

身边的亚运

亚运读本

亚洲运动会官方合作伙伴

中国工商银行  
杭州亚运会官方合作伙伴
 中国工商银行  
 杭州亚运会官方合作伙伴  
 中国工商银行股份有限公司  
 0081, First of China's 100 Most Valuable Brands

# 太甜了！杭州这对95后撸铁小年轻 撸出了好身材，还撸成了好姻缘

## 健身房老板娘：要脱单就到健身房来！我都见证好几对了

本报记者 李颖 王琼

杭州环城北路57号喜得宝大酒店地下一楼，藏着杭州健身老铁们都熟知的“杭州健美黄埔军校”：青年会健美训练中心。

面积不大，器材都很很有年代感，没有操房没有华丽的装修，电视台知名主持人、全国健美冠军、公司白领、快递小哥……每一个到这里撸过铁的人，都会评价这里是“最纯粹的健身房”。

这家“最纯粹的健身房”，最近爆出了一条“超甜的健身房新闻”：95后健身房会员张红芳和邓雪鹏，撸铁撸成了一对，幸福领证了。

“吃瓜健友”羡慕道：到健身房不光能练出好身材，还能脱单！速去呀！



本  
材

### 高中只是普通同学 到健身房印象分暴涨

今年5月18日，张红芳和邓雪鹏幸福地领了结婚证，开启新的生活。

“领证的时间特别选了5月18日，是我们相恋3年的纪念日。”新娘张红芳告诉记者，“三年前的5月18日，结束锻炼后，健身房的朋友们一起去宵夜，他在那个场合向我表白的。”

张红芳和邓雪鹏在老家是高中同学，如果不是因为在健身房撸铁，两人就不会走到一起。

“他后来转学到了杭州，大家一直保持同学联系。”张红芳说，转学到杭州的邓雪鹏高中就开始了健身，当时来的就是青年会，“同学会的时候看到他身材不一样了，就向他打听健身的事，他就推荐我来青年会。”

张红芳说第一次走进这家位于地下室的健身房，吓了一跳，“除了老板娘，清一色全是男的！和别的健身房完全不一样。”

有老同学推荐，张红芳从月卡开

始“想试试看”，但很快就买了年卡，更没想到的是居然和原本普通关系的高中同学成了一对。

能坚持锻炼的人，身上都自带光环。

自律、坚持、不抽烟、不喝酒、还练出了身体线条……在健身房的日子，张红芳的眼前集中晃动着老同学邓雪鹏的这些优点，“一年不到的时间，我们决定在一起了。健身房和健身房的小伙伴都是催化剂吧。而且我还减肥成功，从最胖的时候快140斤，减到110多斤。”

确定恋爱关系的两人，也成了健身房的“撸铁模范”。

“周一到周五，晚上7点半到9点半，我们都会一起去健身。疫情的时候，只要健身房开门就去，也没断过。”邓雪鹏说，“我们彼此有了感情，对健身房和健身房里的朋友也有了感情，再去别的地方练都觉得没劲了。我们住在丁桥，但每天还是习惯下班来这里练好再回家。”

### 别人送鞋送包送口红 他给女友拼命送运动鞋

约会，是在健身房撸铁；节日生日送礼物，这对健身房情侣也不走寻常路。

“鞋，送的最多的就是各种运动鞋。”张红芳说，两人相恋后的第一个七夕，邓雪鹏一口气给她送了4双不同颜色的匡威，“生日、情人节、520、七夕，他都会送我各种各样的运动鞋，哈哈。送了一年多，送到没有惊喜了，我就求他不要再送鞋了。然后，他就开始给我送各种运动裤……”

真是健身直男无疑了！

买鞋买着买着，邓雪鹏把运动鞋“买”成了自己的职业。

“开始是喜欢买各种运动鞋，后来穿鞋的速度跟不上买鞋的速度，就开始了收藏，现在有各种运动鞋100多双吧，两面墙。”邓雪鹏说，他收藏的鞋子都是自己 and 老婆的尺码，基本不卖，还有一个原则，价格超过1万的鞋绝不买。

不止收藏鞋，2021年，邓雪鹏辞掉工作，和朋友一起在和睦开了一家手工洗鞋店。

“洗鞋店年轻客人最多，主要针对球鞋，我自己爱买鞋也了解鞋，这是我自己擅长的领域，所以就想把它做好。”邓雪鹏说。

开了洗鞋店，两人撸铁的时间不得不分开，邓雪鹏要看店，改在上午去健身，张红芳还是晚上，不变的是依然周一到周五准时去健身房报到。

“锻炼时间错开了，我自己也独立了。”张红芳给记者透露了一个秘密，“邓雪鹏的姐姐和姐夫也是在健身房认识、结婚的。”

一旁，青年会健身房的老板娘楼红忍不住补充：“要脱单就到健身房来，我都见证好几对了，有的连孩子都十六七岁了。”