

世锦赛一鸣惊人,追平宁泽涛保持了8年的全国纪录 教练透露他从50米到1500米都能游

记住这个温州男孩:潘展乐 17岁的他有望成为中国新“飞鱼”



本报记者 杨渐

10岁便在省运会上独揽7金,最怕的惩罚是教练不让下水

男子100米自由泳在游泳项目中的地位,和百米飞人大战在田径项目中一样,都是皇冠上的明珠,代表了人类的极限速度。

谁都想不到,在2022年布达佩斯游泳世锦赛上,中国游泳队能够在百米“飞鱼”大战上迎来一次大突破——继2015年喀山世锦赛的宁泽涛之后,再次有中国男运动员站到了世界大赛百米“飞鱼”大战决赛的出发台之上。

他就是17岁浙江小将潘展乐,在半决赛和决赛中,他连续两次游进48秒大关。虽然最终以0.08秒之差未能站上领奖台,但潘展乐的横空出世,还是给中国游泳带来了足够多的惊喜。

正如赛后各路媒体和游泳迷在社交媒体上感叹的那样:“记住潘展乐这个名字!他未来一定会为中国游泳带来更多的惊喜!”

和两届世锦赛男子百米仰泳冠军徐嘉余一样,潘展乐也是温州人,2004年出生的他,4岁半进入温州市少年游泳学校开始练习游泳,跟随启蒙教练叶信训练,后被选入温州体校,师从王士教练。

说起爱徒,王士教练立刻回忆起初识潘展乐时的一幕,“个子小小的,性格比较腼腆,不太爱说话。”王士说,潘展乐不像同龄孩子那样贪玩,训练特别认真刻苦,“他只喜欢游泳,超级喜欢游泳。”

王士说,在游泳队如果表现不好,可能会罚他们多练,但对潘展乐的惩罚手段却恰恰相反,“我就罚他不能下水,他反而觉得特别难受。”

2014年省运会上,年仅10岁的潘展乐一人拿下了7块金牌,包括50米自由泳、100米自由泳、200米混合

泳、400米自由泳四项个人冠军以及三项接力冠军。

2018年,潘展乐进入省队,跟随曾经指导过孙杨的郑坤良教练。“他刚进省队时还没长开,身高只有一米七几,成绩也不算突出。”直到去年的陕西全运会,潘展乐这个名字才开始真正被外界所关注,当时他作为主力队员帮助浙江队获得了男子4×100米自由泳接力冠军,男子100米自由泳个人项目也登上了领奖台,当时夺得铜牌的成绩是48秒59。

郑坤良说,潘展乐成绩大幅提升,一方面是因为身体发育,另一方面就是训练比较扎实,平均每天的训练量都在7000米左右。“他现在长到一米九,身体各方面素质都提升了不少,训练中也很有刻苦专注,能把我们教练的话听到心里去。”

从50米到1500米全都能游,还尝试过10公里公开水域

虽然是第一次参加世锦赛,但在和世界一流高手过招时,17岁的潘展乐丝毫不怵。

在首个比赛日进行的男子4×100米自由泳接力比赛中,虽然中国队最终无缘决赛,但当时作为第四棒出场的潘展乐游出了47秒65的分段成绩,令人眼睛一亮。而在之后竞争更为激烈的100米自由泳预赛中,潘展乐游出48秒19的个人最好成绩,之后又在半决赛中游出47秒65,这也追平了宁泽涛在2014年全国游泳锦标赛中创造的全国纪录,成为了中国男子短距离自由泳历史上第二位打开48秒大关的运动员。

对于爱徒的成绩,郑坤良并不意外,“出发前我们就分析过了,游得好是可以进48秒的。”在决赛前,郑坤良特意给徒弟发了消息,叮嘱他放下包袱,全力去冲。“就和他讲,谁也不认识你,你只管冲击对手就行,其他不要多想。”

决赛中,潘展乐就是这么做的,前半程一度落后至第七位的他,奋起直追冲到了第四位,再次游进了48秒,而47秒79的成绩仅比第三名选手慢了0.08秒,比宁泽涛在2015喀山世锦赛上夺冠的成绩(47秒84)还要好。

赛后采访,潘展乐对自己的成绩和名次都感到非常满意。“在这样的世界大赛上和高手过招,这是非常不错的成绩。和我在去年全运会上的成绩相比,这次提高了近1秒,我非常知足。决赛上可能我还是有些

紧张,毕竟第一次参加世锦赛决赛。半决赛上,我刷新了个人最好成绩,其实决赛上还想再刷一次。波波维奇(冠军选手)在三个月间提高了2秒,我为什么不能连刷三次最好成绩?”

郑坤良透露,潘展乐决赛中展现出的后程冲刺能力,得益于长期以来以长促短的训练方式。“他不是只练短距离的,其实从50米到1500米他都在练,去年我们还让他尝试了10公里的公开水域。”在郑坤良看来,游得好短距离不一定能游长距离,但游得好长距离,短距离也不会差。“比如这次的冠军波波维奇,他200米的成绩同样很好。”

潘展乐的出色表现,让大家看到了中国游泳在男子短距离自由泳项目上新的希望,毕竟还未满18岁的他拥有无限发展空间和潜力。“这次世锦赛有些高手没有来,像美国的德雷塞尔,同时也还有些地方做得不到位。不过从比赛来看,他已经具备了和国际一流选手对抗的能力。”

在完成了对前辈宁泽涛的追赶后,摆在潘展乐面前的是韩国选手黄宣优保持的47秒56的亚洲纪录。可以预见,在未来一段时期,潘展乐会和韩国这位“朴泰桓第二”在亚洲范围内展开激烈争夺,也希望潘展乐在布达佩斯世锦赛上的优异表现,能够带动国内男子短距离自由泳领域竞技水平的发展,涌现更多的新人出来。



福彩“15选5” 第2022164期 投注总额884412元 中奖号码:01 02 06 10 11

福彩3D 第2022164期 中奖号码:1 0 5 销售总额81940722元

福彩双色球 第2022071期 销售总额18.6615亿元

中国体育彩票足球胜负平第22072期开奖公告

中国体育彩票足球6场半场胜负平第22072期开奖公告

中国体育彩票浙江省20选5第22164期开奖公告

中国体育彩票排列3(浙江省)第22164期开奖公告

中国体育彩票排列5第22164期开奖公告

中国体育彩票足球4场进球第22072期开奖公告

不要 让手机 充斥餐桌