



爱跑马拉松的你,可以评级领证了

接下来,浙江省马拉松及路跑协会还将推出等级徽章、等级达标赛



本报记者 王琼 李颖

浙江马拉松又有大动作。

近日,浙江省马拉松及路跑协会换届大会暨第二届一次会员代表大会在浙江衢州圆满结束,会上除了完成协会的换届工作,还有一系列和马拉松爱好者相关的重磅动作:为浙江马拉松大众纪录保持者颁发万元大奖,解读即将发布的《浙江马拉松及路跑相关运动大众等级划定与评定》,以及推进保证参赛者安全的赛事分级监管工作。

浙江跑友福利升级

你有一张证书可以领取

过去这五年是浙江马拉松极速发展的五年。

浙江马拉松及路跑相关运动赛事数量从2016年的198场,到2019年增长为365场,参赛人数也从35万人次增长到2019年的80万人次。

在这五年里,浙江有不少全国首创的赛事。

全国首创的以杭马为龙头的浙江马拉松积分赛,带着马拉松爱好者跑遍浙江;首创省内马拉松等级赛事、特色赛事评选,推动各种赛事特色化发展;首创马拉松接力赛赛制,诞生了浙江马拉松接力、浙江超级马拉松接力赛等。

在浙江跑马拉松福利超多:参加浙江马拉松积分赛有机会拿到杭马直通名额,每年成绩达标还可以申报面向大众跑者的现金奖励,破纪录还能领取万元大奖。

今年起,面向浙江跑者的福利还要再升级。

这次会上有一个重要的议程,就是解读即将发布的《浙江马拉松及路跑相关运动大众等级划定与评定》。据浙江省马拉松及路跑协会会长龙江透露,这份《浙江马拉松大众等级评定》预计将于今年秋季正式上线。

也就是说,到时候,爱跑马拉松的你,可以申请等级证书。

龙江介绍说,这几年浙江马拉松运动火热,最高峰的2019年,浙江省内马拉松等规模赛事达到365场,几乎每天一场,参与人次也增长至81万,这两年赛事数量虽然受疫情影响减少了,但全民奔跑的热情不减,“推出大众等级评定,就是为了尽可能地调动大众参与跑步运动的热情和积极性。”

这份浙江版的《大众等级评定》,适用于16周岁以上人群,分马拉松、半程马拉松、10公里跑三个项目,五个等级(浙马精英一级、浙马精英二级、浙马一级、浙马二级、浙马三级)。评定还按年龄进行了细分,具体分为9个组别,除了29周岁以下和65周岁以上,其他年龄分组以5岁为一档。



浙江版大众等级评定

浙马精英一级标准高于全国版

今年四月,中国田径协会曾发布了一份最新版的马拉松大众选手等级,那么中国田协已经有大众等级评定,为什么还要推出一个浙江版?

龙江说,整个大众等级评定工作自去年启动,“我们综合分析了2016年以来的省内马拉松等相关运动的大数据,又邀请了专家以及浙江跑友、跑团代表参与调研,他们都反映这几年浙江不光全国赛事数量最多,大众马拉松高水平的跑友也不少,全国大众精英级挑战性不大,建议提高一下精英门槛。”

所以,这两份等级有什么不同?

浙版的定级比中国田协的版本多了一个精英一级,这个浙马精英一级比全国版的精英级标准要高得多。

以29岁为例,浙马精英一级成绩要求男子为2小时45分,女子为3小时13分。而全国版的大众精英级男子为3小时24分,女子为3小时48分。男子高了近40分

钟,女子高了35分钟。“根据我们大数据分析,浙江省内达到浙马精英一级的跑友也超过了200人。”协会秘书长周晓华说。

那么,拿这个证书是不是很难?

龙江说,推出《浙江马拉松大众等级评定》的初衷,就是希望让更多人能领到自己的等级证书,所以浙版的等级评定有面向精英选手更高难度的等级标准,也有面向普通路跑爱好者的等级。比如,浙马三级的成绩要求,全程为6小时,半程为3小时,10公里跑为1小时30分钟,也就是说,只要完赛,你就能申请浙马等级证书。如果你全程、半程、10公里都有相应参赛记录,你可以一次申领三份证书。

目前,等级评定还在最后的申报审核中,预计将于今年秋季开通上线,跑者可以上网申领。

未来除了申领等级证书,浙江省马拉松及路跑协会还计划推出面向跑友的等级徽章、等级达标赛等。

年龄组别		项目		
		马拉松	半程马拉松	10公里跑
29岁及以下	男	02:45:00	01:14:00	00:34:00
	女	03:13:00	01:26:00	00:44:00
30-34	男	02:50:00	01:16:00	00:35:00
	女	03:17:00	01:27:00	00:45:00
35-39	男	02:52:00	01:17:00	00:36:00
	女	03:18:00	01:28:00	00:46:00
40-44	男	02:54:00	01:18:00	00:37:00
	女	03:19:00	01:29:00	00:47:00
45-49	男	02:56:00	01:19:00	00:38:00
	女	03:20:00	01:30:00	00:48:00
50-54	男	02:58:00	01:20:00	00:39:00
	女	03:21:00	01:31:00	00:49:00
55-59	男	03:03:00	01:23:00	00:40:00
	女	03:24:00	01:32:00	00:50:00
60-64	男	03:08:00	01:25:00	00:41:00
	女	03:34:00	01:35:00	00:51:00
65岁及以上	男	03:20:00	01:29:00	00:42:00
	女	03:50:00	01:43:00	00:52:00

即将发布的浙马精英一级标准(暂定),具体成绩以正式公布为准