



国医大师葛琳仪 杏林济苍生,橘井传医道

她用六十载中医生涯,见证了浙江省中医药事业的改革和发展

在浙江中医界,葛琳仪教授是继何任教授(已故)之后,第二位获得“国医大师”殊荣的名老中医。而今,葛老从医60周年,寿登耄耋,养生有道,依然耳聪目明,步履稳健。

回首一甲子中医生涯,从医之初,恰逢浙江省立医院改组为浙江省中医院后的快速发展,得诸名家指引,迅速成长;上世纪70年代,着力慢性支气管炎中医药防治,牵头制定诊疗规范;上世纪八九十年代,大力推动医教改革,创新中医药人才培养,推进中医急诊,优化诊疗模式;进入新世纪,成立全国首个名中医研究院,开创中医药学术传承“浙江模式”;新冠疫情暴发后,又率领全省名中医团队,制定浙江省中西医结合诊治新冠肺炎推荐方案。可以说,葛老的从医之路,就是浙江省中医药事业改革和发展的缩影。

国医大师
葛琳仪



树枝花草竟让弟弟起死回生 她的心底从此种下中医种子

周一上午,葛老在浙江省中医院国医馆看完最后一个病人,已是中午12点。说起如何结缘中医,她讲了一件往事——

小时候的一个夏天,弟弟生病了,母亲带着他跑遍了当地的西医院和诊所,可病情却越来越重。后来,听邻居说有个老中医或许有办法。果然,老中医仔细望闻问切之后,落笔开出一张药方,煎服几帖后,弟弟就慢慢好起来,最终痊愈。

当时,亲眼所见这些“树枝树皮花花草草”竟然可以让人“起死回生”,中医的神奇疗效在她脑海里烙上了不可磨灭的印象,而家人对中医的信任也不断提高,所以她后来结缘中医,并走出了一条“寿人寿世”的中医阳光大道。

1956年,北京、上海、成都、广州四地成立了全国第一批中医药院校,葛琳仪经过刻苦学习考入上海中医学院。“当时,整个学院只有一个中医系,120名学生。其间学习了大量中医知识,包括《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匮要略》等经典;中药学、方剂学、脉学、针灸学以及内、外、妇、儿等多门课程。”葛琳仪说,后来学校添加了西医基础课程,又系统学习了西医生理、生化、病理、药理、解剖等基础课程。于是,在学医之初,她就已把中西医两种“武器”完美融合在了一起。

学习期间,葛琳仪先后受到程门雪、乔仰先等良师的教诲,经过6年寒窗苦读,1962年,以优异的成绩毕业,到浙江省中医院中医内科工作至今。从医从教60年来,她几乎把所有的精力和时间,都放在了学习和工作上。

每遇突发疫气疫毒 亲率中医力量挺身而出

葛琳仪以善治咳喘顽疾等肺系疾病而著称。1971年,为响应国家号召,她主持“浙江省防治慢性气管炎协作组”工作,先后对七叶一枝花、侧柏叶等52种药物进行了临床与药理研究,在对上万名慢性气管炎患者治疗基础上,制定了慢性气管炎临床分型及治疗规范,筛选出多种有效单味中草药及药方。

白衣执甲,生命至上。1988年甲肝大流行、2003年“非典”、2008年手足口病……每次遇到突发疫气疫毒,葛琳仪总是挺身而出,亲率省内名老中医根据疫毒之气致病特点,结合地域特征,研讨、制定出行之有效的防治中药处方。

2020年,面对新冠肺炎疫情,已是耄耋之年的葛琳仪依然没有停下脚步。她和省中医院的中医专家们根据病毒的致病特点进行研究,并牵头制定了浙江省中西医结合诊治新冠肺炎推荐方案。2021年夏和2022年初,针对新冠病毒变异毒株“德尔塔”“奥密克戎”又分别研制扶正御邪1号预防方和2号预防方,为我省疫情防控贡献了智慧和力量。

60载桃李满天下 以传承中医和培养人才为己任

中医药历经千载而不衰,究其根本在于传承。20世纪80年代,时任浙江中医学院副院长兼省中医院院长的葛琳仪,在浙江省中医药医疗、教育和学术传承等领域,推行了一系列大刀阔斧的改革——率先提出“院系合一”的医教结合模式,强化中医学理论和实践结合,提高了后期临床教学的质量。增设针灸、推拿、中医骨伤、中药学等专业,结束了浙江中医学院单一中医专业设置的局面,形成“多层次、多规格”的办学格局,完善了学院各系部、附属医院、教学医院的内涵建设,实行医、教、研一体化,为后来浙江中医药大学二级学院的建立与发展奠定了坚实基础。并通过人大提案,为浙江中医学院移址建校从根本上改善办学条件奠定了基础,为发展浙江省中医药教学事业作出了巨大贡献。

葛琳仪特别重视中青年中医师的培养,她认为中医师中医思维的培养和传承,对于中医临床人才的成长至关重要,培育中医学术经验继承人应该是名中医们的工作任务之一,名中医们要积极承担起“为人师表”的责任,以培养人才为己任,充分发挥“传道、授业、解惑”的作用。于是,2007年2月,经浙江省政府批准,全国首家“名中医研究院”成立,葛琳仪任院长,并创新性推出“群师带群徒”等中医临床人才培养模式,目前已成为传承名老中医学术经验的“浙江模式”,在全国各地推广。

在60年的临床、教育、科研历程中,葛琳仪毫无保留地将自己的学术思想和经验,传授给一代又一代年轻医师们,既有国内的莘莘学子,亦有来自世界各地的中医爱好者和慕名而来的学者。他们有的还在学校学习,有的已步入临床,有的投身科研,有的已为人师,成为专家、名医。

运用现代科技促进创新 耄耋之年仍为中医事业尽心尽力

中医药要充分运用现代科学技术来促进创新和发展。葛琳仪力倡中药剂型改革,率先在浙江省中医院开设现代化的中药制剂室,挖掘、开发各学科名老中医专家的验方验药,将其研制成颗粒剂、丸剂、糖浆、气雾剂、膏药、外洗剂等各种剂型,并应用于临床,均取效甚佳。其间,浙江省中医院创立院内制剂100余种,成果转让4项。曾在浙江省中医院药物研究室工作过的中国工程院院士李大鹏教授,每每回忆起那段做药物制剂的往事,都会竖起大拇指赞叹葛琳仪推动中医制剂改革的远见和魄力。

她多年致力于让中医药科学融入临床治疗的方方面面。她提出中医病房必须有70%以上的病例单用中药治疗,规定使用抗生素需要经过审批;还大胆提出急诊科也要有中医参与,领衔在省内开展中医急诊研究,研制了“止血一号”等七种治疗出血、高热、疼痛及急性菌痢等的急诊有效药物。

杏林济苍生耄耋尤乐,橘井传医道甲子笃行。葛老医德高尚,不论高贵贫贱、新病旧患,都一视同仁,从不厚此薄彼。路遥老弱等素不相识的病人加号延诊、垫付药钱,甚或亲自出诊,更为常事。她对中医事业辛勤耕耘、探索索微,虽已耄耋之年,却仍为中医事业尽心尽力。2021年6月,在建党百年和建院90周年之际,她为广大中医药人作《跟党走 做中医》专题报告,鼓励年轻人加强学习,努力成长、成才。她以精湛的医技、高尚的医德,六十年如一日,践行杏林初心,博得了诸辈敬仰,诚为后学之楷模。

本报记者

何丽娜

通讯员

陈岩明

孙菊

钱冰冰

