



在九堡街道蓝桥社区卫生服务站,居民在医生指导下扫码关注斑马鱼爱眼小程序。



6月7日,浙江省中医院和杭州市一医院的专家们为钱报小时健康小站居民义诊。

本报记者 何丽娜  
刘千 许紫莹  
通讯员 沈小青

以“为美好生活加油”为核心的钱报小时健康小站,立足于全省基层医疗机构,共同携手将健康幸福送到每一位浙江人身边。

这一年来,钱报小时健康小站通过线上、线下相结合的方式,为大医院与基层医院的宣教、授课、转诊架起绿色桥梁,备受社区居民认同与赞誉。

全面升级至2.0版本的钱报小时健康小站,将持续围绕着守护百姓健康送出更多服务——联合省市各大医院专家送百场义诊到小站,延伸深耕女性健康、眼健康和口腔健康等垂直领域,推出系列专题健康直播,为居民送去专业权威生动的科普知识和优质医疗资源。

## 联合各大医院送百场义诊 推出系列专题直播,启动全省口腔健康调查 携手送健康,小站福利多

### 启动浙江居民口腔健康调查 深入各小时健康小站了解诉求

“日常生活中,居民出现刷牙出血、牙齿酸痛、牙齿松动、蛀牙时,没有及时就诊应对,最后演变成牙周病、牙龈萎缩、牙齿脱落等严重问题的不在少数,口腔保健意识亟需提升。”钱报小时健康小站、杭州市上城区九堡街道社区卫生服务中心口腔科负责人吴起京感叹。

伴随着钱报小时健康小站示范点的成立,小时健康小站2.0版全新开启,医媒融合聚焦口腔健康领域开启深入探索。6月7日,钱江晚报联合杭州口腔医院集团开展的面向全省的“浙江居民口腔健康调查”,在九堡街道社区卫生服务中心设立了首个调查点,了解辖区居民口腔健康现状和就诊需求。

结果显示,在过去的3个月,所有参与调查者都出现过口腔问题,其中,半数以上居民出现了牙龈出血、肿痛和口腔溃疡等症状。

出现口腔健康问题后怎么解决?几位中老年居民表示,轻微肿痛就自己买点药,忍一忍过去,不会主动上医院,只有到严重影响生活时才会考虑就医;85%的居民表示因为没时间看病而耽搁看牙,选择带病上班。

“口腔的健康和维护不是一蹴而就的,在全生命周期每个阶段,针对口腔都有侧重关注点,不同阶段有不同保健方式,想要一口好牙到老,就需要认识并了解全生命周期的口腔健康管理。”钱江晚报美好生活研究院口腔健康分院特聘专家、杭口集团平海院区王维倩院长说。

### 小时健康小站直播间启动 将推20场口腔健康系列科普直播

正是因为了解到居民口腔健康存在的问题,钱报小时健康小站直播间的首场直播也就专门针对口腔健康。6月7日中午11点30分,杭州口腔医院集团平海院区的

邱于芝医生,带来了首场“洁牙美牙”主题的口腔健康科普直播。

“洗牙到底有没有必要?”钱江晚报记者在调查中发现,这个问题两级分化很严重。年轻居民注重牙齿保养,觉得洗牙就像体检一样重要,大部分中老年居民则认为没必要,甚至很抗拒,觉得洗牙是伤害牙齿,越洗牙缝越大,牙齿磨损越厉害。

“事实上,很多老年人的口腔状况差,牙龈会发炎、疼痛,比起年轻人更应该定期洗牙。”邱于芝医生在直播中说,洗牙好处很多,有助于较早地发现口腔问题、降低牙周疾病发生的概率、缓解口臭的症状,同时,也是口腔其他治疗的基础。

邱医生在直播中提醒,如果有牙龈红肿、出血、牙齿松动等症状,就需要去洗牙。普通人建议半年或者一年洗一次牙就行了,就能很好地清洁口腔,预防各类口腔疾病。

钱江晚报小时新闻APP和浙江大健康视频号进行了全程直播,在将近一小时的直播过程中,数万人同步在线观看,不少人留言表示看完直播恍然大悟,期待有更多口腔健康科普。

接下来,钱江晚报将携手杭州口腔医院集团,为签约居民送去20场涵盖各年龄段口腔问题的系列科普直播,传递最专业、最实用的口腔健康知识,提高居民口腔健康观念和口腔自我保健意识。

### 联合省市各大医院 送百场义诊进小时健康小站

6月7日上午,在钱报小时健康小站杭州市上城区九堡街道社区卫生服务中心蓝桥站,来自浙江省中医院和杭州市一医院的专家们为居民带来了一场大型义诊,他们耐心解答着居民抛出的一个个健康问题。

陈奶奶(化名)今年78岁,老家浙江宁波,这两年随儿子来到杭州定居。“我有心脏问题已经好几十年了,在老家医院治疗不了,所以来杭州看。我的签约医生说今天有大医院的专家来,我就赶紧来了。”

杭州市一医院心内科的钱宇峰医生仔细翻阅病例,又拿出听诊器给陈奶奶检查,然后温柔地对她说:“你以前心脏这块肉太厚了,血液流不出去,治疗过后梗阻好了一点,但现在还是有房颤的问题。”

之后,钱宇峰给出了详细的用药方案,提醒“半年复查一次心脏b超”,并建议做房颤消融手术,且将手术的优缺点条分缕析。离开前,陈奶奶表示:“医生给出了很中肯的建议,我知道下一步的治疗方向了。”

赵女士(化名)带着6岁的儿子来到省中医院儿科朱永琴医生面前,询问让孩子长高的办法。

朱永琴摸过男孩的脉搏、看过舌苔后,仔细嘱咐赵女士:“孩子长高需要睡眠好、胃口好,并且适当运动。我建议你给孩子的一日三餐荤素搭配好;牛奶不能晚上喝,晚上吃太饱会影响生长发育;甜的冷的都要控制;若真的胃口不好,可以尝试吃中药调理。如果你觉得孩子身高偏矮,可以去医院做个骨龄检查一下……”

赵女士边听边点头,笑着说:“谢谢朱医生,有好多点我之前都忽视了。”

得知大医院专家来小时健康小站义诊,前来就诊的居民络绎不绝,他们一个个在专家的解惑后疑云消散。

发挥钱报小时健康小站的桥梁作用,将优质健康服务精准对接至那些欠缺的区域和需要的群体,2022年,钱江晚报将联合省市各大医院,以党群共建形式,送百场这样的义诊到钱报小时健康小站,不断优化全民全生命周期健康服务。



6月7日,钱报小时健康小站直播间首场直播,请杭州口腔医院邱于芝医生(右)为居民专业讲解口腔健康科普。