一个人影,现在终于可以看清了,

“很帅气,很满意!”女儿打趣说,

“现在不光看得见人,连我老公有时候没刮胡子,她都能看得清胡渣。”

徐雯说,她在临床上接诊过很多像胡阿姨这样的疑难患者,

不少都在手术后改善了视力,提高了生活质量,

“随着医疗技术的发展,以前十几年前、二十几年前治不好的眼疾,现在可能已经有新的解决办法了,

建议这类人群可以尝试到专业的医疗机构就诊,寻求新的治疗方案。”

胡阿姨说,刚开始她也抗拒过手术,害怕术后反而彻底看不见了。

现在,她很庆幸自己相信医生,相信医学,让她重新看清这个美丽的世界。

本报记者 张冰清

