



胸痛绿色通道遍布社区 患者阎王殿前被拉回

杭师大附院临床第一党支部

本报记者 何丽娜 通讯员 朱韵熙 吴泽宇

50岁的老吴(化名)在工作时突然晕倒,病因是比心梗死亡率还高的急性心衰、心源性休克。

幸运的是,他被及时送至杭州师范大学附属医院胸痛中心抢救,在ICU里的第二天就拔除了气管插管,住了3天就转到普通病房,再经心功能纠正、呼吸恢复等系列康复治疗,仅11天时间便康复出院。

那天,他自己走着离开医院,还兴奋地拉着医护人员合影。



通过加速推动胸痛救治单元建设

心梗患者从入院到手术最快29分钟

众所周知,对于心衰、心梗等心血管意外的患者来说,能否抓住黄金抢救时间直接关乎生死。当心肌缺血3小时,心肌细胞部分死亡;而当心肌缺血6小时,心肌细胞则完全坏死。对于这次死里逃生,老吴对杭师大附院胸痛中心的医护人员充满了感激,是他们的“神之手”将自己从鬼门关拽了回来。可他不知道的是,除了在院内的争分夺秒外,这些白衣天使还为提高胸痛患者院外救治效率做了很多的工作。

据了解,杭师大附院是省内最早开始筹建胸痛中心的医院,在迅速、准确、有效救治心血管意外患者方面积累了丰富的经验。以心梗为例,从患者入院到完成手术,10年

前平均用时为180分钟,如今已缩短至60分钟,用时最短的一位患者仅29分钟,从而大大提升了患者的预后,也减轻了家庭与社会的负担。

而胸痛中心也是杭师大附院临床第一党支部所在,由心血管内科及导管室、介入血管科的医护人员组成,这个充满战斗力和创新精神的集体,在提高胸痛患者救治率这件事上可谓是不遗余力。

他们在临床工作中发现,基层社区医院作为距离百姓最近的专业医疗资源,很大程度上承担着急性胸痛接诊任务,但基层社区医院缺少设备、人员和技术条件,无法发挥胸痛中心的作用。为此,一直在探索有效解决方案。

实现救治体系区域延伸到基层

在社区与医院之间架设绿色通道

2011年11月,杭师大附院与拱墅区各社区卫生服务中心建立了远程心电实时监控传送网络,在社区与医院之间架设起心脏病救治绿色通道。2020年,医院又开始持续推进胸痛救治单元建设。而胸痛救治单元就是按照就近原则,基层社区医院与通过认证的胸痛中心建立联合救治及转诊关系,对胸痛患者及时准确诊断,从而减少早期救治延误,提高救治率。

作为胸痛救治单元的窗口部门,急诊医学科主任赖登攀表示,“胸痛救治单元的建设不是简单的挂牌,从救治流程的梳理到基层医

护的培训,甚至是对辖区居民的科普等,需要医患对胸痛意识的共同提升,才能在与死神赛跑中赢得时间。”

“就拿老吴昏迷这段时间里的一系列救治来说,从同事将他送至就近的社区医院再转诊到杭师大附院仅用了1小时,对预后至关重要。通过加速推动胸痛救治单元建设,实现救治体系区域延伸到基层,打通急性胸痛救治的‘第一公里’。”

心内科主任董鹏是现任杭师大附院临床第一党支部书记,虽然刚接棒不久,但对进一步畅通急性胸痛患者的救命通道这件事充满信心。



这里是党员的特殊战场 勇者六闯隔离病区

本报记者 何丽娜 通讯员 沈文礼



“杭州到江山,不过70多分钟的高铁,比我上下班通勤时间还短,可我已经三年没能回家了。每次视频聊天,看着二老苍苍的白发,日渐佝偻的背,真想钻进手机立马跑到你们身边……新冠疫情持续不断,奥密克戎来势汹汹,作为医生,我必须全心战斗,这是职责所在。”

在杭州市西溪医院今年的七一表彰大会上,肿瘤科病区主任余吉仙作为优秀共产党员代表读了一封写给老家父母亲的家书,在场的每一个人都听得眼眶湿润、感同身受。

一次次进入隔离病区直面病毒

自2020年初新冠肺炎疫情暴发以来,具有85年历史的杭州市西溪医院成为了定点收治医院,全院的工作人员都如同战士一般坚守战线,他们不得不与家人分离,一次又一次进入隔离病区直面病毒。

而余吉仙所讲述的,就是他们共同的心声。

至今已长达近千个日夜的坚守,未来疫情防控还将持续常态化。是什么支撑着他们坚定前行?大家的答案很一致:除了作为医者的职责外,还有心中那面鲜红的党旗。

“我两次进入隔离病区工作,第一次是2020年初,第二次是2021

年底,前一次是新冠肺炎刚刚发生时,后一次是奥密克戎变异毒株出现时。当面对各种困难和未知的危险时,我们的共产党员们总是义无反顾地冲在最前面。”杭州市西溪医院抗击新冠肺炎临时党支部支部书记余吉仙感叹道。



最长的同事坚持了44天才离开

大家对最近的那一次严峻考验记忆犹新。因临近春节,入境航班较多,输入病例不少,紧接着又发生了一波杭州本土疫情,面对传染性更强的奥密克戎变异株,大家的工作量和精神压力都较大。

在隔离病区里:一位70多岁的高位截瘫的大伯,需24小时不间断有人照顾;好几个还没断奶的小宝宝,需要有专职的临时妈妈……在隔离病区外:杭州市西溪医院还同时派人支援隔离酒店驻点、新冠疫苗接种、核酸采样等院外的各项抗疫工作。

“当我在2022年1月带队进入隔离病区接手工作时,人员紧张是眼面前最棘手的问题。所幸,在几位党员医护主动提出延长在隔离病区工作时间的同时,又有不少非党员医护也纷纷表示愿意再多留一段时间。记得最长的同事坚持了44天

才离开。”也曾担任临时党支部书记的重症肝病科主任傅晓晴回忆道。

一般情况下,进入隔离病区工作的时长为28天,之后还得进行14天的隔离,这就意味着杭州市西溪医院的医护一旦走进隔离病区,就至少有42天见不到家人。他们有的错过孩子的生日,有的父母生病不能陪在身边,有的一次次推迟自己的婚礼……正是有这样一批默默奋战的战士,守护着杭州的经济发展和社会稳定。

据了解,新冠肺炎疫情持续两年多来,杭州市西溪医院传承红色基因,发扬抗疫精神,全院医务人员勇于担当,甘于奉献,大家已多次进入隔离病区工作,最多的已达6次,而这其中党员医生的先锋带头表率起了重要作用。正如他们在请战书上写的:“我是党员,我先上!”