



两个相隔不足一月的节日都与他有关——医师节和教师节

从医执教,书生领兵上战场

本报记者 吴朝香 通讯员 马华君 王屹峰 金薇薇

程向东教授一年会过两个和职业有关的节日:医师节和教师节。今年,这两个节日相隔不足一月,就像他的两个身份,医生和老师,密不可分。

程向东是浙江省肿瘤医院党委书记,我国肿瘤外科著名专家,无影灯下治病救人,这是他作为医者的一面;同时他又是博士生导师,有着医学教授的头衔,三尺讲台春风化雨,这是他作为师者的一面。

从来患者谢医生 他却反身谢患者

作为医生的程向东,是胃癌外科手术创新的探索者,他在这个领域已经深耕20多年。

胃癌是最常见的恶性肿瘤之一,相关数据显示,中国胃癌患者占全球的43.9%,近半数患者确诊时已为晚期,并且有肿瘤负荷大、异质性强及预后差等特点,疾病负担沉重,而外科手术治疗是胃癌全程管理的基石。

早在2006年,程向东教授就开始聚焦晚期胃癌转化治疗这一前沿理念新方法,希望通过多种手段的内科治疗,帮助晚期胃癌患者降期以获得手术干预机会。随后,程向东教授团队在临床实践的过程中,收获了很多经典案例,转化治疗让患者的生存期、生活质量都得到明显提升,这给医生和患者带来了极大的信心,也是程向东教授作为医生最有成就感的事情。

但与癌症打交道,总会面临各种各样的挑战和困难,其中有成功的喜悦,亦有失败的教训。

程向东教授回想起一例胃癌肝转移的患者,经过三个疗程的化疗后,原发病灶和转移病灶均明显缩小,MDT讨论决定在转移病灶更小时进行手术,但遗憾的是,患者第四个疗程时出现了肝功能明显下降的问题……

“当时我一直在思考,如何为晚期胃癌患者选择合适的手术时机,这个问题必须解决!我们由此开展了一系列临床研究进行深入探索,慢慢找到了答案。”

“其实临床上很多的想法、进步或理念转变,都是在实践中碰到了问题,然后思考和研究才形成的。这一点让医生的成长过程难免纠结与挣扎,碰到成功案例时自然很开心,但如果给不了患者最好的治疗,也会非常焦虑和郁闷。所以,我们真的要特别感谢患者。”程向东教授表示。

不断创新超越 一项数据超日本

想要在外科领域保持影响力和前沿领先地位,少不了创新。一方面要热情拥抱新事物,主动学习新理念,掌握新技术,另一方面要能够在临床实践中不断发现新问题,努力思考、探索,找出新方法。

程向东教授极其重视创新工作,如自主设计新型Kissing式胰肠吻合术,大大减少术后并发症,将胰瘘发生率由过去的10%甚至20%降低到3%以下;开创提出程氏GIRAFFE食管胃吻合术,改善高位胃癌患者术后反流难题,显著提高患者生活质量等。这些创新手术方法也被国内外同行所认可,通过专项培训班的推广,让更多医生学习掌握,得以造福广大患者。

“创新对于医院科室发展和个人成长都具有非常重要的作用,只有不断创新,不断否定自己过去的经验和成就,才能进步,才能持续立于不败之地。”

值得特别一提的是,浙江省肿瘤医院胃癌手术5年生存率达到60.3%,而在引领全球胃癌治疗规范的日本,这一数据是60.1%。程向东教授表示,这足以证明我们的治疗手段和理念已处于全球领先水平。



程向东教授和医生们讨论病情

导师都这么努力 学生怎能不拼

浙江中医药大学中西医结合外科专业的胡灿是程向东的博士生,从硕士研究生开始,程向东教授就是他的导师。

当初胡灿选择程向东做导师,是因为他在胃癌治疗领域非常有名,“后来发现,他对患者也很有耐心,来找他的大多是中晚期,他总是会安抚患者,然后通过转化治疗等方式,尽可能为患者争取到手术机会。”

6年下来,让胡灿印象最深刻的就是自己的导师非常重视科研,“他经常对我说,临床医生的成长过程都比较漫长,让我要有耐心,一定要做好科学研究,这很重要。”

在学生眼里,作为老师的程向东精力旺盛。

“他非常关注我们的科研进展,有时候晚上也会发微信或者打来电话,询问情况,或者有了什么新的想法,一起沟通。”

浙江省肿瘤医院中西医结合科主治医师袁莉是程向东教授的博士后,她和组员们也很多次在晚上八九点,接到过程老师的消息,“有时候会当即开一个线上会议,头脑风暴一下。”

除此之外,无论再忙,程向东教授都不会缺席每月一次的组会。

“这个组会持续一下午,他会详细了解每位学生的课题推进情况,遇到什么问题,有什么他可以解决的,同时还给出很多建设性意见。程老师能因材施教,根据我们每个人的特点给出方向。”

对于此,胡灿开玩笑说:导师都这么努力了,我们还有什么理由不拼呢。



不发火的先生 不等于没要求

无论是胡灿还是袁莉都觉得自己的导师很温和,“要求严格,但很少发火,我们的研究有时即使不尽人意,他也不会责怪,而是首先考虑,他还能创造哪些条件,帮我们推进。”

跟随程向东教授学习三年,袁莉最佩服的是导师的敬业,“去年,我们一个重点研发项目在申报国家项目的时候要答辩,他百忙之中认真准备资料,而且所有的内容都记了下来,答辩现场完全脱稿,非常精彩。”

这种敬业和细致胡灿也深有体会,除了做科研,他还要跟随程向东教授做临床,“我们每周都组织整个科室的病例讨论,程老师会仔细查看本周所有手术患者的病例资料。”

胡灿所说的每周一次的病例讨论会是浙江省肿瘤医院胃外科对未来一周的手术病例进行分析,以明确诊断分期、选择合适的治疗方案。通过集体讨论的方式,加强科室医疗决策的标准化,同时规范操作流程,可以提升整体医疗质量水平,让年轻医生得到快速成长。

一流的医院 要医教研全面发展

程向东教授对科研的重视不仅体现在他对所带学生的谆谆告诫上,从浙江省肿瘤医院最近一年多的两个大动作上也可可见一斑:去年年底,程向东教授作为项目首席科学家承担的“恶性肿瘤等重大疾病精准诊断与监护生物传感系统”项目获得立项,这是该项目在省卫健系统直属医院中属首次立项的国家级重大项目;今年年初,浙江省上消化道肿瘤防控与诊治重点实验室建设启动,这个实验室也由程向东教授领衔。

“一个一流的医院,光解决临床问题是不够的,一定要医教研全面发展。2019年5月8日,我们成为了中国科学院大学附属肿瘤医院,并成立了中国科学院基础医学与肿瘤研究所,标志着医院进行了很好的转型,虽然未来有很长的路要走,但这是一个很好的起点。”程向东教授认为,要实现国内标杆、国际知名、患者首选的研究型肿瘤中心这一愿景,必须打造一批在全国处于明显领先地位、掌握前沿技术的学科。过去59年的发展,医院大部分精力聚焦在临床,未来在研究方面,希望能够通过基础研究或临床研究,产生改变行业诊疗规范等具有标志性的成果;在教学方面,希望能够为行业培养优秀人才,提供医院及科室可持续发展的有力支撑。

“最近3年,我们在科研上取得了飞跃式的发展和成绩,一些大项目也出现了很多零的突破,相信在不久的将来,能够拿出更多具有标志性的成果。”