

美好生活研究院关注口腔健康

调查发现:70%的儿童和青少年牙齿不齐、地包天、龅牙……

暑期迎来少儿“看牙热”

专家提醒:孩子口腔畸形拖不得,须抓住生长发育关键期

本报记者 刘干 通讯员 鲍燕玲

上个月,钱江晚报美好生活研究院联合杭州口腔医院,共同发起的“关爱口腔健康行动”,在杭州主城区开展了多场社区义诊。

钱江晚报记者在采访中发现,参与义诊咨询的小患者里90%都存在口腔问题,其中,龅齿(俗称蛀牙)和错颌畸形两大问题占了很大比例,而前来看诊的家长也存在许多认知误区,这可能会导致患儿的情况更加严重。老了还想有一口好牙,要从娃娃抓起,培养好的护牙习惯与形成良好的饮食习惯一样重要。对于如何看待儿童口腔疾病,如何做到正确预防和治疗,钱报记者采访了杭州口腔医院平海院区儿童齿科和正畸科的几位专家,为家长答疑解惑。

模仿动画人物,4岁男孩的牙成了“地包天”

错颌畸形,什么时候干预好?

牙齿不齐、地包天、龅牙……医学术语叫“错颌畸形”,这是世卫组织公布的口腔三大疾病之一,据央视新闻报道,我国有70%的青少年儿童患有错颌畸形。近年来,浙江儿童的牙齿畸形率也在不断上升。

究其原因,一方面是食物精细化易造成牙齿破坏,咀嚼功能锻炼不够,颌骨发育不足;另一方面,咬嘴唇、吐舌头、吮手指、口呼吸等不良口腔习惯,也会引起牙列不齐,面形改变。

经济条件好了,儿童错颌畸形的问题,也受到家长们的热切关注。每年暑假,都是儿童正畸的高峰期,这一个月来,杭州口腔医院正畸科也是一号难求,最多的时候,正畸专家团队周末接诊患者近百人。

杭州口腔医院平海院区儿童早矫中心主任李建华表示,孩子牙齿长得不好,不仅影响口腔卫生及口

腔功能,还会影响孩子面容甚至身心健康,口腔健康是孩子们健康成长的保证。作为家长,应加强早期矫治意识,尽早认识儿童错颌畸形的危害和早期矫治的必要性。

李建华主任曾经接诊过一位4岁的前牙反颌小男孩,大概半年前,家长发现孩子嘴巴咬合时下牙在上牙的外侧。孩子妈妈感到奇怪,家里三代人没有先天遗传,孩子原来脸型挺好的,怎么现在变成地包天了呢?详细问诊后,李建华主任发现,原来孩子在模仿动画片《熊出没》中的人物“光头强”,他就是典型的地包天,小孩在看剧的同时就开始模仿,久而久之形成了习惯。

“孩子的颌面发育在3岁~12岁,地包天会影响颌面骨骼,若乳牙期就进行早期矫治,能控制引导颌面良性发育,阻断错颌发展,要是没抓住生长发育期



李建华主任在为患者治疗

的机会进行矫正,等到替牙后,畸形愈加严重,发展成骨性畸形就需要通过外科手术才能矫正。”李建华主任将利弊一一分析给家长后,家长非常果断地选择了早期矫治。

在戴了三个月的活动矫治器后,小男孩露出了正常的微笑。

初一男生龅牙去矫正,为何让他先看耳鼻喉科

7月中旬,初一的小威(化名)在父母的陪同下,慕名找到杭州口腔医院平海院区正畸二科主任郭萍治疗龅牙。

“孩子牙不齐,嘴巴凸出的情况有好几年了,样子不好看,孩子也很自卑,不愿意交朋友,我们下定决心带他正畸。”小威妈妈说。

小威躺在牙椅上哈欠不断,郭萍主任看到他无精打采的样子就问:“同学你晚上睡觉会打鼾吗,上课的时候会想睡觉吗?”

“没睡好,每天都睡不好,晚上躺着睡呼吸很吃力,我就张着嘴呼吸,有时候甚至半夜要坐起来睡。”小威很焦虑,他不知道龅牙是否跟张嘴呼吸有直接关系,但是,在家长看来,当务之急还是要先解决牙齿不美观的问题。

检查了小威的牙齿状态后,郭萍主任发现他存在牙列不齐、缝隙大的问题,此外,小威的软腭下垂,是造成口呼吸的“元凶”。于是,她建议小威去做个

多导呼吸睡眠监测。

监测结果显示,小威在睡眠时会打鼾、张口呼吸,有上气道阻塞的情况,还会出现呼吸暂停,这些症状都指向了儿童阻塞性呼吸睡眠暂停综合征(OSA)。

综合考虑后,郭萍主任直接“劝退”家长:“你们希望通过正畸让孩子牙齿变得美观,这个诉求我能理解,但是从我们专业正畸医生的角度来说,孩子目前还存在呼吸睡眠方面的问题,不建议拔牙矫正,应该先去耳鼻喉科和呼吸内科治疗。”

起初,小威的父母还执意要带孩子矫正牙齿,听完郭萍主任详细解释后,他们恍然大悟:“好好好,我们先去耳鼻喉科检查,治呼吸睡眠的问题!”

郭萍主任介绍,儿童阻塞性呼吸睡眠暂停综合征(OSA),是指儿童由于某些原因而致上呼吸道阻塞,睡眠时有呼吸暂停,伴有缺氧、鼾声、白天嗜睡等症状的一种较复杂的疾病。

她提醒家长们,发现孩子有错颌畸形、口呼吸等



郭萍主任在为患者治疗

现象,需要咨询口腔正畸科和耳鼻喉科,如果有气道异常、扁桃体或腺样体肥大等情况,那么先处理这些问题,再进行正畸会有事半功倍的效果。

“家长们一定要找专业的正畸医生做专业的诊断。对于正畸医生来说,全局观非常重要。除了常规对颜面、牙齿的考虑外,呼吸睡眠、气道管理以及体态都要纳入到我们的正畸治疗方案中,对于一些气道异常的患者,要慎重考虑是否进行拔牙矫正。”郭萍主任建议。

5岁女孩满口乳牙发黑,是否换了牙就会好

5岁的乔乔(化名)有一对小酒窝、一双大眼睛,非常可爱,但是上幼儿园后,性格活泼的她却有点心事,脸上笑容也少了。妈妈追问下,才知道她在幼儿园被同学嘲笑满口“小黑牙”,有种被区别看待的感觉,非常失落。

出于“黑牙”影响颜值和女儿心理的考虑,乔乔妈妈带着她到杭州口腔医院平海院区儿童齿科就诊。

儿童齿科的顾智文博士拍片检查后告诉她,乔乔相邻的牙齿有6颗蛀牙,牙龈还有红肿的迹象,需要做根管治疗保住乳牙。乔乔妈妈听后表情错愕:“我一直以为只是单纯的色素沉淀,我们从没吃过糖,怎么会蛀牙?!”

顾智文表示:“蛀牙不一定是吃糖引起的,很多食物里有隐形的糖。现在条件好了,孩子吃的食物过于精细和松软,这么一来,细菌就更容易滞留在牙

面,而吃完后没有清洁口腔,蛀牙就会发展很快。”

乔乔妈妈透露,女儿一直到3岁都有睡前喝奶的习惯,喝完奶后就直接睡觉了,早起后也非常排斥刷牙,看到牙刷就倒地大哭,长辈心疼就放弃给她刷牙了。

顾智文医生耐心地纠正家长的误区:“幼儿时期口腔发育还不健全,乳牙抗龋坏能力很弱,更需要通过早晚正确刷牙去保护,这个真的不能省!另外,对于龋齿的侥幸心理也不能有,要是在龋齿刚产生时就治疗,孩子的牙齿也不会恶化到要根管治疗了。”

得知乔乔要做根管治疗,长辈反对的声音更多了:“有什么好折腾的?反正最终要换牙,自然掉落不就行了?”一番数落后,乔乔妈妈也开始摇摆不定:为什么不能等到6岁换牙解决牙齿隐患呢?

顾智文医生解释,乳牙是人类的第一副牙齿,虽然最终要被恒牙所替换,但并不是一下子所有的牙



顾智文博士在和家长沟通治疗方案

一起替换。一般前排牙先换,十几岁换后排牙,如果这个过程中出现了龋齿拖着不治疗,发展成牙髓炎或者根尖周炎,会影响恒牙萌出的,进而影响颌骨的生长和营养的吸收。

他提醒家长们,孩子的口腔卫生习惯都要靠家长帮助养成,家长要提高认知水平和意识,以第一责任人的态度守护孩子的口腔健康。