



流感已进入夏季高发期,一些关于流感疫苗的问题,记者帮你问了

杭州3岁以下儿童今年开始能接种四价流感疫苗

本报记者 杨茜 通讯员 朱建慧

每年的秋冬季节(当年10月至次年3月)都是流感高发季。

我国疾控中心每年都会印发《流感疫苗预防接种技术指南》,建议最好在10月底前完成疫苗接种,以保证在流感高发季节前获得免疫保护。

据国家流感中心公布的信息显示,今年6月,部分省份就进入夏季流感高发期,开始自南向北出现暴发趋势。

近一个月来,浙江省医疗机构发热门诊接诊量持续增长,流感已进入夏季高发期。

所以,建议尽早接种流感疫苗才能更好预防。

往年,6~35月龄的婴幼儿们只能接种三价流感裂解疫苗。今年,孩子们有了一个新的选择——四价流感病毒裂解疫苗。

据了解,这次四价流感疫苗相比三价流感疫苗多了一种流感病毒株的预防。今年上市的四价儿童流感疫苗,是全国首个用于6~35月龄儿童的流感疫苗,将四价流感疫苗使用年龄扩充至3岁以下儿童。完善3岁以下儿童预防流感拥有更优化的选择,也填补了四价流感疫苗在婴幼儿年龄段的长期空白。

8月22日开始,杭州各区县均陆续开始提供儿童四价流感疫苗预约服务,但各疾控部门疫苗招标标准入程序会有时间差,具体可以电话咨询当地疾控中心和接种点,了解实际情况。



排队接种疫苗

8月22日上午,记者来到拱墅区朝晖街道社区卫生服务中心,已经有不少家长带着孩子在等候。

“听说这里有四价疫苗,就想赶着第一波,后面需求越来越大,估计就会非常紧俏,担心排不上队。”32岁的贺丽丽带着10个月的宝宝来打疫苗。

她说,自己一直蛮有健康意识的,怀孕之前自己也打过流感疫苗,现在宝宝到了可以接种的年纪,就过来打了。

“流感还挺严重的,本来计划打三价疫苗,现在四价出来了,还比三价的流感疫苗覆盖面更广,那就选择四价。”

现场疾控部门相关工作人员介绍,每年流感流行季节,儿童流感罹患率约为20%~30%,在某些高流行季节,儿童流感年感染率可高达50%左右。

流感导致的严重急性呼吸道感染住院患者中,69%为5岁以下儿童,其中6~11月龄婴儿住院率最高。儿童感染流感病毒后,可引起包括呼吸暂停、呼吸急促、呼吸困难、紫绀、喂养困难、脱水、意识改变和极度易怒,可能的严重并发症包括肺炎、心肌炎、脑炎或肌炎和横纹肌溶解症、败血症和多器官衰竭。同时,儿童感染流感可导致死亡,患基础性疾病的儿童死亡风险显著高于健康儿童,但也有将近半数的死亡病例发生在健康儿童。

问:很多读者关心流感疫苗需要每年接种吗?

答:接种流感疫苗后不能终身免疫。

这是由于流感病毒变异很快,且疫苗接种后产生的免疫力对已经变异的病毒无交叉保护作用或交叉保护作用弱。

事实上,每年流行的流感病毒株都不同于往年,人体对接种流感疫苗后获得的免疫力也会随着时间衰减,所以每年都需要接种流感疫苗,而且最好赶在流感季节来临之前接种。

问:除了接种疫苗,还可以怎么预防流感呢?

答:1.勤通风。每天开窗2~3次,每次30分钟。

2.戴口罩。居家照顾流感患者时,去人多拥挤、空气流通不好的公共场所时,宜佩戴口罩。

3.勤洗手。用肥皂(洗手液)和流动水或含有酒精的免水洗手液洗手,洗手方法要得当,建议采用七步洗手法。

4.强体魄。均衡饮食、适量运动、作息规律,避免过度疲劳。

5.咳嗽礼仪。咳嗽或打喷嚏时用纸巾或用臂肘遮挡口鼻,不要用脏手触摸眼睛、嘴巴、鼻子。

杭州青年路: 曾绊倒过人的石墩 已换成绿植盆景路障

本报讯 7月15日,杭州青年路,有位老人被路边的石墩绊倒,摔得满身是血。

绊倒老人的石墩高约30厘米,宽1米左右,和地面颜色差不多,对于视力不好的老人以及一些玩手机的年轻人来说,极易发生事故。

当天下午,属地社区就安排工人对石墩进行了拆除。

8月22日,有读者向小时新闻记者反映,“青年路的路障都已经更换成石球型和绿植盆景式路障,既美观又安全。”

中午,小时新闻记者再一次来到青年路。在开元路和青年路交叉口,青年路设计标识附近路口都已经放置了石球型路障。相较于之前的条状路障,更醒目,间隙更大,更便于通行。

家住青年路小区的乐大伯刚刚买菜回来,对于现在改造后的街区和更换的石墩,他表示比较满意。“我们还是更喜欢这种石球型的,安全也好看,碰一下也不至于摔倒或者有大磕碰。”

乐大伯说,之前那个条状的就不太好看,也不安全,“这种绿植景观式的也不错,和环境很搭,而且辨识度高了不少。”

青年路社区工作人员告诉记者,之前有老人被绊倒后,社区第一时间召集了相关单位,共同组织青年路、东平巷的党员、居民代表参与座谈,通过听取方案介绍、实地踏勘点位、现场吸纳建议的方式,确定了青年路人行道机动车车挡和休憩座椅的修改方案,并于上周五(8月19日)完成相关设施的设置和替换。

社区工作人员表示,感谢辖区居民对社区工作的关心和支持,“对于居民们提出的各种建议,社区也一定会认真考虑,我们也欢迎辖区居民群策群力,共建美好家园。”

本报记者 盛锐

停水公告

因配合杭海路道路建设 杭州这些地方停水14小时

本报讯 因配合杭海路道路建设,杭州市水务集团将对杭海路DN600供水管道进行割接施工,届时杭海路(德胜路—青年文明路)、青年文明路、九堡直街沿线部分用户停水,停水事项如下:

停水范围:杭海路(德胜路—青年文明路)、青年文明路、九堡直街沿线用户,包括杭州市上城区九堡街道自来水管理站、上城区九堡街道社区卫生服务中心、杭州钱塘智慧城投资开发有限公司、中国电信股份有限公司杭州分公司等。

停水时间:8月23日21时至8月24日11时,共计14小时。

停水期间请市民做好储水准备,遇到用水难题请拨打杭水热线“967050”,关闭热水器、抽水马桶进水阀门(避免存水倒灌)。恢复正常供水后,可能出现水质波动,建议适当排放后使用。若因恶劣天气导致停水延期,将另行公告。

本报记者 黄伟芬 通讯员 杭水宣



四价流感疫苗