



# 才24岁就突发脑出血,为什么 出血止住又高烧不退,怎么办

本报记者 张冰清 通讯员 鲁青 俞越

新学期临近,小张老师(化名)本该正在备课,做好准备迎接班上可爱的孩子们,听他们用稚嫩的声音喊出,“老师好!”

但现实里,他却安静地躺在浙大二院心脑血管院区(博奥院区)神经外科的病房里,无法开口说话,眼神哀伤而迷茫。

24岁的小张是一名年轻的小学教师,不久前突发脑出血,生命危在旦夕。经过医护们的奋力抢救,他已基本脱离危险,但仍需长时间的康复治疗。

“小张是一名老师,我希望他能早日重返讲台。”浙大二院心脑血管院区(博奥院区)重症监护室吴康松副主任医师说,这也是全体医护人员共同的目标和心愿。

## 突发脑出血生命垂危 成功手术后高烧不退

十多天前的上午,小张突然感到头疼欲裂,仿佛下一秒就要爆炸了一样,被家人紧急送到当地医院急诊。急诊头颅CT血管造影提示脑动静脉畸形出血,此时他已失去意识,双侧瞳孔散大,生命垂危。

脑动静脉畸形是一种先天性局部脑血管变异,临床上常表现为反复的颅内出血、部分性或全身性癫痫发作、头痛和进行性神经功能障碍等,是引起35岁以下青年卒中的重要病因之一。

浙大二院神经外科郑建副主任医师经过远程会诊后立即前往,亲自为小张做了开颅手术。术后复查CT提示手术很成功,畸形的血管团和血肿得到了清除,颅内压也得到了控制,双侧瞳孔也回缩了。

但是,术后小张持续39℃高烧不退,呼吸机始终无法撤除,治疗陷入了困境,随后转到了浙大二院心脑血管院区(博奥院区)重症监护室。

监护室吴康松副主任医师带领的医护团队第一时间为小张制定了诊疗计划,完善全身评估,复查头颅及胸部CT,行腰椎穿刺首先排查颅内感染,经验性强化抗感染治疗,强化营养支持等。

初步的检查结果喜忧参半,喜的是,脑脊液常规检验和mNGS宏基因检测均提示小张没有颅内感染,全身评估也没有发现其他部位的严重感染,那么小张连续高热不退的原因到底是什么呢?

心脑血管院区的重症监护室采用全明设计,阳光充足,住在里面的重症患者能更好地感受昼夜节



小张接受开颅手术

律,减少焦虑应激;单间和双人间为主,更好地保护患者隐私,同时减少交叉感染的风险;配合医生给与的镇静镇痛和每日唤醒治疗,最大程度地改善重症患者的住院感受,提高治疗和康复的效果。

夏日灿烂的阳光洒在小张的床头,而他却仍被高烧折磨,父母为独子以泪洗面,医生心头也被疑云笼罩……

## 高烧真相逐渐浮出水面 多方努力助他重返讲台

随着对小张病情变化的密切监护,真相逐渐浮出水面。吴康松发现,小张出现高热时往往伴随心率增快、呼吸增快、血压升高、出汗、肌强直以及对外界轻微的刺激给予强烈的反应。

“这是阵发性交感神经兴奋(PSH)的典型表现。”他介绍说,PSH是颅脑损伤后患者并发的一种常见的临床综合征,目前认为其发病机制主要与中脑导水管周围灰质受损有关。PSH往往持续数周至数月,处理不当会极大地影响患者的预后。

PSH的诊断主要根据临床评分,但须首先排除颅内感染、癫痫发作等情况。小张的PSH评分高达25分(≥17分即可临床诊断),且术后MRI检查提示中脑导水管周围灰质损伤,DTI成像提示病灶侧皮层与脑干神经连接减少,这些都指向了PSH这个



全明设计的重症监护室

幕后真凶。

给与针对性的治疗后,小张的临床症状明显好转,高热得到了控制,阵发性交感兴奋的次数明显减少,镇静镇痛药物得以快速撤除,意识反应也较入院时明显改善。不到1周,小张便脱离了呼吸机,转至普通病房继续治疗。

“尽管颅脑损伤患者预后的决定性因素是原发病的严重程度,但我们往往无法干预。继发性损伤的控制与并发症的处理才是急性期管理的核心,我们有一支经验丰富、配合密切的医护团队为这类患者提供最优质的服务。”重症监护室主任胡颖红主任医师说。

浙大二院心脑血管院区(博奥院区)有两个天井,能够下地的危重症患者可以去天井晒晒太阳,愉悦的心情也是治疗的良方。全体医护人员有着共同的心愿,那就是小张也能早日沐浴户外的阳光,早日重返讲台,听到可爱的学生们齐声喊“老师好!”

## 医保直通车④

# 全国通用的电子医保凭证,不用带卡也能看病买药刷医保

本报讯 最近,杭州的雨下得真是任性。那天半夜,一阵电闪雷鸣,赵女士家的3岁宝宝被吓得哇哇大哭起来。

赵女士赶忙抱起孩子,发现宝宝身上热得发烫,再拿体温计一测,都快40℃了,于是,全家人都起床,一阵慌乱。

夫妻俩带着孩子急匆匆赶到医院,在急诊挂号时才发觉宝宝的医保卡没带,再赶回家拿,怕耽误孩子看病。孩子明明参加了少儿医保,因没带社保卡得自费,又心里不舒服。

“你们有帮孩子申领电子医保凭证吗?”正当夫妻俩互相埋怨和纠结之时,护士小姐姐的提醒让赵女士想起,前段时间单位工作群发过相关介绍,自己已经通过亲情账户绑定了宝宝的医保账户,于是,马上打开手机找到“国家医保服务平台”App,当即完成了挂号结算,还有随后的就诊和配药结算,第一次

体验让她直呼方便。

当遇到突发紧急情况时忘带医保卡,尤其是家中的老人或是小孩突然生病,一着急上火就很容易丢三落四,相信很多人都曾有过类似的经历,及时申领电子医保凭证就是个两全的解决办法。

据杭州医保的相关负责人介绍,电子医保凭证由国家医保信息平台统一签发,是基于医保基础信息库,为全体参保人员生成的医保身份识别电子介质,是参保人办理医保线上业务的唯一身份凭证,可通过电子医保凭证享受各类医疗保障服务,包括办理医保业务、查询医保账户、医保就诊和购药支付等。更值得一提的是,这个凭证全国统一标准,跨区域也能互认使用。

杭州医保部门从2019年开始大力推进电子医保凭证推广应用工作,同时推动使用场景的扩展,全市医保定点医疗机构支持电子医保凭证在挂号、就

诊、支付、取药、取报告等环节的全流程使用。全市医保定点零售药店也能凭电子医保凭证买药直接完成医保结算。目前,全市7000余家定点医药机构开通电子医保凭证结算功能,日均结算笔数已超25万笔,参保群众感受到使用电子医保凭证就医结算的便捷,其中有不少像赵女士那样,帮小孩和老人代申领的。

那么,为就医购药带来便捷的电子医保凭证该如何申领?电子凭证如何保障医保账户的安全?更多关于电子医保凭证的信息,大家可扫描旁边的二维码进一步了解,杭州医保的工作人员都给出了权威解答。

本报记者 何丽娜  
通讯员 孙颖丹 金薇薇

