

本报记者 杨茜 孙燕 施雯 通讯员 于伟 黄思佳 周琛 周雅仙

杭州的夏天,可以没有高不可攀的“雪糕刺客”,但必须来一杯街边的免费凉茶,那才是完整的。

伴着声声蝉鸣,一年中最酷热的时候来了。

小暑刚过,卖烧鹅的小时小店“鹅老龚”就在店门口摆上了凉茶桶,每天免费提供凉茶;上课记烘焙新店重新营业,在簇拥的花篮中也出现了两只茶水桶,一桶柠檬水、一桶四季春茶,免费提供;红辣椒理发店的门口同样支起了茶水摊,请路过的人自取……

一家家小时小店,约好了似的,陆续摆出免费凉茶摊。

这是他们迎接夏天的仪式,也是他们和钱江晚报·小时新闻的约定。去年夏天初伏,钱江晚报发起了“小时小店请你喝凉茶”公益活动,整整40天,这股杭儿风越刮越猛,很多街边、社区、小店的凉茶摊加入活动,让杭州的凉茶摊版图不断扩大,也让大家都记住了小时新闻橙色的标识。

今年,“小时小店请你喝凉茶”继续刷新出街,为酷暑中的江城带来一份清凉。



省中医院提供的凉茶包里有十几种中药材

省中医院带着网红凉茶包来了
环卫驿站和社区核酸采样点也来了

小时小店凉茶摊版图持续扩大

认准左边这个标识,烈日下来一份免费清凉吧

小时小店
请你喝凉茶

钱江晚报·小时新闻



做完核酸,喝上一杯小时凉茶

杭州临平新安社区 做完核酸喝上一杯小时凉茶

昨天上午8点半,钱江晚报·小时新闻记者来到杭州临平南苑街道新安社区的日间核酸检测采样点,和社区书记张如华一起,为排队的居民送出小时小店凉茶。

家住新安社区的戚女士接过凉茶,连声道谢:“感谢社区和钱江晚报,为我们早起做核酸的上班族送清凉。”

戚女士前一晚已经去社区夜间核酸检测点排过队了,无奈夜间排队的人有点多,家里还有事,就放弃了。

“白天虽然晒一点,好在人少队伍短,我做好就赶紧去上班。”

日间核酸检测点是早上8点开门,到10点结束。考虑到很多居民上班比较早,8点开门可能会耽误一些居民上班,社区书记张如华说:“从12日开始,我们日间核酸检测点的时间提前到7点,这样早起上班做核酸的人可以更方便。”

据社区统计,周一周二两天,日间、夜间核酸检测点每天均有1000人次的核酸检测量。

“天气越来越热,我们两个检测点都设在社区大药房,门口也支起了凉亭。欢迎大家做完核酸,来凉亭下喝一杯免费的小时凉茶。”张如华说。

省中医院调制百份“网红”凉茶包 送给小时小店凉茶摊

今年夏天,杭州热得早也热得猛,“小时小店请你喝凉茶”提前到小暑这天再次启动。

让我们感动的是,第二季“送凉茶”公益活动不仅得到了小店的支持,浙江省交通集团下属的很多高速收费站也第一时间加盟。这几天,他们从各自的凉茶摊给我们发来了喝到小时凉茶的人们的一声声道谢。这一份清凉,不仅送给了经过收费站的司机和乘客,也送到了在那里坚守的防疫人员手中。

“我们想要加入小时凉茶摊,茶桶已经就绪了,就是没有合适的茶包。你们有推荐吗?”前几天,杭州滨江一家物业公司的工作人员联系上我们,咨询茶包的事情。

昨天,得知“小时小店请你喝凉茶”第二季已经启动,浙江省中医院欣然提出:“我们可以提供茶包。”

浙江省中医院主任中医师张弘,每年夏天都会为患者提供“网红”配方,今年他有两个可以让大家健康一夏的方子——健脾祛湿1号和平肝降脂1号。

提供给“小时小店请你喝凉茶”活动的凉茶包是健脾祛湿1号的方子。

张弘介绍,这里面包含了佛手、陈皮、党参、茯苓、炒白术、炒米仁、芡实、阳春砂、玫瑰花、生山楂、甜叶菊等十几种药材,能起到健脾理气、芳香化湿的作用。“这个配方特别适合夏天,在我们南方,人们湿气较重,一到夏天就会感到乏力、胃口不佳,它能调节这些不适。”

浙江省中医院将提供给钱江晚报的第一批健脾祛湿1号茶包,有100份。

如果有需要的小店和社区,可以联系小时新闻领取。

小时小店凉茶摊版图持续扩大 杭州上城区30家环卫驿站加入

昨天早上7点半,跟往常一样,77岁的孙金根在杭州庆春东路新塘路口徒步运动。累了,他就走到路口东南角的新塘驿站歇歇脚。

“大伯,来来来,喝杯水。钱江晚报·小时小店的凉茶上线了!”驿站管理员吴子莲热情招呼。

孙金根随身带着水杯,看看已经喝掉了大半杯,便走进驿站,在小时小店凉茶桶前俯身接水,“这里真凉快!”

为了这一切,驿站管理员吴子莲早上7点不到就打开了驿站空调,烧水、烧绿豆汤。“这几天太热了,环卫工人需要这些解暑,路过的市民也可以来歇歇脚,接杯水,喝碗绿豆汤。”吴子莲说。

小时小店凉茶桶也在驿站摆上了,“凉茶桶里盛着白开水,边上准备了胖大海菊花茶、枸杞,市民可以根

据各自的口味自行选择添加。”

孙金根接完水,转了一圈,发现驿站环境还真不错,会客厅里开着空调,墙上的电视机播着连续剧,便坐了下来,边喝茶边看电视剧。

吴子莲特意盛上一碗绿豆汤,递给孙大伯。

“这里真好,我以后会经常进来坐坐,也要告诉邻居,这里还有小时小店凉茶。”

新塘驿站每天早上7点开门,傍晚6点关门,这个时间段里,市民朋友都可前往喝茶歇脚纳凉。站里还备有藿香正气胶囊、人丹、风油精等防中暑药品。

除了新塘驿站的小时小店凉茶上线外,杭州上城区还有29处驿站上线了小时小店凉茶。大家请认准小时新闻的橙色标签——有它在,就可以免费喝茶哦。



环卫驿站里的凉茶摊