

外婆陪着外孙上学 成为最特别的同桌

小学六年没有缺席一天,孩子即将升学
她心有隐忧:这份陪伴还能继续吗

本报记者 盛伟 通讯员 郑徐丽 占振华 王荭

6月14日早晨7点30分,衢州常山县实验小学的学生陆续走进校园开始一天的学习。六(3)班外的走廊上,65岁的付桂清拖着地擦拭着门窗,外孙小刚(化名)则在一旁打着下手。

8点左右,婆孙俩走进教室角落的最后一排课桌前坐下,小刚拿出书开始学习,付桂清拿出扇子为外孙扇着风。

小学六年,付桂清一直和小刚同桌,照顾发育有些迟缓的外孙。“如果条件允许,我愿意一直照顾外孙,直到他能独立生活为止。”

外孙发育迟缓,她申请陪读

付桂清是内蒙古人,女儿1岁时,她随丈夫举家南迁定居衢州常山。

2009年,外孙小刚出生。因为凶门闭合不好等诸多原因,小刚发育相对迟缓,说话走路都比一般孩子迟缓一些。

在付桂清眼里,外孙智力不错,但自控力不强,常常会无意识打扰别人和偷懒,需要人去督促他。“从知道他发育迟缓的那日起,我就发誓要带着他一起长大。”

因为体弱多病,小刚的童年几乎是在亲人寸步不离的陪伴中长大,对外婆的感情尤为深厚。“外婆一分钟看不到我就要着急。”

6年前,小刚要上小学了,付桂清向学校提出陪读申请。常山县实验小学通盘考虑后答应了付桂清的请求。

同桌六年,她没有一天缺席

为了不打扰其他同学正常上课,小学六年,付桂清和小刚一直坐在教室角落里的最后一排。

“孩子聪明,但情绪有时候不受控制,但同桌的外婆会督促孩子学习,外婆眼睛一瞪,孩子就会主动学习。”班主任汪晶说。

在汪晶眼里,付桂清对外孙的爱“无法用言语形容。”

“无论刮风下雨,外婆都会全程陪读,没有一天缺席,衣食住行照顾得无微不至。孩子尽管发育迟缓,但在外婆的照顾督促下,非但没有扰乱课堂秩序,还能主动去劳动,去学习。孩子的英语成绩甚至能达到全班中上水平。”汪晶说。

在付桂清眼里,学校和老师与同学从来没有歧视,是学校给了小刚“第二次生命”。

“孩子渴望融入集体,老师提问时总能看到他高高举起的手,每次表扬他读得认真,他都会很害羞地抱着外婆笑。下课了,他会追着同学玩,问一些问题,同学们也会很耐心地跟他交流。有时,过于兴奋的孩子不知道怎么表达情绪,就会抱着同学或老师不放。只有很小心地安抚他才会放手。”汪晶说。

心存隐忧,她希望外孙能自食其力

孩子要升入初中了,付桂清心里除了欣喜,也多了些隐忧:孩子大了,学校是否还允许陪读?“孩子离不开我,我也离不开孩子,如果可以,我希望陪外孙读初中,我不希望孩子就此放弃学习。”她打算尽快拜访一下孩子未来学校的领导,商量陪读的问题。

这段时间,汪晶也为小刚的事情奔波着:“我联系有感统训练器具学校的老师,希望能帮助他通过专业训练提高手脑协调能力,让他有能力融入初中的集体生活。”

六(3)班的学生已经习惯了和付桂清相处,他们都亲切地喊付桂清“阿婆”。

男生叶绿洲说:“初中我希望阿婆还和我们同班,我们还是会帮助小刚的。”

付桂清觉得,小刚未来可期。“他会修理家电,做事情也专注,我希望他将来能自食其力。”

汪晶认为,小刚能独立生存。“他学习能力强,人也善良。”

付桂清和汪晶都有共同愿望,希望社会上有能力的机构和善良的人帮帮小刚。



学生超重的太多,台州这所初中的校长做了项尝试 “85120”实施一年 小胖墩们最多的减了40多斤

本报讯 “学校2300多个学生里,有700多人属于超重或肥胖。”看着学生一个个胖得圆滚滚,台州学院附中副校长郭政忧心忡忡。为了转变严峻状况,郭政在全校范围自上而下掀起一场事关教育和健康的改革。2021年初,台州学院附中携手台州医院营养科,为学生配置了搭配合理的营养减脂餐,并且成功说服大多数胖学生接受了日常饮食摄入的管理。

经过一年多的运作,该校的改革和管控有无进展和效果?6月14日,小时新闻记者再访台州学院附中。郭政欣慰地对记者说:“原先学校里有不少学生体重已经超过200斤,在一年多的调理下,这些学生中多的已经减掉40多斤,少的也减了20多斤。”

220多斤胖同学 减成引体向上高手

减肥瘦身,科学的方法无非两种:“管住嘴”和“迈开腿”。

“每份减脂餐都是由营养专家制定的,用蒸煮代替煎炒,同样一份餐食,比原先学生只点油炸和爆炒的荤菜吃得要科学和健康很多。”郭政告诉记者,营养减脂餐并没有牺牲口感。同时,看到身边的同学以肉眼可见的速度“苗条”下来,越来越多的学生也自愿加入到食用营养减脂餐的行列。

除了调整学生的饮食外,校方还对学生的运动量进行监控。“每周的一三五下午,学校安排了一节体育课。而所有超重和肥胖的学生,在周四下午多加了一节。”最让郭政感到欣慰的,是学生们把体重减下来以后,不仅健康状况大大改善,在体能方面也有显著提升。

“有个220斤的学生,刚开始引体

向上的测试是零分,因为一个都做不了。”严格实施饮食运动计划后,他的体重减到170斤,引体向上可以做10个以上,这次体育中考,他引体向上拿了满分,长跑也争取到了9分(满分10分)。

顶着老师家长的担心 打一场双赢的胜仗

营养减脂餐只是郭政的健康计划中的“冰山一角”。“我们目前有一个比较成熟的健康计划叫‘85120’。”郭政解释,这套办法针对的就是学生肥胖、近视、体质下降、心理问题等四大问题。

“8”代表每天学生的休息时间必须达到8小时以上(高中生8小时,初中生9小时);“5”代表学生每天的饮食中必须搭配5种以上果蔬;“2”代表学校要求学生在课间看20米开外的地方持续20秒以上,“这是有科学依据的,可以有效缓解眼部疲劳,大大减少近视眼的形成。”“1”代表每天校园运动不少于1小时,节假日每天使用电子产品少于1小时,书写姿势保持“1尺1拳1寸”(眼睛离作业本1尺,胸口离桌子1拳,手握笔头1寸位置);“0”则表示不喝碳酸饮料。

郭政透露,为了防止老师使用题海战术,学校监控每门科目每天的作业量,按照学生平均水平,在规定时间内能够做完。学校会每天随机抽查学生,了解头一天老师的作业布置情况。

刚开始推广“85120”时,郭政也感受到不小的压力,老师担心学习质量会下降,家长也有些坐不住。好在经过一年多的试行,效果有目共睹。“学生体能体质上去了,学习成绩不降反升,可以说是打了一场双赢的胜仗。”

本报记者 陈栋 通讯员 朱艳

