

开学啦

20位学哥学姐告诉你 那些大学里“要做”和“不要做”的事

慧佳(大三)

杭州师范大学经济学

一定要做:明确专业前景,要重点关注就业。
一定不要做:天天泡在寝室里。
最后悔:朝着自己选择的方向,在努力。

慧佳挺后悔没有认真对待期末考试周,没有积极参与各项比赛和志愿活动。“这些都会和成绩挂钩,所以学期结束拿到的成绩只能是差强人意。不认真对待,受伤害最深的还是自己。而且不参加比赛,让我比起其他同学少了许多可以锻炼自己的机会。”慧佳提醒学弟学妹们,千万不要懒惰,否则只能看着同学们获奖、拿证书,自己偷偷躲在寝室后悔。

小张(大三)

浙江外国语学院

小学教育

一定要做:参加社团,不仅可以丰富校园生活,还能扩大人际交往。

最后悔:没有第一时间积极地去竞争班委。

最后悔:加入校健美操队,参加比赛获了奖,简历不愁内容了。

小张提醒学弟学妹们:“进入大学后,老师不会像初高中老师那样管你,全靠自觉。大学每门课的最终成绩是平时分和期末考试分按比例合成的,光靠期末考冲刺是不行的,平时课堂表现、作业也很重要。”

韦吉(大二)

东北农业大学工商管理

一定要做:避免挂科,提高期末考试成绩;多参加活动;建设良好的人际关系。
最后悔:错过了很多比赛,成绩不理想。
最后悔:和室友及时化解矛盾,成了好朋友。

韦吉提醒新生们千万不要听信“不挂科的大学是不完整的”之类的谣言,“不要一味地放纵自己,尤其是思想不能滑坡,要培养自己独立的思辨能力。”

雨波(大四)

山东大学工商管理

一定要做:根据自己的兴趣和喜好,加入社团或者学生会。

最后悔:加入科研项目,学会了发现问题、分析问题、解决问题的能力。

雨波觉得大学是一个完善自己、历练自己的好平台,“如果每一天都在漫无目的地度过,身心会一直处于一种亚健康状态。只有知道自己的目的是什么,才会明白自己要干什么。”

赵赵(大三)

浙江树人大学英语

一定不要做:摆烂、躺平。
最后悔:好好学习,我在大一、大二就因为认真读书拿了奖学金和一些奖项,到了现在准备就业时,就不会为了做简历而感到太焦虑。

赵赵主要心思都花在了学习上,“我一直很喜欢跳街舞,学校有相关社团,但刚进大学时很害羞,不好意思参加,结果就错过了这个机会,现在已经大三了,忙着准备实习,也没时间参加了。”

阿涛(大二)

中国民用航空飞行学院

飞行技术

一定要做:做好路径规划,可以很好地帮助你集中精力克服大学生活中的不适应。

一定不要做:不要被游戏、短视频等禁锢。

阿涛每晚按时睡觉,第二天有充沛的精力听课、做笔记。“这两件事足以保证你大学课业顺利通过,而且上课认真听讲能给老师留下好印象,期末复习时把笔记借给同学,还能维护彼此关系,何乐而不为?”

WW(大四)

浙大城市学院新闻学

一定要做:做好未来的规划,至少要做好最近两三年的规划,有一个前进方向也不会太迷惘。

一定不要做:摆烂。

最后悔:制订好的计划,在实施中总是走走停停。

有些同学因为高考成绩不是很理想,没能进入自己想去的专业,进入大学后很迷茫,WW觉得大家不需要焦虑,“现在很多学校都允许换专业,我现在就打算跨专业考研,换条赛道试试看。”

姿姿(大三)

温州医科大学护理学

一定不要做:不要喝酒、抽烟、挂科、沉迷电子产品。

姿姿进了大学后深刻地体会到了,平时的努力学习非常重要,“大学不会像高中那样长时间的高强度学习,要在先前基础之上不断地拓展,学习好本专业的课程,再追求多样的课外发展。”



小彭(大三)

宁波工程学院电子商务

一定不要做:不要试图去解释误会。形形色色的人拥有不同的思想宽度与深度。

最后悔:说走就走的旅行。旅行让我在无数个瞬间放空自己,让我学会更合理安排自己的生活,也让我遇到很多陌生的朋友。

小彭刚上大学时,热衷于在微博的新生评论区寻找方向,他那时候看到一句话:犹豫做不做的時候,去做;犹豫吃不吃的时候,不吃。“大学就是一个不断试错的地方,不去做你就不知道到底能不能行。犹豫会让你失去那个本该属于你的机会,我们不要让那些犹豫占据大学回忆。”

莹莹(大三)

杭州科技职业技术学院

幼教

一定要做:考各种证,参加各种活动。

最后悔:没考出英语六级。

最后悔:兼职挣钱、旅游。

莹莹是在大学里转专业到幼师的,她很喜欢小孩子,十分热爱这个专业,“我会在寒暑假去相关机构兼职,积累了很多工作经验,而且兼职所赚的钱也改善了我的大学生活。”

C

**别焦虑
想做就做!**

小高(大三)

浙江音乐学院

音乐学(师范)

一定不要做:大学是连接社会的过渡点,开始你会对未来感觉一片模糊。当你不知道未来要做什么的时候,千万不要焦虑,要活在当下,吸取养分。

最后悔:一心扑在专业上。

小高所读的音乐学(师范)专业,对技术要求很高,平时大多时间呆在琴房练琴、唱歌。“如果你读的是专业性很强的专业,那一定要好好把握本科四年时间,特别是大一大二,把时间放在专业上。假如你的学校有入学复测,千万要好好准备,不少艺术院校是通过入学复测来划分主副项。”

莎莎(大二)

杭州师范大学行政管理

一定要做:学好英语,多参与部门活动、班干部竞选。

一定不要做:挂科。

最后悔:没有拿到奖学金。

莎莎建议想当老师的同学,直接报考师范类学校。“专业的实践机会很多,这是别的专业难以比拟的,报考时不用太纠结学校的硬件条件,如果考上了,一定要趁着节假日多去兼职。”

**平时成绩
很重要!**

B