

本报记者 张峰

最近,骑行又重新成为热议话题,这项门槛不高,老少咸宜的运动也是亚运会的比赛项目,只不过相比大部分人参与的骑行,亚运会中自行车比赛的场景要激烈得多。

自行车比赛起源于欧洲。在奥运会和亚运会中,自行车项目按照比赛车型、比赛场地分为四大类:场地赛、公路赛、山地越野赛和小轮车赛。除此之外,铁人三项的其中一项也是自行车。

场地自行车和公路自行车在雅典1896年第1届奥运会上就已经是正式比赛项目,在新德里1951年第1届亚运会上也是正式比赛项目。山地自行车赛在1996年第26届奥运会、1998年第13届亚运会上成为正式比赛项目。小轮车赛则是北京2008年奥运会的正式比赛项目,在2010年首次亮相广州亚运会。

自行车比赛一般以运动员在比赛中赶超对手,或用时最短,或积分最多者获得优胜。杭州亚运会期间自行车相关赛事都将在淳安举行。

场地自行车

场地自行车赛是自行车比赛中小项最多、金牌最多的一类比赛。一般比赛在室内赛车场进行,赛车场为椭圆盆形,目前国际主要标准场地跑道周长为250米,跑道宽5-9米,弯道坡度25度-45度。

场地自行车比赛项目包括争先赛、个人计时赛、个人追逐赛、团体追逐赛、凯林赛、团体竞速赛、积分赛、麦迪逊赛、全能赛等,全能赛下设捕捉赛、冲刺赛、淘汰赛和记分赛进行累计得分,录取名次。

场地自行车比赛中,运动员的竞速能力、团队合作能力以及如何利用高超的技术夺得一个好的位置尤为重要。

杭州亚运会场地自行车项目预计共产生12枚金牌。



骑行热

《亚运微课堂》科普你听过或没听过的比赛项目

公路自行车

公路自行车赛在有各种地形变化的公路上举行,分个人赛、个人计时赛、团体计时赛。公路个人赛选择环行或往返路线,路面要有起伏和斜坡,起点、终点应尽可能设在同一地点,根据不同级别的比赛确定比赛里程。公路个人计时赛是参赛运动员按编排规定的出发时间顺序单个出发,以运动员到达终点所计取的时间成绩进行排名的比赛。公路团体计时赛选择比较平坦的路面,途中应设转折点,起点、终点应在同一地点。每队4人,必须有3名运动员到达终点才算最终成绩,并以第三名运动员到达终点的的成绩判定名次,运动员的终点计时成绩尽可能精确到1/100秒。

杭州亚运会公路自行车项目预计共产生4枚金牌。



小轮车

小轮车比赛中使用的是20寸或24寸小轮自行车,比赛的赛道长约300-400米,是专为高水平运动员设计的高难度赛道,赛道中设置了跳跃和其他的障碍。小轮车比赛有计时排位赛、淘汰赛和决赛3个阶段。计时排位赛是运动员单发,两次骑完赛道计算最好成绩;淘汰赛是每组运动员同时出发,比赛3轮,以到达终点先后顺序排定名次;决赛是运动员同时出发,通过1轮比赛,以到达终点先后顺序排定名次。

杭州亚运会BMX小轮车项目预计共产生2枚金牌。



铁人三项

铁人三项运动起源于20世纪70年代初的美国,是美国圣地亚哥田径俱乐部为进行长跑训练而创造的。这种连续性完成游泳、自行车和跑步的综合性体育运动项目称为“铁人三项”。

在2000年悉尼奥运会上首次设立了铁人三项比赛。在2006年多哈亚运会上,铁人三项首次成为正式比赛项目。标准(奥运会)距离的铁人三项比赛由游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里组成。

比赛中,运动员应按项目规定依次连续进行游泳赛段、游泳至自行车的换项、自行车赛段、自行车至跑步的换项、跑步赛段,直至到达终点完成比赛。铁人三项比赛中总用时最短的运动员获胜。

杭州亚运会铁人三项项目预计共产生3枚金牌。



感受竞技自行车魅力
亚运会中的自行车门道原来这么多

山地自行车

山地自行车赛是使用山地自行车进行的越野赛,比赛场地应选择崎岖不平、有天然障碍

的路面,必要时设置人工障碍。比赛里程是根据规则对不同组别运动员比赛时间的规定和赛道难度决定的。比赛时全部选手同时出发,以到达终点的先后顺序判定名次。

杭州亚运会山地自行车项目预计共产生2枚金牌。

