

最近医院好忙:门诊患者、择期手术增加20%,住院开始要排队

疫情缓解,约做手术的多了 暑期放假,孩子看病的多了

本报记者 吴朝香 张冰清 曹露婷 何丽娜 本报通讯员 杨陶玉 朱诗意 王蕊

从6月中旬开始,杭城各大医院门诊、住院病人一下子多起来,不少专家号都要提前一周预约,住院、手术等待期也大大延长,心急的人,开始托起“熟人”。

门诊量增加20%的浙江省人民医院,门急诊部主任王显荣做了简单分析,患者数量增加的原因,一是与疫情缓解有关,二是和季节有关。浙大眼科医院(浙二眼科中心)也迎来搬迁新院区后的第一个暑假,也依旧是一个“忙”。浙大一院余杭院区,附近道路每天会出现拥堵状况。暑期开始后,浙大儿院每天的门诊量从8000多增长到15000,几乎增加了一倍,医生呼吁错峰看病,也希望家长在互联网医院复诊。

季节性疾病增多,外地病人也赶来杭

钱江晚报记者从省人民医院了解到,患者数量增加比较明显的有眼科,是因为暑期,很多孩子都会来看视力。

除此之外,皮肤科、消化内科的就诊患者也显著增加,这是因为进入夏季,天气炎热后,很多人在饮食中会出现消化不良、腹泻等情况。另外,夏季蚊虫叮咬,皮肤过敏的情况也比较多。

还有一种情况是气温升高后,不少人吹完空调出现感冒发热,这导致发热门诊的患者数量也有明显上升。

“除了季节性、流行性等原因外,还有一些特殊原因,像医院的中医妇科最近患者数量也很多,因为科室本身在患者当中有一定的口碑,很多人会慕名而来。”门急诊部主任王显荣介绍说。

不仅是门诊数量,医院的住院患者数量也增长很快。

“差不多从5月底开始,住院患者数量就慢慢变多,进入6月份之后,增加的更加明显,医院各个科室的床位都比较紧张。”浙江省人民医院医务部副主任黄海军说,很关键的一个原因是这段时间,浙江省以及全国的疫情都处于平稳状态,患者就医比较放心,“另外一个原因就是,患者和家属都对优质医疗资源有要求,所以在可能的情况下,会到杭州来就医。”

黄海军也表示,虽然住院患者在增多,但也没有超出医院的负载能力。医院会采取一切措施,尽量缩短住院患者的等候时间,确保有需求的患者能及时得到诊治。

做作业总歪着身体,术后竟长高了4厘米

根据相关数据,青少年脊柱侧弯发病率为3%,已经成为继肥胖、近视之外,危害青少年健康的“第三大威胁”。暑假往往是青少年就诊高峰。浙大一院骨科今年送出福利,对于被诊断为青少年特发性脊柱侧弯的患者,经浙大一院骨科专家团队评估后需要进行手术矫正的,免除全部器材费用。

17岁男孩彬彬一放假就去做了手术。彬彬妈妈回忆说,儿子大约从五六年级起,就发现他做作业时会歪着身体,有时候站着也会有点左右肩不平。考前,妈妈无意中发现彬彬右侧肩胛骨的位置突出了一个拳头大小的包,感觉像是骨头上长了什么东西。

入院后的影像学检查结果显示,彬彬的脊柱在胸椎和腰椎两个位置上都发生了弯曲,其中胸椎已经向右侧弯约50度,需要尽快手术进行矫正。

脊柱侧弯矫正术,简单地说,就是在弯曲的脊柱椎体骨两侧打上螺钉,再将每侧的钉子连接起来,利用这套钉棒系统将椎体尽可能拉直矫正。听起来简单,做起来却很不容易,它被誉为骨科皇冠上的明珠:难度高、创伤大、风险高,脊柱里外是脊髓和神经,不耐受牵拉,更不能损伤,侧弯的角度越大,手术难度越高。

术后3天,彬彬即可下床自主走路,更让彬彬和妈妈开心的是,身高还长了4厘米。

尿不湿里竟有血丝,过敏宝宝为何多

暑期是儿科门诊的高峰期,如果没预约,直奔浙大儿院,现场基本没有号子了。钱报记者了解到,该院最热门科室是内分泌、泌尿外科、眼科、耳鼻喉咽喉、口腔科。

7月8日是世界过敏性疾病日,昨日,钱报记者来到杭州市儿童医院,医院同样呈暑假繁忙状态,儿童过敏性疾病专家盛文彬介绍,养得精致,反而患上过敏的宝宝多起来了。

“自己养了娃才知道,当妈真的不容易,从胚胎形成开始,简直有操不完的心。”新手妈妈张妍(化名)有感而发,背后其实是一个过敏宝宝的曲折就诊故事。

半年前,张妍在结婚后第二年快速晋升为妈妈。她坚持母乳喂养,而且自己每天的一日三餐也十分讲究,经常喝牛奶补充营养……

然而,宝宝出生两个多月时,“我给宝宝换尿不湿,竟然看到便便里夹杂着鲜红的血丝。”时隔数月,张妍回忆时仍心有余悸。

不久前,好朋友见到宝宝脸上长了不少湿疹,建议她找盛文彬医生看看有没有过敏问题。“第一次来就诊时,宝宝已快半岁,这么大孩

子的标准体重为16斤的样子,这孩子显得瘦小许多,只有12斤,而且脸色苍白,精神也不太好。”作为医生和父亲,盛文彬每每看到这样的孩子就心疼不已。

“小宝宝的湿疹很常见,多数是因为食物过敏,如牛奶、鸡蛋、大豆、小麦等。至于便血,从用了抗生素后病情加重可以推算,多半也是过敏所致。一般食物过敏会使得肠道菌群紊乱,而小宝宝对抗生素极为敏感,用了之后会让肠道菌群更乱,从而使得病情加重。且后续的大便培养也排除了肠炎的可能。”盛文彬说。

那么,究竟张妍家宝宝是吃了什么才过敏的?“我们纯母乳喂养的,怎么可能会发生食物过敏?”她满是不解。

盛文彬耐心告知,小宝宝的过敏不一定是从自己吃的食物里来的,很多致敏物质会通过母乳传给宝宝,之前有妈妈一吃虾,宝宝就发湿疹。而之后经详细问诊和过敏源检测,问题果真出在妈妈喝的牛奶上。

一边抗过敏治疗,一边妈妈停喝牛奶,张妍宝宝的便血、湿疹及爱哭闹等症状很快得到缓解。



心理健康促进项目在景宁启动

本报讯 近日,浙江心泉公益中心主持的心理健康促进项目在景宁民族中学启动。该项目由浙江省民政厅立项、省福彩公益金资助。据悉,心理健康促进项目将在景宁与当地教育局、学校、师生紧密合作,开展为期一年包含大型心理健康教育宣传、面向教师心理技能培训、面向重点学生的心理咨询和爱心帮扶等多种形式的活动内容。

浙江心泉公益中心理事长邢静南老师表示,这个省民政厅立项的公益项目能在景宁落地,得到了县教育局和社会各界的大力支持,特别是齐鲁制药公司的资助,这也是政府和企业联动,公益组织积极参与,为建设共同富裕示范区开启了一种精神帮扶的新模式。相信通过民族中学心理健康促进项目的进一步推进,将为景宁县中小学师生的心理建设提供一个交流互动的高平台和新范式。

景宁,浙江26个山区县之一,也是全国唯一的畲族自治县,华东地区唯一的少数民族自治县。“我们要让每一位畲乡孩子享受公平和有质量的教育。”景宁县教育局副局长叶有东表示。

启动现场,开启了“提升教师幸福感”、“营造良好师生关系”等主题的团体心理辅导,以及“领导力提升”心理工作坊等活动。在资深心理专家白羽、胡桂英、邢静南教授授课下,当地教师们一起参与互动。“平时大家都有独立的教学任务,很少有机会一起参与合作性的游戏,在这次活动中,压力得到了释放。”陈老师在课堂结束后感触颇深。

景宁民族中学副校长吴永华告诉钱报记者,为促进学生身心的良好发展,接下来学校将组织教师学习提升心理健康辅导技能,加强心理教师队伍建设,促进学校师生身心健康和谐发展,描绘美好心灵蓝图。

本报记者 郑佳颖/文 通讯员 丁惠民/摄

