

时隔十年再登亚洲之巅,男子三大球迎来久违的惊喜

中国男排,在沉寂中爆发 浙江小伙,长成中流砥柱

吴胜
主教练

李咏臻
位置:副攻
身高:2米

张冠华
位置:接应
身高:2.02米

王滨
位置:主攻
身高:1.96米

张景胤
位置:主攻
身高:2.07米



杨一鸣

位置:自由人
身高:1.86米

标注者为浙江主力阵容 图源:中国排协

本报记者 杨渐

沉寂已久的中国男子三大球,终于迎来令人振奋的消息——在刚刚结束的2022男排亚洲杯决赛中,中国男排3:0击败日本男排,时隔十年再次捧起亚洲杯冠军。

之前多年一直默默无闻的中国男排近来给大家不少惊喜。从世界男排联赛战胜世界排名第一的巴西队,到亚洲杯全胜夺冠,这支中国男排的成长和进步有目共睹,而跟随队伍一同成长壮大的是浙江力量。

主教练吴胜、执行教练沈安东、体能教练戴思文、队医郑云海以及队员张景胤、李咏臻、杨一鸣、张冠华、王滨、刘浩男等,这支中国男排队伍教练加队员有10人来自年轻的浙江体彩男排。以吴胜为首的教练团队对球队技战术层面和精神层面的改造初现成效,而以张景胤代表的年轻球员已经挑起大梁,甚至成为中流砥柱。

浙江五位小伙子都是颜值和实力担当

终场哨声响起,收获冠军的中国男排健儿振臂高呼,互相拥抱。他们有理由兴奋,毕竟已经阔别亚洲冠军太久了,全队上下更是只有老将戴卿尧一人有国际赛场夺冠的经历。

有网友盛赞这支中国男排是颜值天团,的确小伙子们拉出来全都高大帅气。但不满足靠颜值的男排队员还是凭实力拼下这个久违的亚洲冠军。而对于几名年轻的浙江帅哥来说,激动和喜悦之情更甚——这是他们职业生涯拿到的第一个冠军。

“很激动,这是我的第一个冠军。”在接受钱江晚报·小时新闻记者采访时,张冠华的情绪已经平复了不少,“赛后吴指导恭喜大家拿到了冠军,但还是提醒大家不要‘飘了’,走下领奖台一切从零开始。”张冠华说,球队并不会被夺冠的喜悦“冲昏头脑”。

同样保持冷静的还有赛后获评亚洲杯MVP和最佳主攻双料荣誉的张景胤,“夺冠之后肯定是非常开心,这也是全队共同努力的结果。”

张景胤目前已经是中国男排的颜值与实力的头号担当。本次亚洲杯在泰国举行,他已经收获了一大批当地粉丝,甚至有迷妹当众向他表白。

本次亚洲杯中国男排并非一帆风顺,特别是半决赛对阵全主力出战的韩国队,球队最终经历五局大战,在挽救数个赛点之后,才艰难击败对手。“比分落后时,大家都没有放弃,互相激励、

这支中国男排夺冠秘诀在“心无杂念”

对于这支全新的中国男排而言,不少人都是第一次踏上亚洲杯的舞台,“心无杂念、享受比赛”是他们一路坚持到现在的信念。“排球比赛必须要心无旁骛,有一点杂念就会输球。我们很渴望站在亚洲杯的领奖台上,我们也做到了。”正如主教练吴胜赛前所说:“不管怎么说,一个队伍没有成绩肯定是不行的,中国男排的成绩也不算很好。锻炼是一方面,成绩我们也是需要的。”

虽然亚洲杯的含金量不如亚锦赛,拿到亚洲杯冠军也并不意味着中国男排真的成为了亚洲第一,但是夺冠本身对于这支球队而言有着重要意义,它是信心的源泉,是未来漫漫征途的美好开端。

“这次最满意的是队伍在落后和逆境的情况下不放弃,最后把比赛拿下来,这是我们获得的宝贵经验。队员打出了精气神。”事实上,从接过中国男排教鞭开始,吴胜就一直在强调“精气神”。

放下包袱去拼每一球,最终赢下了比赛,打得特别团结。”

在张景胤看来,这是比夺冠还宝贵的收获。“在之前的世界联赛期间,我们因为国际比赛经验不足,自身的失误比较多,关键球的处理上也不够合理,导致很多比赛输掉了。这次,我们很好地减少了自身的失误,把训练中的成果运用到了比赛中。”

除了张景胤和张冠华,其他队员也在世界男排联赛和亚洲杯的比赛收获颇多。

一直饱受伤病困扰的李咏臻,虽然脚伤没有完全恢复,身高在副攻里也不算突出,但凭借着良好的拦网判断能力和出色的身体爆发力,在比赛中时有拦网和扣球等惊艳表现。杨一鸣在自由人位置发挥可圈可点,在关键时刻发挥逐渐稳定。从来没有参加过全国男排联赛,却在今年8月破格入选的年轻小将王滨在有限的上场时间里敢打敢拼,给人留下深刻印象。

对于他们五人的发挥,执行教练沈安东给予了肯定,队员们在比赛中,打出了精气神,与队友配合越来越默契。不过,沈安东也坦言,目前包括几名浙江队员在内的中国男排全体队员,在身体素质上还是与国外顶尖男排运动员存在一定的差距,特别是发球环节,还需要在之后的训练中加强。

沈安东相信,经过了世界联赛和亚洲杯的洗礼与锻炼,这支充满朝气的队伍值得更多期待。

“别看训练时好好的,平时打得也不错,但一到世界赛场上可能就不行了。”在吴胜看来,只有经常比赛,进行高强度的对抗,运动员才会有快速的提升。“之前的世界联赛,给我们提供了很好的锻炼队伍的机会,特别是一些年轻队员,成长很快。”

当然,冠军不能掩盖一切问题,吴胜也坦言,队员们还存在动作不到位、注意力不集中等问题,领先的情况下经常出现自身失误送分或者突然被卡轮的情况,稳定性不足。“发球、接发球还是存在很多问题,接发球的稳定性还是有起伏的。”

吴胜表示,接下来球队将前往塞尔维亚集训,备战8月底开打的男排世锦赛。“在塞尔维亚训练十多天左右,接发球还需要再强化一下。另外,再看看能不能约几支当地的队伍打热身赛。”

走下领奖台,一切从零开始。对于中国男排来说,接下来的任务依然任重道远。“世锦赛还是要一场一场去打,期待队伍能取得新突破。”