

身边

亚运读本

杭州亚运会官方合作媒体

中国工商银行
杭州亚运会官方合作伙伴

 ICBC
中国工商银行

 杭州2022年第19届亚运会官方合作伙伴
Official Financial Partner of the 19th Asian Games Hangzhou 2022


《身边的亚运》讲述老百姓自己的运动故事

本报记者 王琼 李颖

为什么今年的阳光体育中学运动会中长跑项目如此疯狂?

钱江晚报·小时新闻记者把这个话题抛给了学校的体育老师、陈经纶体校的教练,还有家长们。

双减、全民跑步热、家长认识的改变……他们都说,这没有一个完美的标准答案,但在日常工作中,他们感觉到了田径运动会上的这股2022旋风,已然掀起,来年的运动会,可能会更精彩。

去年才200多人报名 今年一下报了500多

为什么中长跑项目能迎来一个好成绩爆发式增长?

杭州市田径协会秘书长杜卫红说有方方面面的原因,“从表面上看,今年有四年一次的杭州市运会、浙江省运会,”但他依然表达了惊讶,“往年到了大赛年,成绩会增长,但一下子有这么好的成绩,真的从没见过。”

“这和全社会的跑步热,‘双减’政策落地以及家长观念的转变都有关系。”杜卫红分析道,让他感触最深的是校园田径人口在这两年的明显增长。

这也许正是今年中长跑好成绩频出的一个根本原因。

“即将在台州开赛的浙江省青少年田径锦标赛,今年我们(杭州市田径协会)组织了500多人报名参赛,但这个数字在去年是200多,再之前只有100多。”杜卫红说,就连阳光体育锦标赛的赛事规模这几年也在扩容,“最早的时候,每个区的参赛人数限额是男女各15人,这个限额十几年没变过,2020年名额扩大到每个区男女各20人,才两年,今年又升级到男女各40人。”

各项比赛人数规模的增长,从一个侧面也展现了这两年校园里的田径热。

翻了10倍! 体校走训生周末都排满了 追了10名! 一所学校从“小透明”追到区前两名 一场阳光体育田径赛 中长跑成绩暴涨的背后

从20来人,到200多人 陈经纶的走训生翻了10倍

杜卫红是杭州市田径协会秘书长,同时也是杭州市陈经纶体育学校田径队总教练。

这两天,杜教练刚好在整理陈经纶体校田径队的花名册,他感慨道,现在走训的孩子真多,“以前,陈经纶体校田径队的名单在100个左右,这之中,走训的才20多人,80人是体校学生,但现在这份大名单已近290人,走训的有200多人。”

走训生的人数,一下子翻了十倍,所以对杜教练来说,每周六是他一周最忙的一天,“田径的走训生很多都是初中生,平时学业压力比较大,所以很多人都是周末来训练。这一天我从早到晚都不停,上午、下午都排满了,比平时训练还忙。”

同样忙碌的还有负责接送孩子的家长。

周六一大早八点到,魏施伊从车上下来,匆匆跑向田径场开始她的周末训练。

小魏的妈妈,你看大门口带着小凳或者站着三五成群扎堆聊天的,都是陪着孩子们来学校走训的家长。在大关中学附属小学读六年级的小魏是去年拱墅区田径运动会的200米第三名、400米第二名,被学校体育老师推荐参加走训。

今年3月,小魏开始了一周三次的走训生活,“我们是一周三练。现在学校进不去,每次都开车送到门口,她下车去训练,我们回家,差不多到点了,再开车来接。”

对于走训这件事,小魏妈妈说,家里人也有不同的意见,“家里不少亲戚不太支持,所以我也从去年十月纠结到了今年三月才决定的。”最终说服小魏妈妈的是女儿的热爱,“在我们看来很苦很累的训练,她就是很喜欢,那就让她试试吧。”

小魏妈妈说,孩子的学习成绩在班上只能算是中等,也许是体育给她打开了一扇窗。

以前只有集训队的丰潭中学 4年从区中下游追赶到区第二

杜教练说,这两年的比赛中,有不少学校追了上来,丰潭中学就是其中之一。

记者联系上了丰潭中学田径队总教练裘飞波。在学校教体育六年,他看着学校田径队一点点崛起。

“我们的学校田径队是2018年底才建队的。在这之前只能算是田径集训队,那意思就是每到比赛前两个月,从校运会上选一批人突击训练下去参加比赛,”所以,裘老师说,丰潭中学在西湖区的田径运动会上一直都是“小透明”,“当年全区24所学校,我们学校总成绩只能排在十三、十四名的样子,只能算是中下游。”

2018年开始,学大球出身的裘老师和另一名学射击出身的沈老师跨界带起了学校的田径队,他们去每一个班的体育课上挖人才,跟着其他学校的老教练交流学习,在网络上搜索各种训练视频……两个90后教练倾注了全部的热情。

建队三年,丰潭中学拿出了一张亮眼的成绩单——连续三年名列西湖区田径运动会总分第二,仅次于田径传统学校保俶塔实验学校。

现在的丰潭中学田径队,也从最初的20多人,发展到了40多人,分为短跑、中长跑、投掷、跨跳四个小组,由四名体育老师带队,而中长跑成为学校田径队人数最多的项目。今年的阳光体育田径锦标赛上,超疯狂的男子1500米项目前八名里丰潭中学就占了三席。丰潭中学田径队队长唐瑞靖还在之后的杭州市运动会男子800米(14-15岁组)比赛中,以1分58秒95拿下冠军,他是杭州本土赛事中近年来唯一的在该项目打开2分钟的选手。

当大家都惊讶于今年的赛道上诞生出如此之多的好成绩之时,裘老师早在日常训练中已经预感到了。

明年成绩还会如此疯狂吗?

他的回答是,这可能就是杭州市中学生中长跑的一个新的起点。

