



弹弓打伤、笔尖戳伤、剪刀划伤……

暑假儿童眼外伤多发 浙大眼科医院专家给出提醒

本报记者 曹露婷

暑期,孩子自由玩乐的时间多了,不少意外也频频发生,儿童眼外伤就是其中一类常见的伤害。被弹弓打伤、笔尖戳伤、剪刀划伤……这些伤害突发后,如何保住有用视力?未来眼球发育是否受影响……成了家长们最为揪心的问题。

近期,浙江大学眼科医院、浙大二院眼科中心的眼底病专科连续接诊了7例儿童眼外伤。主治医师苏志涛告诉钱江晚报记者,有些孩子受伤后害怕受父母责怪,便会选择隐瞒病情,有些则没办法准确表达不适感,都会延误治疗。



苏志涛医生给眼外伤术后小姑娘复查

玩闹伤到眼睛 及时诊治很关键

上周五,钱江晚报记者在苏志涛医生的诊室见到了9岁的磊磊(化名)和他的爸爸妈妈,这次是眼外伤术后来复查的。

意外的发生源于一场同学间的自制“笔芯弹弓”比赛,磊磊的眼睛被正面打到了。“很痛,被弹得眼睛麻掉的感觉。”他第一时间被转诊到了浙大二院眼科中心急诊。值班医生了解伤情后,进行了详细检查,很快在全麻下实施了角膜清创缝合手术。

尽管伤口位置接近视轴中央,但角膜裂伤的口子整齐,伤口愈合后瘢痕不大。“目前矫正视力0.5,外伤后没有感染,算是不幸中的万幸。”苏志涛认为,未来磊磊的视力还有一些提升的可能。

浙大二院眼科中心新院区搬迁以来,苏志涛主要接诊眼外伤的病例,手术也排得很满。“眼外伤通常来得急、危、重,对视力影响大,儿童的眼球及视功能还未完全发育,尤其耽误不得。”他解释,除了紧急清创缝合处理外,防感染也是重要一关。眼球外伤时,表面的病菌、污物容易进入眼内,引发眼内炎,严重的可能导致眼球萎缩,继而要摘除眼球。

8岁女孩璇璇(化名)也是苏志涛的小病人,她玩闹时右眼被软尺打伤,术前视力只剩下手动。尽管及时做了清创缝合,但术后复查时,发现出现感染。随后,璇璇立即接受了急诊玻璃体切除手术,好在成功保住了眼球,挽回了视力。

“控制感染就是与疾病赛跑。”苏志涛强调,由于感染存在潜伏期,即使受伤早期没有出现感染的相关症状,也要严密监控和复查。

眼外伤突发 这些点家长要留意

儿童在使用剪刀、铅笔等尖锐用品时常常会因为用力不当发生戳、弹等伤害,更有不少孩子受伤后担心父母责怪,即使眼睛不舒服也要隐瞒病情,结果延误治疗,由此也容易给后续感染带来可乘之机。如何预防儿童眼外伤及继发感染,苏志涛给出了几点提醒:

一、加强孩子对眼外伤危害性的认识,注重保护眼睛;

二、避免孩子单独接触尖锐物品,提供相对安全的用具供孩子使用,例如儿童专用剪刀等;不给孩子购买仿真枪等。

三、避免孩子接触石灰、酒精等化学物品;

四、在家里一些边边角角安装防撞条,避免孩子磕碰眼睛。

如果发现孩子有眼红、眯眼、不正常眨眼等情况,要警惕眼外伤的可能。值得一提的是,眼球周围外伤,例如眼眶外伤等,有可能通过外伤力量的间接传递而损伤眼睛,存在视网膜裂孔、脱离等潜在风险。“眼睛受到外伤后,眼表到眼底,都应做详细的检查,明确具体情况。”

如果儿童外伤眼的视力恢复不佳,双眼无法同时正常视物,可能出现废用性外斜视;外伤性瞳孔散大也会因畏光出现习惯性眯眼。这些对孩子的外观都有巨大影响,甚至可能影响性格和心理。“眼外伤一旦发生,切勿按压眼球,避免造成二次损伤,建议用干净纱布或纸巾简单覆盖后尽早送往医院诊治,切忌自行处理加重病情。”苏志涛提醒。

GREEN

绿色生活, 低碳出行

